



社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会

よいた支所だより

第20号 令和4年3月15日

編集・発行

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会と板支所
〒940-2403
長岡市と板町本と板2380-1「志保の里荘」内
TEL 72-4714 FAX 72-4712



今年は寅年！
コロナを退治！！

表紙は、佐藤マツイさんの作品『押絵』です。
こちらの作品は、1月末まで志保の里荘に飾らせて
いただきました。

現在、表紙とは別の寅を飾っておりますので、志保
の里荘にお越しの際は是非ご覧ください。

主な内容

赤い羽根共同募金実績報告……………	P 2
と板地区社会福祉協議会の活動紹介……	P 3
デイサービスセンターよいた……………	P 5
志保の里荘……………	P 6



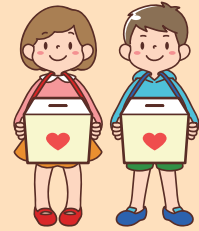
この情報誌は、赤い羽根共同募金助成金で発行しています。

令和3年度

赤い羽根共同募金実績報告

昨年10月から12月まで実施いたしました赤い羽根共同募金は、皆様の温かいご支援により、たくさんの善意の募金が寄せられました。

募金は新潟県共同募金会に全額送金し、翌年度の地域福祉事業並びに各種福祉活動への助成、県内の民間福祉事業や災害支援のために活用されます。



戸別募金 1,548,500円

学校募金 40,894円

法人等募金 (61社・団体) 254,751円

募金箱募金 10,895円

職域募金 28,299円

その他募金 2,669円

合計 1,886,008円

法人等募金にご協力いただいた事業所・団体をご紹介します。

(株) 浅野石油様
朝日建材(株)様
旭屋タバコ店様
(有) 安達産業様
(株) 阿部製作所様
(有) 五十嵐自動車整備工場様
(株) 石黒様
(株) 石弘様
(株) 栄進堂様
(有) エニシ自動車様
(株) エヌ・アール・ケー総合企画様
(株) オオカワ様
(有) 大平製作所様
(有) 大津土建様
(株) 小川屋様
(有) 笠原住設サービス様

(有) 割烹豆腐オオハシ様
(株) カバサワ様
(有) 柄澤工業様
河清刃物工業(株)様
(株) 共伸電機製作所様
共和建設(株)様
(株) 久住様
くによし理容様
久保誠電気興業(株)様
グリーンプラスいしばし様
小林司法書士事務所様
(株) 小林製作所様
小林農機(有)様
(株) 米五商店様
(株) 近藤電設工業様
(有) 坂井製作所様

(株) サカタ製作所様
(株) 佐藤左官工業所様
(有) 生活サポートセンターいろは様
高橋電機(株)様
橘機電(株)様
(株) 橘産業様
(株) 辰口組様
(有) 田中清助商店様
内藤造園様
(有) 内藤モータース様
(株) 中村組様
(有) 長谷川材木店様
(有) 服部モータース様
久廻弥様
(株) ホクエツ信越長岡工場様
(有) 北陸酸素様

(有) 本間自動車様
(有) 丸發産業様
(有) 丸山自動車整備工場様
(有) 山崎製材所様
(有) 山崎電機様
(有) 山仲鉄工所様
(有) 与板運輸様
(株) 与板製麺所様
与板地区民生委員・児童委員協議会様
与板ライオンズクラブ様
与板利器工業(株)様
(有) 吉岡材木店様
渡邊大工様

与板地区社会福祉協議会の 活動紹介

地区社会福祉協議会（地区社協）は、長岡市の地域福祉活動の基本となる組織で、市内41地区に設置されています。地区の助け合い活動を実施し、地域福祉の向上を図ることを目的とする団体で、長岡市社会福祉協議会と連携を図りながら活動を展開します。

地域福祉活動

●配食サービス

ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯に、ボランティアが調理した昼食弁当を配達し、安否確認とふれあいを図っています。

●福祉送迎サービス

医療機関への通院が困難な高齢者、障害者の方を運転会員の車で送迎の支援をしています。

●ボランティア銀行

住宅の掃除・整理や買い物、通院・外出時の介助などの家事援助をします。



●ふれあい・いきいきサロン（地域の茶の間）の活動支援

お茶会・ゲーム・会食・軽体操・季節の行事を楽しむサロン（地域の茶の間）の活動を支援しています。

●小地域ネットワーク活動（見守り活動）

地域内のひとり暮らし高齢者などに、近隣者による見守り活動をしています。

●はつらつ広場『ねまーれ』

週1回、志保の里荘に集まる「お茶の間サロン」です。軽い体操や脳トレなどをしながら介護予防に取り組んでいます。

ボランティア活動の推進

●ボランティア体験

夏休みボランティアやデイサービス等、参加の機会を提供し、ボランティア体験をしていただいています。



その他の活動

●おせち配食サービス

年末年始を高齢者のみで過ごされる世帯へ、ボランティア調理によるおせち料理をお届けしています。

お詫び

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、令和3年度もさまざまな活動、行事を中止させていただきました。来年度についても、今後の感染状況を踏まえて判断させていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

令和3年度 社会福祉協議会会費実績

与板地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。社会福祉協議会与板支所で貴重な財源として福祉の推進のため使用させていただきます。

802,750 円

毎週月曜日、志保の里荘で『お茶の間サロン』を開いています。軽運動や認知症予防、レクリエーションなどを通して、仲間づくり、生きがいづくり、介護予防に取り組んでいます。一緒に活動してみませんか。



はっらっ
広場へ
いらっしゃい♪



- 対 象：概ね65歳以上の方
- 実施日：毎週月曜日
- 時 間：午前10時から11時30分まで
- 会 場：志保の里荘 ※バスによる送迎あり
- その他：ボランティアによる運営のため、申し訳ありませんが、介護が必要な方はお受けできません。

■問合せ：長岡市社会福祉協議会与板支所
☎72-4714



在宅介護のお手伝い！～地域で自分らしく暮らしていくために～

- 介護が必要になっても、高齢者が地域で安心して暮らしていけることを目指します。
- 介護保険サービスや介護予防サービスが受けられるように、ケアプランの作成や連絡調整を行います。

お気軽にご相談ください

居宅介護支援よいた（志保の里荘内）☎72-4714

私たち、介護支援専門員です。



左から葦澤（一）、後藤、葦澤（美）

長岡市 デイサービスセンターよいた

「長岡市デイサービスセンターよいた」では毎月様々な行事を計画しています。コロナ禍で、いくつか行事が中止になってしまいましたが、感染対策に注意しながら皆様楽しんでいただきました。ほんの一部ですが、デイサービスの行事を紹介いたします。

便利だね～

移動販売でお買い物

一生懸命
こねてます♪

長岡花火館へドライブ



白玉団子作り



正月飾り作り



上手にできるかな?



クリスマス会



今年も
プレゼントもらた



2月3日は
節分・豆まき

今年も鬼がやってきました。
元気に楽しく豆をまき、健康
長寿を祈願しました。



越後の雄峰守門・栗ヶ岳を望み、リフレッシュ

し お り そう

志保の里荘

日帰り温泉
なごみの里

塩之入温泉

泉質

- ナトリウム塩化物冷鉱泉
- きりきず・末梢循環障害・冷え症・皮膚乾燥症などに効能あり（療養泉）



東湯

ご利用案内

- 開館時間 3月～12月 午前9時～午後7時
1月～2月 午前9時～午後5時
（最終入館時刻：閉館30分前）
- 休館日 毎週月曜日（祝日は営業）
12月31日～1月2日
- 飲食物の持込自由
（持ち込んだ飲食物のごみはお持ち帰りください）

使用料

区 分	入館料			個室 (4時間毎)	屋内ゲート ボール場
	大 人		小中学生		
	高校生以上	70歳以上			
長岡市内の方	500円	300円	200円	1,500円	200円
長岡市外の方		500円			
夜間料金 午後5時より (3月～12月)	300円		100円	1,500円	200円

- *入館料には、休憩（大広間使用料）と入浴料を含みます。
- *入館料および屋内ゲートボール場使用料金は1人あたりの料金です。
- *10回分の料金で11回使用できる回数券もあります。（個室除く）

無料巡回バス

無料巡回バスを運行しております。どうぞご利用ください。

火・土曜日

- ・和島地域～堤下～稻荷町
- ・水道町～李崎～蔦都～江西

木・日曜日

- ・水道町～李崎～三島地域～
- ・榎原～堤下～稻荷町
- ・中之島支所～末宝

詳しい停車場所や時間につきましてはお問い合わせください。



お問い合わせ

ヨロシク
☎72-4649

志保の里荘からのお知らせ

団体送迎のご案内

志保の里荘では、個室を利用される団体の方向けにマイクロバス送迎を行っております。

利用人数 5人以上（小学生未満の乳幼児を除く）

送迎範囲 概ね片道10km以内の地域（詳しくはお問い合わせください）

個室料金 和室（10畳）4時間ごとに1,500円
※その他に入館料（6ページ参照）が必要です。
※人数が多い場合は部屋をつなげることも可能です。

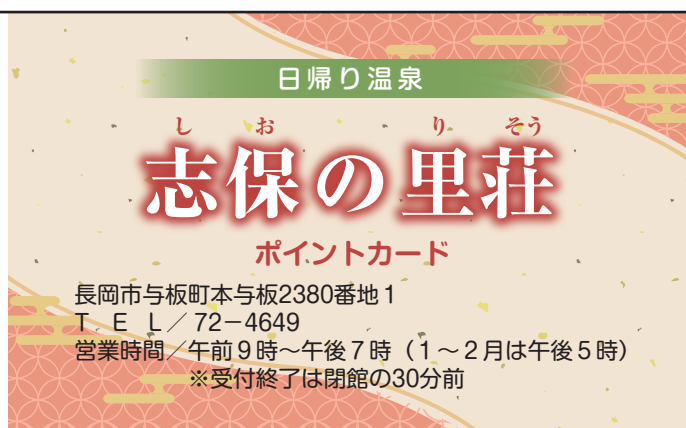
その他 ・曜日によって送迎が可能な時間が異なります。
・飲食物の持ち込みが可能です。（ゴミはお持ち帰りください）
・ご利用日の3か月前から予約できます。



ポイントカードについて

現金で入館されるとポイントが貯まる「ポイントカード」をご利用ください。10ポイント貯まると入館券1回分としてご利用いただけます。下の実線で切り取ってご使用ください。

- 入館料を現金でお支払いのとき、1ポイント差し上げます。（屋内ゲートボール場の利用を除く）
- ご利用の際、このカードを受付にご提示ください。
- 10ポイントで入館券1回分としてご利用いただけます。
- ポイントカードの換金は出来ません。
- ポイントカードの再発行はいたしません。



求む! ボランティア

皆さんのお時間を地域のために
少～しだけ分けてください。

① 配食サービス

- 内 容：単身高齢者等に昼食弁当を作り、配達します
 - 場 所：志保の里荘
 - 頻 度：年10回程度
 - 時 間：9時～12時
 - その他：昼食があります
- ※お弁当の配達のみしていただける方も募集しています

② はつらつ広場

- 内 容：高齢者の“お茶の間サロン”である「はつらつ広場ねまーれ」の当日の運営
- 場 所：志保の里荘
- 頻 度：概ね月1回（原則月曜日）
- 時 間：9時～12時

③ 福祉送迎サービス

- 内 容：医療機関への通院に困っている方を自家用車で送ります（原則往路のみ）
- 頻 度：利用者から依頼があったとき
- その他：年齢74歳以下の方で、2年以上運転免許停止処分を受けていない方

④ デイサービス

- 内 容：利用者の話し相手、昼食の配膳、入浴後の整容（髪乾かし等）
- 頻 度：月1～2回
- 時 間：9時～12時30分
- 場 所：デイサービスセンター
よいた（志保の里荘内）
- その他：昼食があります

お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会与板支所（志保の里荘内） ☎72-4714

車がない方、志保の里荘まで送迎します。お気軽にお申し出ください。

志保の里荘 ポイントカード

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

休館日：毎週月曜日（ただし祝日の場合は営業）
12月31日～1月2日

10ポイントで入館券1回分としてご利用いただけます。

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

無料入館券使用（ 年 月 日）※係員記入

有効期限 令和5年3月31日まで