

よいた支所だより



おせち配食サービスを実施しました ボランティアのみなさんありがとうございました



主な内容

- 赤い羽根共同募金実績報告と使い道 ……P2・P3
- 社協会費実績報告 ……P3下段
- 志保の里荘お知らせ ……P4
- ボランティア募集 ……P5
- デイサービスセンターよいた ……P6・7
- はつらつ広場へいらっしやい、包括支援センターからこんにちは ……P8



令和7年度

赤い羽根共同募金実績報告

昨年10月から12月まで実施いたしました赤い羽根共同募金は皆さまの温かいご支援により、たくさんの善意の募金が寄せられました。募金は新潟県共同募金会に全額送金し、令和8年度の地域福祉事業並びに各種福祉活動への助成、県内の民間福祉事業や災害支援のために活用されます。



戸別募金	1,577,000円	学校募金	18,890円
法人等募金(56件)	216,000円	募金箱募金	7,662円
職域募金	20,284円	その他募金	19,363円

合計 1,859,199円



ご協力ありがとうございました!

イベント募金の様子

前コミュニティセンターで開催された『超体験フェスタ』でイベント募金を行いました。募金にご協力いただいた皆さまありがとうございました!



ご協力いただいた事業所・団体をご紹介します。(敬称略)

- | | | | |
|---|---|--|--|
| (株) 浅野石油
旭屋タバコ店
(有) 安達産業
(株) 阿部製作所
(有)五十嵐自動車整備工場
(株) 石黒
(株) 石弘
(株) 栄進堂
(有) エニシ自動車
(株)エヌ・アール・ケー総合企画
(株) オオカワ
(有) 大平製作所
(有) 大津土建
(株) 小川屋
(有)カクタ田中清助商店 | (有)笠原住設サービス
(有)割烹豆腐オオハシ
柄澤工業
(株) 川庄商店
河清刃物工業 (株)
(株) 共伸電機製作所
共和建設 (株)
(株) 久住
くによし理容
久保誠電気興業 (株)
グリーンプラスいしばし
小林司法書士事務所
(株) 小林製作所
小林農機 (有)
(株) 米五商店 | (株) 近藤電設工業
(有) 坂井製作所
(株) サカタ製作所
(株) 佐藤左官工業所
(有)生活サポートセンター いろは
高橋電機 (株)
橘機電 (株)
(株) 内藤グリーン
内藤造園
(有) 内藤モータース
(株) 中村組
(有) 長谷川材木店
(有) 服部モータース
(有) 久廻弥
(有) 北陸酸素 | (有) 本間自動車
(有) 丸發産業
(有)丸山自動車整備工場
(有) 山崎組
(有) 山崎製材所
(有) 山崎電機
(有) 山仲鉄工所
(有) 与板運輸
(株) 与板製麺所
(有) 吉岡材木店
渡邊大工
与板地区民生委員・児童委員協議会

(五十音順) |
|---|---|--|--|

～与板地域での赤い羽根共同募金の使い道～

(与板地区社会福祉協議会、社会福祉協議会与板支所)

皆さまからいただいた赤い羽根共同募金を大切な財源として地域福祉活動を行っていますのでご紹介します。



📌 配食サービス

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯に、月に2回ボランティアが調理した昼食弁当を配達し、安否確認とふれあいを図っています。



📌 地域ささえあい事業

日常生活に支障があり、お手伝いを必要とする方を対象に、ちょっとした困りごとをお手伝いする「おたがいさま」の支え合い活動です。

📌 ボランティア体験

夏休みボランティアやデイサービス等、参加の機会を提供し、ボランティア体験をしていただいています。



📌 ふれあいいきいきサロン (地域の茶の間)の活動支援

与板地域内で活動する2つのサロンの活動を支援しています。



📌 おせち配食サービス

年末年始を高齢者のみで過ごされる世帯へ、ボランティアが調理したおせち料理をお届けします。

ボランティアの募集も随時行っております。
出来る範囲での活動で助け合いの輪を広げませんか？
詳しくは5ページをご覧ください。

令和7年度 社会福祉協議会会費実績

818,000円

与板地域の皆さまからの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。
社会福祉協議会与板支所で貴重な財源として福祉の推進のため使用させていただきます。



塩之入温泉
泉質

- 含よう素ナトリウム塩化物冷鉱泉
- きりきず・末梢循環障害・冷え症・皮膚乾燥症などに効能あり(療養泉)

越後の雄峰守門・粟ヶ岳を望み、リフレッシュ
し お り そう
志保の里荘

日帰り温泉 なごみの里

グループ送迎のご案内

志保の里荘では、個室を利用されるグループの方向けに送迎を行っております。

ご利用案内

- 開館時間 3月～12月 午前9時～午後7時
1月～2月 午前9時～午後5時
(最終入館時刻：閉館30分前)
- 休館日 毎週月曜日(祝日は営業)
12月31日～1月2日
現在、金曜日にも休館しております。
- 飲食物の持込自由
(持ち込んだ飲食物のごみはお持ち帰りください)

- 利用人数 5人～9人まで(小学生未満の乳幼児を除く)
- 送迎範囲 概ね片道10km以内の地域
(詳しくはお問い合わせください)
- 個室料金 和室(10畳) 4時間ごとに1,500円
※その他に入館料(料金表参照)が必要です。
- その他 ・曜日によって送迎が可能な時間が異なります。
・ご利用日の3か月前から予約できます。

無料巡回送迎もご利用ください



料金表

区分	入館料				使用料	
	大人		小学生 (12歳以上) 中学生	小学生 (12歳未満)	個室一部屋 (4時間毎)	屋内ゲート ボール場
	一般	65歳以上				
長岡市内の方	400円	250円	250円	200円	1,500円	200円
長岡市外の方	600円	600円	300円	250円	1,500円	200円

施設の情報は
こちらから↓



※入館料には、休憩(大広間使用料)と入浴料を含みます。
※入館料及び屋内ゲートボール場使用料金は、一人あたりの料金です。
※11枚綴りの回数券もご用意しております。(個室除く)

お問い合わせ ☎72-4649

ちりめんや古布を使った作品(青葉台 加藤様)



**作品
展示**



つるし飾り



いろいろなおひなさま

個人やサークルの作品をお借りして定期的に館内に掲示しています。
趣味で楽しんでおられる作品がございましたら、志保の里荘に掲示させていただきませんか。
連絡お待ちしております(☎ 0258-72-4649)

求む! ボランティア

皆さんのお時間・お気持ち・お力を貸してください

配食サービス

令和8年度から
いこいね☆よいたで
活動します

- 内容：単身高齢者等に昼食弁当を作り、配達します
- 場所：与板地域交流拠点施設
いこいね☆よいた 調理室
- 頻度：概ね月1回
- 時間：9時～12時ころ

※お弁当の配達をしていただける方も募集しています。



はつらつ広場

- 内容：高齢者の通いの場「はつらつ広場ねまーれ」の運営
- 場所：志保の里荘
- 頻度：概ね月1回（原則月曜日）
- 時間：9時～12時

地域ささえあい事業

- 内容：住宅の掃除、買い物、ゴミ出し、外出の手伝い、車による送り届け等
- 頻度：利用者から依頼があったとき
- その他：与板地域では特に、通院等の送り届けをしていただくボランティアが不足しています。原則、月1回程度で往路のみの活動です。年齢74歳以下の方で、2年以上運転免許停止処分を受けていない方にご協力をお願いいたします。



デイサービス

- 内容：利用者の話し相手、昼食の配下膳、入浴後の整容（髪乾かし等）
- 頻度：月1～2回
- 時間：9時～12時30分
- 場所：デイサービスセンターよいた（志保の里荘内）



ステージショー 出演者募集!

内容

志保の里荘2階大広間ステージで民謡・演芸など分野に関係なくステージショーをしてくださる方を募集しています。



イベント(坂井進様&矢代昌子様昭和歌謡ショー)
飛び入りで歌に合わせて踊りを披露された佐藤様と、ハイチーズ!!
ありがとうございました。



長岡市デイサービスセンターよいた

「長岡市デイサービスセンターよいた」では毎月様々な行事を計画し、利用者の皆様に楽しんでいただいています。デイサービスルームではいつも利用者様の笑顔であふれ、活気に満ちています。ほんの一部ですがデイサービスの行事を紹介いたします。

5月 大阪万博
パブリックビューイング



4月 お花見



6月 ちまき作り



今年も上手に
出来ました



6月 見附イングリッシュガーデン



6月 与板菖蒲園



9月 芸能発表



昔の道具は
なつかしい～

10月 新潟県立歴史博物館



12月 冬至・ゆず湯



温まりました

10月 ハロウィン



12月 メリークリスマス



おいしいケーキを作りました

1月 2026年 新年書き初め大会

今年は

馬年



2月 節分



今年も悪い鬼をみんなでやっつけました



はっらっ

広場へいっしやい♪

軽運動や認知症予防、レクリエーションなどを通して、仲間づくり、生きがいづくり、介護予防に取り組んでいます。



- 対象：概ね65歳以上の方で身の回りのことが自分で出来る方
ボランティアによる運営のため、介護が必要な方はお受けできません
- 実施日：毎週月曜日
- 時間：午前9時45分から11時45分まで
- 会場：志保の里荘
- 送迎：事務局が指定する乗降場所まで送迎します（原則町内に1カ所）
- 問合せ：長岡市社会福祉協議会与板支所 ☎72-4714



地域包括支援センターから

こんにちは

春から元気に過ごすために

冬の間、外出や運動の機会が減っていませんか？ 春から元気に活動するために、ぜひ介護予防教室をご活用ください！ 手続き等は地域包括支援センターがいたします。お気軽にご相談ください。

悩み・疑問・心配ごとありませんか？ こんなご相談が寄せられています

- ・介護保険のことが知りたい
- ・物忘れが気になる、心配
- ・退院後の生活や介護のことで相談したい
- ・ご近所のあの人が、いつもと様子が違うけどどうしたらいいのかしら
- ・買い物が大変になってきた…
- ・今は元気だけど、一人暮らしで将来が心配
などなど、気になること心配なことがありましたら、
私たち地域包括支援センターへご連絡ください。



まずは相談、聞いて安心

長岡市地域包括支援センターなかのしま・よいた（サンパルコなかのしま内）

TEL:0258-61-2600 FAX:0258-61-2606

（地域包括支援センターは長岡市から委託を受けた高齢者の公的相談窓口です）