

# よいた支所だより

## 志保の里荘30周年 記念イベント開催!!

中之島銭太鼓  
愛好会の皆さん

「あおーねの会」の  
皆さんによる脳トレ

### 主な内容

- 赤い羽根共同募金実績報告…………… P 2
- 与板地区社会福祉協議会の活動紹介…………… P 3
- 志保の里荘…………… P 4・5
- デイサービスセンターよいた…………… P 6・7

当日は多くの皆様からご来館いただき、誠にありがとうございました。  
これからも皆様から愛される施設を目指してまいります。



この情報誌は、赤い羽根共同募金助成金で発行しています。

令和5年度

# 赤い羽根共同募金実績報告

昨年10月から12月まで実施いたしました赤い羽根共同募金は、皆様の温かいご支援により、たくさんの善意の募金が寄せられました。

募金は新潟県共同募金会に全額送金し、翌年度の地域福祉事業並びに各種福祉活動への助成、県内の民間福祉事業や災害支援のために活用されます。



戸別募金 / 1,639,000円

学校募金 / 20,577円

法人等募金 (63社・団体) / 259,635円

募金箱募金 / 14,515円

職域募金 / 20,021円

その他募金 / 7,962円

合計 1,961,710円



## 法人等募金にご協力いただいた事業所・団体をご紹介します。

(株) 浅野石油様  
朝日建材(株)様  
旭屋タバコ店様  
(有) 安達産業様  
(株) 阿部製作所様  
(有) 五十嵐自動車整備工場様  
(株) 石黒様  
(株) 石弘様  
(株) 栄進堂様  
(有) エニシ自動車様  
(株) エヌ・アール・ケー総合企画様  
(株) オオカワ様  
(有) 大平製作所様  
(有) 大津土建様  
(株) 小川屋様  
(有) カクタ田中清助商店様

(有) 笠原住設サービス様  
(有) 割烹豆腐オオハシ様  
(有) 柄澤工業様  
(株) 川庄商店様  
河清刃物工業(株)様  
(株) 共伸電機製作所様  
共和建設(株)様  
(株) 久住様  
くによし理容様  
久保誠電気興業(株)様  
グリーンプラスいしばし様  
小林司法書士事務所様  
(株) 小林製作所様  
小林農機(有)様  
(株) 米五商店様  
(株) 近藤電設工業様

(有) 坂井製作所様  
(株) サカタ製作所様  
(株) 佐藤左官工業所様  
(有) 生活サポートセンターいろは様  
高橋電機(株)様  
橘機電(株)様  
(株) 橘産業様  
(株) 辰口組様  
(株) 内藤グリーン様  
内藤造園様  
(有) 内藤モータース様  
(株) 中村組様  
(有) 長谷川材木店様  
(有) 服部モータース様  
久廻弥様  
(株) ホクエツ信越長岡工場様

(有) 北陸酸素様  
(有) 本間自動車様  
(有) 丸發産業様  
(有) 丸山自動車整備工場様  
(有) 山崎組様  
(有) 山崎製材所様  
(有) 山崎電機様  
(有) 山仲鉄工所様  
(有) 与板運輸様  
(株) 与板製麺所様  
与板地区民生委員・児童委員協議会様  
与板ライオンズクラブ様  
与板利器工業(株)様  
(有) 吉岡材木店様  
渡邊大工様  
(五十音順)

# 与板地区社会福祉協議会の活動紹介

## 進めよう！地域の助け合い

地区社会福祉協議会(地区社協)は、長岡市の地域福祉活動の基本となる組織で、市内41地区に設置されています。地区の助け合い活動を実施し、地域福祉の向上を図ることを目的とする団体で、長岡市社会福祉協議会と連携を図りながら活動を展開します。

今回は、日ごろの活動の中から一部をご紹介します。

### 配食サービス

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯に、ボランティアが調理した昼食弁当を配達し、安否確認とふれあいを図っています。



### はつらつ広場「ねまーれ」

週1回、志保の里荘で実施している高齢者のサロン活動です。

軽い体操や脳トレなどをしながら介護予防に取り組んでいます。



### 福祉送迎サービス

医療機関への通院が困難な高齢者、障害者を運転会員の車で送ります。



### おせち配食サービス

年末年始を高齢者のみで過ごされる世帯へ、ボランティアが調理したおせち料理をお届けします。



**地区社協では、随時ボランティアを募集しています。  
難しいことはありません。  
あなたの時間をちょっと地域のために役立ててみませんか？  
詳しくは最終8ページをご覧ください。**



令和5年度 社会福祉協議会会費実績

**827,000円**

与板地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
社会福祉協議会与板支所で貴重な財源として福祉の推進のため使用させていただきます。

越後の雄峰守門・粟ヶ岳を望み、リフレッシュ

し お り そう

# 志保の里荘



## 塩之入温泉

### 泉質

- ナトリウム塩化物冷鉱泉
- きりきず・末梢循環障害  
冷え症・皮膚乾燥症などに  
効能あり（療養泉）



東湯

### ご利用案内

- 開館時間  
3月～12月 午前9時～午後7時  
1月～2月 午前9時～午後5時  
(最終入館時刻：閉館30分前)
- 休館日  
毎週月曜日（祝日は営業）  
12月31日～1月2日
- 飲食物の持込自由  
(持ち込んだ飲食物のごみはお持ち帰り  
ください)

### 団体送迎のご案内

志保の里荘では、個室を利用される団体の方向けにマイクロバス送迎を行っております。

- 利用人数 5人以上（小学生未満の乳幼児を除く）
- 送迎範囲 概ね片道10km以内の地域  
(詳しくはお問い合わせください)
- 個室料金 和室（10畳）4時間毎に1,500円  
※その他に入館料（料金表参照）が必要です。  
※人数が多い場合は部屋をつなげることも可能です。
- その他 ・曜日によって送迎が可能な時間が異なります。  
・ご利用日の3か月前から予約できます。

### 料金表

区分	入館料				使用料	
	大人		小学生 (12歳以上) 中学生	小学生 (12歳未満)	個室一部屋 (4時間毎)	屋内ゲート ボール場
	一般	65歳以上				
長岡市内の方	400円	250円	250円	200円	1,500円	200円
長岡市外の方	600円	600円	300円	250円	1,500円	200円

※入館料には、休憩（大広間使用料）と入浴料を含みます。  
 ※入館料及び屋内ゲートボール場使用料金は、一人あたりの料金です。  
 ※11枚綴りの回数券もご用意しております。（個室除く）

お問い合わせ

☎72-4649

ヨロシク



## 志保の里荘(日帰り温泉) 巡回送迎バス運行表



お迎えコース		毎週 火・土曜日	
和島・与板地域コース		李崎・与板江西地域コース	
中之河内バス停前 9時03分	水道町 (水道局与板営業所入口付近) 10時05分	<p>※バス料金は無料です。 ※目安の時間をご確認のうえ、ご利用ください。 ※志保の里荘の利用以外は乗車できません。 ※天候(大雪・台風等)や道路事情等により遅延及び運休することがあります。</p>	
荒巻公民館前	李崎バス停前		
北野集落開発センター前 9時05分	旧蔦都農協倉庫前 10時10分		
島崎下町下バス停前	広野黒川分館前		
下村自転車店様前	吉津橋西詰 10時15分		
和島支所前 9時10分	明治牛乳与板販売店様前		
小黒医院様前	志保の里荘着 10時30分		
東保内団地入口 (小布施踏切十字路口)			
スクールバス梅田バス停前 9時15分			
中沢諏訪神社前			
大日堂前			
スクールバス中沢バス停前 9時25分			
和加美屋酒店様前			
スクールバス中小島谷バス停前			
スクールバス上小島谷バス停前			
八子建築様車庫前 9時35分			
旧堤下バス停前			
横町都野神社前			
上町西光寺前			
中町駐輪場前 9時45分			
南新町バス停前			
稲荷町天要商店様前			
志保の里荘着 9時50分			

お迎えコース		毎週 木・日曜日	
与板・三島地域コース		中之島地域コース	
水道町 (水道局与板営業所入口付近) 9時05分	中之島支所前 10時10分		
旧蔦都農協倉庫前 9時10分	旧J A中之島支店前		
李崎バス停前	中之島文化センター (与茂七地藏尊前)		
川袋バス停前 9時15分	中野伊吹神社前 10時20分		
花井バス停前	神明宮入口 (末宝)		
成沢バス停前 9時20分	志保の里荘着 10時30分		
広野黒川分館前			
吉津橋西詰 9時25分			
下河根川バス停前			
大島鉄工所様前			
ガスショップ三島与板店様前 9時35分			
日の出町バス停前			
宮沢バス停前			
榎原農村センター前			
山沢集落センター前 9時40分			
堤下法立寺前			
横町都野神社前			
上町西光寺前			
中町駐輪場前 9時45分			
南新町バス停前			
稲荷町天要商店様前			
志保の里荘着 9時50分			

### お帰りコース 志保の里荘出発時間

#### 14時30分発

- ★和島・与板地域コース(火・土)
- ★与板・三島地域コース(木・日)

#### 15時30分発

- ★李崎・与板江西地域コース(火・土)
- ★中之島地域コース(木・日)

# 長岡市 デイサービスセンターよいた

「長岡市デイサービスセンターよいた」では毎月様々な行事を計画し、利用者の皆様に楽しんでいただいています。デイサービスルームではいつも利用者様の笑顔であふれ、活気に満ちています。ほんの一部ですがデイサービスの行事を紹介いたします。



お花見



見附イングリッシュガーデン

手慣れた  
ものです



ちまき作り

上手に  
できました



七夕カレンダー作り



## 在宅介護のお手伝い!

～地域で自分らしく暮らしていくために～

住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう  
ご本人、ご家族と相談しながらケアプランの  
作成、連絡調整を行います。

私たち、介護支援専門員です。



左から後藤、葺澤 (一)、葺澤 (美)

お気軽にご相談ください 居宅介護支援よいた (志保の里荘内) ☎72-4714

赤白がんばれ!

運動会

敬老会・芸能発表

ああ～  
いい湯だな

冬至・ゆず湯

新年書き初め大会

買い物ツアー

クリスマス

サンタと  
トナカイは誰?

今年の鬼は、  
あの人が・・・

節分豆まき

## 長岡市地域包括支援センターからこんにちは!

センターではこのような活動を行っています!

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、様々な人や機関と一緒に、地域の支え合いの体制づくりを進めます

お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します

関係機関と連携しながら、消費者被害の防止・虐待の防止や家族の支援・成年後見制度の紹介を行います

体力や気力の低下が気になる方、健康を維持したい方にあなたにあった介護予防の取り組みを紹介します

指定介護予防支援事業所として、要支援1、2、事業対象者と認定された方のケアプランを作成します

保健・福祉の専門職が常駐しています  
お気軽にご相談ください!

まずは相談、  
聞いて安心。



長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた

**☎0258-61-2600**

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた高齢者の公的相談窓口です)

# 求む！ ボランティア

皆さんのお時間を地域のために少～しだけ分けてください。

## 配食サービス

- 内 容：単身高齢者等に昼食弁当を調理し、配達します
  - 場 所：志保の里荘
  - 頻 度：月1回程度
  - 時 間：9時～12時頃
  - その他：昼食があります
- ※お弁当の配達のみしていただける方も募集しています

## はっらっ広場

- 内 容：高齢者の“お茶の間サロン”である「はつらつ広場ねまーれ」の当日の運営
- 場 所：志保の里荘
- 頻 度：概ね月1回（原則月曜日）
- 時 間：9時～12時

## 福祉送迎サービス

- 内 容：医療機関への通院に困っている方を自家用車で送ります（原則往路のみ）
- 頻 度：利用者から依頼があったとき
- その他：年齢74歳以下の方で、2年以上運転免許停止処分を受けていない方

## デイサービス

- 内 容：利用者の話し相手、昼食の配下膳、入浴後の整容（髪乾かし等）
- 頻 度：月1～2回
- 時 間：9時～12時30分
- 場 所：デイサービスセンターよいた（志保の里荘内）
- その他：昼食があります

お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会与板支所（志保の里荘内） ☎72-4714  
車がない方、志保の里荘まで送迎します。お気軽にお申し出ください。

## 寄附御礼



長岡信用金庫様より冷蔵庫を寄贈いただきました。志保の里荘1階給湯室に設置しており、お客様がお持ちになられた飲食物を保冷するために使わせていただきます。ありがとうございました。

## 令和6年能登半島地震災害義援金募集

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。この災害により、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集しております。義援金の受付期間、受付口座は、長岡市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。社会福祉協議会与板支所でも義援金を受け付けております。皆さまのあたたかい御支援、御協力をお願いいたします。

