



社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会

# よいだ支所だよ

第21号 令和5年3月15日

編集・発行

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会と坂支所  
〒940-2403  
長岡市与板町本与板2380-1「志保の里荘」内  
TEL 72-4714 FAX 72-4712

志保の里荘は平成5年7月に開館し、今年30周年を迎えます。  
これからも地域の皆様の憩いの場として満足いただけるよう、施設の管理運営に取り組んでまいります。



この情報誌は、赤い羽根共同募金助成金で発行しています。

## 主な内容

- 志保の里荘……………P2・3
- 赤い羽根共同募金実績報告……………P4
- デイサービスセンターよいだ……………P6・7

越後の雄峰守門・粟ヶ岳を望み、リフレッシュ



日帰り温泉  
なごみの里

# 志保の里荘



## 塩之入温泉

### 泉質

- ナトリウム塩化物冷鉱泉
- きりきず・末梢循環障害・冷え症・皮膚乾燥症などに効能あり（療養泉）



東湯

### ご利用案内

- 開館時間  
3月～12月 午前9時～午後7時  
1月～2月 午前9時～午後5時  
(最終入館時刻：閉館30分前)
- 休館日  
毎週月曜日（祝日は営業）  
12月31日～1月2日
- 飲食物の持込自由  
(持ち込んだ飲食物のごみはお持ち帰りください)

### 団体送迎のご案内

志保の里荘では、個室を利用される団体の方向けにマイクロバス送迎を行っております。

- 利用人数 5人以上（小学生未満の乳幼児を除く）
- 送迎範囲 概ね片道10km以内の地域  
(詳しくはお問い合わせください)
- 個室料金 和室（10畳）4時間ごとに1,500円  
※その他に入館料（3ページ参照）が必要です。  
※人数が多い場合は部屋をつなげることも可能です。
- その他 ・曜日によって送迎が可能な時間が異なります。  
・ご利用日の3か月前から予約できます。

### 無料巡回バス

無料巡回バスを運行しております。どうぞご利用ください。

火・土曜日

- ・和島地域～堤下～稻荷町
- ・水道町～李崎～蔦都～江西

木・日曜日

- ・水道町～李崎～三島地域～榎原～堤下～稻荷町
- ・中之島支所～末宝

詳しい停車場所や時間につきましてはお問い合わせください。



お問い合わせ

ヨロシク  
☎72-4649

## 「志保の里荘」の入館料が変わります



| 旧料金（令和5年3月31日まで） |      | 新料金（令和5年4月1日から）  |      |
|------------------|------|------------------|------|
| 一般               | 500円 | 市内一般             | 400円 |
|                  |      | 市外一般             | 600円 |
| 市内70歳以上          | 300円 | 市内65歳以上          | 250円 |
| 小学生及び中学生         | 200円 | 市内小学生（12歳以上）、中学生 | 250円 |
|                  |      | 市内小学生（12歳未満）     | 200円 |
|                  |      | 市外小学生（12歳以上）、中学生 | 300円 |
|                  |      | 市外小学生（12歳未満）     | 250円 |
| 夜間（大人）           | 300円 | 夜間料金は廃止になります。    |      |
| 夜間（小学生、中学生）      | 100円 |                  |      |



- ※1 屋内ゲートボール施設使用料、個室使用料、陶芸窯使用料は変更ありません。
- ※2 4月1日以降、新料金での回数券（10回分の料金で11枚つづり）を販売いたしますので、どうぞご利用ください。
- ※3 屋内ゲートボール場施設使用料回数券を除く旧料金での回数券について、有効期限は令和5年3月31日までです。（ただし、経過措置によりご利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。）

## 志保の里荘で作品展示をしてみませんか？

志保の里荘では、地域の皆様の作品を展示するコーナーを設けています。

写真、絵、習字、版画、押絵など、ご自身で制作された趣味の作品を展示することができます。詳しくは、志保の里荘までお尋ねください。



令和4年度

# 赤い羽根共同募金実績報告

昨年10月から12月まで実施いたしました赤い羽根共同募金は、皆様の温かいご支援により、たくさんの善意の募金が寄せられました。

募金は新潟県共同募金会に全額送金し、翌年度の地域福祉事業並びに各種福祉活動への助成、県内の民間福祉事業や災害支援のために活用されます。



戸別募金 / 1,557,000円

学校募金 / 18,608円

法人等募金 (61社・団体) / 261,208円

募金箱募金 / 5,499円

職域募金 / 26,771円

その他募金 / 2,056円

合計 1,871,142円

## 法人等募金にご協力いただいた事業所・団体をご紹介します。

(株) 浅野石油様  
朝日建材(株)様  
旭屋タバコ店様  
(有) 安達産業様  
(株) 阿部製作所様  
(有) 五十嵐自動車整備工場様  
(株) 石黒様  
(株) 石弘様  
(株) 栄進堂様  
(有) エニシ自動車様  
(株) エヌ・アール・ケー総合企画様  
(株) オオカワ様  
(有) 大平製作所様  
(有) 大津土建様  
(株) 小川屋様  
(有) 笠原住設サービス様

(有) 割烹豆腐オオハシ様  
(有) 柄澤工業様  
河清刃物工業(株)様  
(株) 共伸電機製作所様  
共和建設(株)様  
(株) 久住様  
くによし理容様  
久保誠電気興業(株)様  
グリーンプラスいしばし様  
小林司法書士事務所様  
(株) 小林製作所様  
小林農機(有)様  
(株) 米五商店様  
(株) 近藤電設工業様  
(有) 坂井製作所様  
(株) サカタ製作所様

(株) 佐藤左官工業所様  
(有) 生活サポートセンターいろは様  
高橋電機(株)様  
橘機電(株)様  
(株) 橘産業様  
(株) 辰口組様  
(有) 田中清助商店様  
(株) 内藤グリーン様  
内藤造園様  
(有) 内藤モータース様  
(株) 中村組様  
(有) 長谷川材木店様  
(有) 服部モータース様  
久廻弥様  
(株) ホクエツ信越長岡工場様  
(有) 北陸酸素様

(有) 本間自動車様  
(有) 丸發産業様  
(有) 丸山自動車整備工場様  
(有) 山崎製材所様  
(有) 山崎電機様  
(有) 山仲鉄工所様  
(有) 与板運輸様  
(株) 与板製麺所様  
与板地区民生委員・児童委員協議会様  
与板ライオンズクラブ様  
与板利器工業(株)様  
(有) 吉岡材木店様  
渡邊大工様



# 与板地区社会福祉協議会の活動紹介



地区社会福祉協議会（地区社協）は、長岡市の地域福祉活動の基本となる組織で、市内41地区に設置されています。

地区の助け合い活動を実施し、地域福祉の向上を図ることを目的とする団体で、長岡市社会福祉協議会と連携を図りながら活動を展開します。

## 地域福祉活動

### ●配食サービス

ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯に、ボランティアが調理した昼食弁当を配達し、安否確認とふれあいを図っています。

### ●福祉送迎サービス

医療機関への通院が困難な高齢者、障害者の方を運転会員の車で送迎の支援をしています。

### ●ボランティア銀行

住宅の掃除・整理や買い物、通院・外出時の介助などの家事援助をします。

### ●ふれあい・いきいきサロン（地域の茶の間）の活動支援

お茶会・ゲーム・会食・軽体操・季節の行事を楽しむサロン（地域の茶の間）の活動を支援しています。

### ●小地域ネットワーク活動（見守り活動）

地域内のひとり暮らし高齢者などに、近隣者による見守り活動をしています。

### ●はつらつ広場『ねまーれ』

週1回、志保の里荘に集まる「お茶の間サロン」です。軽い体操や脳トレなどをしながら介護予防に取り組んでいます。

## ボランティア活動の推進

### ●ボランティア体験

夏休みボランティアやデイサービス等、参加の機会を提供し、ボランティア体験をしていただいています。

## その他の活動

### ●おせち配食サービス

年末年始を高齢者のみで過ごされる世帯へ、ボランティア調理によるおせち料理をお届けしています。

## 令和4年度 社会福祉協議会会費実績

# 807,000円

与板地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。社会福祉協議会与板支所で貴重な財源として福祉の推進のため使用させていただきます。

# 長岡市 デイサービスセンターよいた

「長岡市デイサービスセンターよいた」では毎月様々な行事を計画し、利用者の皆様に楽しんでいただいています。デイサービスルームではいつも利用者様の笑顔であふれ、活気に満ちています。ほんの一部ですがデイサービスの行事を紹介いたします。



ちまき作り

おいしく  
なあれ



弥彦神社参拝



手作業・脳トレ



ハロウィン祭り

誰だか  
わかりますか？



健康第一！



## 新年書き初め大会



さすが  
お上手です！



## 正月飾り作り



キレイに  
出来ました



## 節分豆まき

降参だ～！



## 在宅介護のお手伝い！～地域で自分らしく暮らしていくために～

- 介護が必要になっても、高齢者が地域で安心して暮らしていけることを目指します。
- 介護保険サービスや介護予防サービスが受けられるように、ケアプランの作成や連絡調整を行います。

お気軽にご相談ください

居宅介護支援よいた (志保の里荘内) ☎72-4714

私たち、介護支援専門員です。



左から葺澤 (一)、後藤、葺澤 (美)

# 求む！ボランティア

皆さんのお時間を地域のために少～しだけ分けてください。

## 配食サービス

- 内 容：単身高齢者等に昼食弁当を調理し、配達します
  - 場 所：志保の里荘
  - 頻 度：月1回程度
  - 時 間：9時～12時
  - その他：昼食があります
- ※お弁当の配達のみしていただける方も募集しています

## はつらつ広場

- 内 容：高齢者の“お茶の間サロン”である「はつらつ広場ねまーれ」の当日の運営
- 場 所：志保の里荘
- 頻 度：概ね月1回（原則月曜日）
- 時 間：9時～12時

## 福祉送迎サービス

- 内 容：医療機関への通院に困っている方を自家用車で送ります（原則往路のみ）
- 頻 度：利用者から依頼があったとき
- その他：年齢74歳以下の方で、2年以上運転免許停止処分を受けていない方

## デイサービス

- 内 容：利用者の話し相手、昼食の配下膳、入浴後の整容（髪乾かし等）
- 頻 度：月1～2回
- 時 間：9時～12時30分
- 場 所：デイサービスセンターよいた（志保の里荘内）
- その他：昼食があります

### お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会与板支所（志保の里荘内） ☎72-4714

車がない方、志保の里荘まで送迎します。お気軽にお申し出ください。

## 寄附等の御礼について



長岡信用金庫様より空気清浄機（エアドッグ）を寄贈いただきました。お客様に快適に志保の里荘をご利用いただけるよう、2階大広間に設置しております。ありがとうございました。



新潟県共同募金会様より赤い羽根共同募金の助成をいただき、老朽化した車両の入れ替えとして軽自動車1台を導入いたしました。当会のまごころ弁当事業のほか、地域福祉の推進のために活用させていただきます。ありがとうございました。