



社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会

第19号 令和3年3月15日

編集・発行

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会与板支所  
〒940-2403  
長岡市与板町本与板2380-1「志保の里荘」内  
TEL 72-4714 FAX 72-4712

# よいた支所だより

鬼は外!  
福は内!



デイサービスセンターよいた

## 豆まき



参りました



コロナ禍で鬼もマスクをしています

みんなで豆を元気よく投げて鬼を退治しました。  
今年は新型コロナウイルスが治まるといいな。

### もくじ

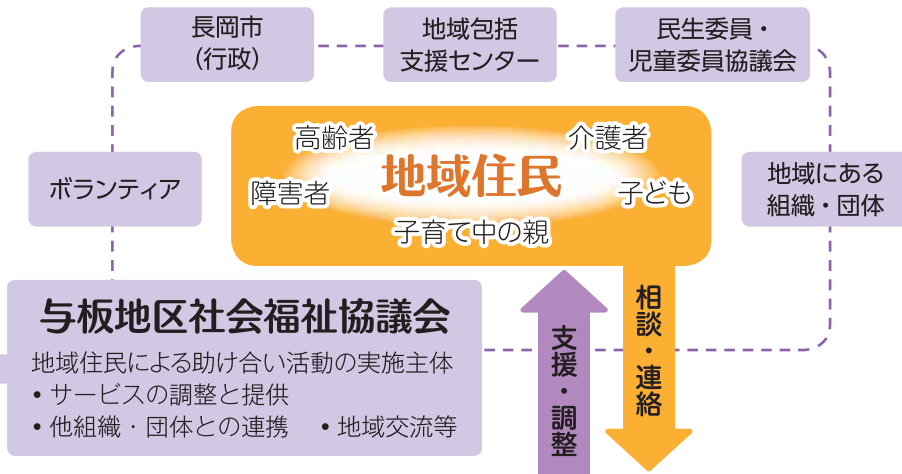
|               |      |
|---------------|------|
| 与板支所の活動内容     | P2・3 |
| 赤い羽根共同募金の実績報告 | P4   |
| デイサービスセンターよいた | P5   |
| 志保の里荘&送迎バス運行表 | P6・7 |
| 求む! ボランティア    | P8   |



この情報誌は、赤い羽根共同募金助成金で発行しています。

# 長岡市社会福祉協議会 与板支所

## —— 地域住民主体の福祉を目指して ——



「社協（社会福祉協議会の略）」では、地域で抱える困りごと・悩みごとに対し、地域住民や地域の関係機関・団体などの協力のもと、社会福祉の立場から「助言」や「協力」を行い、住民一人ひとりが助け合い、地域ぐるみで明るく豊かで住みよいまちづくりを進めています。

社協は、長岡市や地域の関係機関と連携をとりながら、地域福祉の課題解決に全力で取り組んでいます。

## 社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 与板支所の活動

… 地域福祉活動支援、情報提供、共同募金活動 等 …

### 地域福祉活動

#### ・まごころ弁当サービス

毎日の食事作りが困難な高齢者世帯等に、デイサービスで調理した昼食弁当を配達し、健康の維持と安否確認を行っています。「デイサービスセンターよいた」の地域還元事業でもあります。

#### ・ふれあい会食会

ひとり暮らしのお年寄りなどを対象に、年1回バスハイクとあわせて、会食会を実施しています。

### 福祉相談援助活動

#### ・ふれあい福祉総合相談所

#### ・日常生活自立支援事業

自立した日常生活に不安な方に支援員が福祉サービスの利用手続きや、日常的な金銭管理のお手伝いをします。

#### ・生活福祉資金貸付事業



### ボランティア活動の推進

#### ・ボランティア研修、ボランティアの集い等

地域福祉活動、ボランティア活動への参加が気軽にできるきっかけづくりや、意識の啓発を推進します。

### その他の活動

#### ・社会福祉協力校活動支援

与板小学校、与板中学校、正徳館高校に活動助成をしています。

#### ・福祉団体・ボランティア団体活動支援

### 介護サービス事業

#### ・通所介護 ～デイサービスセンターよいた～

#### ・居宅介護支援 ～居宅介護支援よいた～

### 指定管理受託事業

#### ・志保の里荘の管理運営

## 令和2年度 社会福祉協議会会費実績

与板地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。社会福祉協議会与板支所で貴重な財源として福祉の推進のため使用させていただきます。

792,500円



# 与板地区社会福祉協議会の活動

地区社会福祉協議会は、長岡市の地域福祉活動の基本となる組織で、市内41地区に設置されています。地区の助け合い活動を実施し、地域福祉の向上を図ることを目的とする団体で、長岡市社会福祉協議会と連携を図りながら活動を展開します。

## 地域福祉活動

### ●配食サービス

ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯に、ボランティアが調理した昼食弁当を配達し、安否確認とふれあいを図っています。

### ●福祉送迎サービス

医療機関への通院が困難な高齢者、障害者の方を運転会員の車で送迎の支援をしています。

### ●ボランティア銀行

住宅の掃除・整理や買い物、通院・外出時の介助などの家事援助をします。



### ●ふれあい・いきいきサロン（地域の茶の間）の活動支援

お茶会・ゲーム・会食・軽体操・季節の行事を楽しむサロン（地域の茶の間）の活動を支援しています。

### ●小地域ネットワーク活動（見守り活動）

地域内のひとり暮らし高齢者などに、近隣者による見守り活動をしています。

### ●はつらつ広場『ねまーれ』

週1回、志保の里荘に集まる「お茶の間サロン」です。  
軽い体操や脳トレなどをしながら介護予防に取り組んでいます。

## ボランティア活動の推進

### ●ボランティア体験

夏休みボランティアやデイサービス等、参加の機会を提供し、ボランティア体験をしていただいています。



## その他の活動

### ●おせち配食サービス

年末年始を高齢者のみで過ごされる世帯へ、ボランティア調理によるおせち料理をお届けしています。



令和2年度は新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、さまざまな活動、行事を中止させていただきました。来年度につきましても、今後の感染状況を踏まえて判断させていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

## 与板地区社会福祉協議会 推進委員紹介

与板地域における社会福祉事業の能率的運営と組織的活動を促進し、地域住民の社会福祉の推進を図る目的達成のため、与板地区社会福祉協議会に推進委員会を置きます。

推進委員は次の方々です。

なお、長岡市共同募金委員会  
与板分会推進委員も兼務します。

| 町内等  | 氏名      | 役職  |
|------|---------|-----|
| 下丁   | 川崎 薫    | 会長  |
| 南新町  | 長谷川 秀男  | 副会長 |
| 堂前中島 | 中島 昭夫   | 副会長 |
| 下横丁  | 中村 伸一   | 監事  |
| 与板支所 | 清水 雅昭   | 監事  |
| 山沢   | 小林 隆平   |     |
| 榎原   | 高橋 恵子   |     |
| 安永   | 横坂 正晴   |     |
| 榎原   | 斉藤 元枝   |     |
| 船戸   | 佐野 ゆり江  |     |
| 稲荷町  | 須藤 フミ子  |     |
| 中町   | 長谷川 美恵子 |     |
| 堤下   | 松川 健一   |     |
| 原    | 三浦 和子   |     |
| 本与板  | 山崎 日出子  |     |

(敬称略)

令和2年度

# 赤い羽根共同募金実績報告



昨年10月から12月まで実施いたしました赤い羽根共同募金は、皆様の温かいご支援により、たくさんの善意の募金が寄せられました。

募金は新潟県共同募金会に全額送金し、翌年度の地域福祉事業並びに各種福祉活動への助成、県内の民間福祉事業や災害支援のために活用されます。

戸別募金

1,550,200円

学校募金

24,816円

法人等募金 (60社・団体)

251,000円

募金箱募金

6,987円

職域募金

27,563円

その他募金

2,325円



合計

1,862,891円

## 法人募金にご協力いただいた事業所をご紹介します。

(株) 浅野石油様  
朝日建材(株)様  
旭屋タバコ店様  
(有) 安達産業様  
(株) 阿部製作所様  
(有) 五十嵐自動車整備工場様  
(株) 石黒様  
(株) 石弘様  
(株) 栄進堂様  
(有) エニシ自動車様  
(株) エヌ・アール・ケー総合企画様  
(株) オオカワ様  
(有) 大津土建様  
(株) 小川屋様  
(有) 笠原住設サービス様

(有) 割烹豆腐オオハシ様  
(株) カバサワ様  
(有) 柄澤工業様  
河清刃物工業(株)様  
(株) 共伸電機製作所様  
共和建設(株)様  
(株) 久住様  
くによし理容様  
久保誠電気興業(株)様  
グリーンプラスいしばし様  
小林司法書士・行政書士事務所様  
(株) 小林製作所様  
小林農機(有)様  
(株) 米五商店様  
(株) 近藤電設工業様

(有) 坂井製作所様  
(株) サカタ製作所様  
(株) 佐藤左官店様  
(有) 生活サポートセンターいろは様  
高橋電機(株)様  
橘機電(株)様  
(株) 橘産業様  
(株) 辰口組様  
(有) 田中清助商店様  
(株) 田辺建設与板営業所様  
内藤造園様  
(有) 内藤モータース様  
(株) 中村組様  
(有) 長谷川材木店様  
(有) 服部モータース様

久 廻 弥 様  
(株) ホクエツ信越長岡工場様  
(有) 北陸酸素様  
(有) 本間自動車様  
(有) 丸發産業様  
(有) 丸山自動車整備工場様  
(有) 山崎製材所様  
(有) 山崎電機様  
(有) 山仲鉄工所様  
(有) 与板運輸様  
(株) 与板製麺所様  
与板地区民生委員・児童委員協議会様  
与板利器工業(株)様  
(有) 吉岡材木店様  
渡邊大工様

## 災害義援金の報告

よいたコミュニティ協議会様より災害義援金をお預かりしました。  
新潟県共同募金会を通じて被災地へ送ります。ご協力ありがとうございました。

・令和元年台風第19号災害義援金

5,971円

・令和2年7月豪雨災害義援金

10,000円





# 長岡市 デイサービスセンターよいた

「長岡市デイサービスセンターよいた」では毎月様々な行事を計画しています。コロナ禍で、いくつか行事が中止になってしまいましたが、感染対策に注意しながら皆様楽しんでいただきました。ほんの一部ですが、デイサービスの行事を紹介いたします。

## ちまき作り



## 壁画作り

デイサービスの壁に貼るちぎり絵を作りました。  
作品が完成すると達成感で笑顔になられていました。



## クリスマス会

サンタクロースからプレゼントを手渡され、皆様喜ばれていました。  
また、ケーキの飾りつけを行い、和気あいあいとした雰囲気の中、美味しくいただきました。



越後の雄峰守門・栗ヶ岳を望み、リフレッシュ

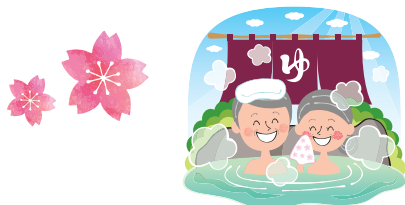
日帰り温泉  
なごみの里

# し お り そう 志保の里荘

## 塩之入温泉

### 泉 質

- ナトリウム塩化物冷鉱泉
- きりきず・末梢循環障害・冷え症・皮膚乾燥症などに効能あり（療養泉）



東湯

### ご利用案内

- 開館時間 3月～12月 午前9時～午後7時  
1月～2月 午前9時～午後5時  
(最終入館時刻：閉館30分前)
- 休館日 毎週月曜日(祝日は営業)  
12月31日～1月2日
- 飲食物の持込自由  
(持ち込んだ飲食物のごみはお持ち帰りください)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、入館前に手指消毒や検温をしていただいております。

また、2階広間は“密”にならないように間隔を空けております。

### 使用料

| 区 分                        | 入館料   |       |      | 個室<br>(4時間毎) | 屋内ゲート<br>ボール場 |
|----------------------------|-------|-------|------|--------------|---------------|
|                            | 大 人   |       | 小中学生 |              |               |
|                            | 高校生以上 | 70歳以上 |      |              |               |
| 長岡市内の方                     | 500円  | 300円  | 200円 | 1,500円       | 200円          |
| 長岡市外の方                     |       | 500円  |      |              |               |
| 夜間料金<br>午後5時より<br>(3月～12月) | 300円  |       | 100円 | 1,500円       | 200円          |

\*入館料には、休憩（大広間使用料）と入浴料を含みます。

\*入館料および屋内ゲートボール場使用料金は1人あたりの料金です。

\*10回分の料金で11回使用できる回数券もあります。(個室除く)



### お問い合わせ

ヨ ロ シ ク

☎0258-72-4649

### ご利用特典!

指定のソフトドリンク1本サービスします。  
この部分を切り取ってお持ちください。

★入館時にご提示ください。

1枚につきソフトドリンク1本と引き換えます。

★令和3年5月6日(休)まで有効

日帰り温泉  
なごみの里 志保の里荘



# 志保の里荘(日帰り温泉)巡回送迎バス運行表

- ・バス料金は**無料**です。
- ・目安の時間を確認されて、ご利用してください。
- ・志保の里荘の利用以外は乗車できません。
- ・天候（大雪・台風等）や道路事情等により遅延及び運休することがあります。



| お迎えコース 毎週／火・土曜日    |                                                                                                                                       | お迎えコース 毎週／木・日曜日          |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|
| 和島・与板地域コース         | 李崎・与板江西地域コース                                                                                                                          | 与板・三島地域コース               |  |
| 中之河内バス停前 9時03分     | 水道町 (水道局与板営業所入口付近) 10時05分                                                                                                             | 水道町 (水道局与板営業所入口付近) 9時05分 |  |
| 荒巻公民館前             | 李崎バス停前                                                                                                                                | 旧蔦都農協倉庫前 9時10分           |  |
| 北野集落開発センター前 9時05分  | 旧蔦都農協倉庫前 10時10分                                                                                                                       | 李崎バス停前                   |  |
| 島崎下町下バス停前          | 広野黒川分館前                                                                                                                               | 川袋バス停前 9時15分             |  |
| 下村自転車店様前           | 吉津橋西詰 10時15分                                                                                                                          | 花井バス停前                   |  |
| 和島支所前 9時10分        | 明治牛乳与板販売店様前                                                                                                                           | 成沢バス停前 9時20分             |  |
| 小黑医院様前             | 志保の里荘着 10時30分                                                                                                                         | 広野黒川分館前                  |  |
| 東保内団地入口 (小布施踏切十字路) | <b>【お帰りコース】</b><br><b>志保の里荘出発時間</b><br>★和島・与板地域コース(火・土)<br>★与板・三島地域コース(木・日)<br><b>14時30分発</b><br>★李崎・与板江西地域コース(火・土)<br><b>15時30分発</b> | 吉津橋西詰 9時25分              |  |
| スクールバス梅田バス停前 9時15分 |                                                                                                                                       | 下河根川バス停前                 |  |
| 中沢諏訪神社前            |                                                                                                                                       | 大島鉄工所様前                  |  |
| 大日堂前               |                                                                                                                                       | ガスショップ三島与板店様前 9時35分      |  |
| スクールバス中沢バス停前 9時25分 |                                                                                                                                       | 日の出町バス停前                 |  |
| 和加美屋酒店様前           |                                                                                                                                       | 宮沢バス停前                   |  |
| スクールバス中小島谷バス停前     |                                                                                                                                       | 槇原農村センター前                |  |
| スクールバス上小島谷バス停前     |                                                                                                                                       | 山沢集落センター前 9時40分          |  |
| 八子建築様車庫前 9時35分     |                                                                                                                                       | 堤下法立寺様前                  |  |
| 旧堤下バス停前            |                                                                                                                                       | 横町都野神社前                  |  |
| 横町都野神社前            |                                                                                                                                       | 上町西光寺様前                  |  |
| 上町西光寺様前            |                                                                                                                                       | 中町駐輪場前 9時45分             |  |
| 中町駐輪場前 9時45分       |                                                                                                                                       | 南新町バス停前                  |  |
| 南新町バス停前            |                                                                                                                                       | 稲荷町天要商店様前                |  |
| 稲荷町天要商店様前          |                                                                                                                                       | 志保の里荘着 9時50分             |  |
| 志保の里荘着 9時50分       |                                                                                                                                       |                          |  |

## 団体送迎いたします

5名様以上で個室を利用される場合（減免除く）、送迎いたします。

※志保の里荘から約10km以内の場所に限りです。  
詳しいことはお気軽にお問い合わせください。



# 求む！ボランティア

皆さんのお時間を地域のために少～しだけ分けてください。

①

## 配食サービス

- 内 容：単身高齢者等に昼食弁当を作り、配達します
  - 場 所：志保の里荘
  - 頻 度：年10回程度
  - 時 間：9時～12時
  - その他：昼食があります
- ※お弁当の配達のみしていただける方も募集しています

②

## はつらつ広場

- 内 容：高齢者の“お茶の間サロン”である「はつらつ広場ねまーれ」の当日の運営
- 場 所：志保の里荘
- 頻 度：概ね月1回（原則月曜日）
- 時 間：9時～12時

③

## 福祉送迎サービス

- 内 容：医療機関への通院に困っている方を自家用車で送ります（原則往路のみ）
- 頻 度：利用者から依頼があったとき
- その他：年齢74歳以下の方で、2年以上運転免許停止処分を受けていない方

④

## デイサービス

- 内 容：利用者の話し相手、昼食の配下膳、入浴後の整容（髪乾かし等）
- 頻 度：月1～2回
- 時 間：9時～12時30分
- 場 所：デイサービスセンター  
よいた（志保の里荘内）



お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会与板支所

本与板2380-1（志保の里荘内）電話：72-4714

車がない方、志保の里荘まで送迎します。  
お気軽にお申し出ください。



『フードバンク』という言葉をご存じですか？

『フードバンク』とは、賞味期限内でまだ食べられるのに、食べきれないなどの理由で廃棄されてしまう食品を、企業や個人から無償で譲り受け、様々な理由で生活に困っている世帯やひとり親家庭などにお渡しする活動です。

お預かりした食品は、こうした取り組みを実施している『フードバンクにいがた長岡センター』にお渡します。皆様のご協力をお願いします。

### 〈ご寄附をお願いしたい食品〉

- ・未開封品
- ・賞味期限が1か月以上残っているもの
- ・常温保存が可能なもの

例：米（玄米可）、インスタント麺（カップ・袋）、レトルト食品（カレーなど）、乾麺（そば、うどん、冷麦、素麺、スパゲッティ）、調味料ほか

### 受付場所

長岡市社会福祉協議会与板支所（志保の里荘内）