

# なごみ苑

第25号

(福)長岡市社会福祉協議会山古志支所  
(山古志地域福祉センターなごみ苑内)  
〒947-0205  
長岡市山古志虫亀219番地の2  
電話：0258-41-1180  
FAX：0258-59-2081

## 夏休み🍉 配食ボランティア体験



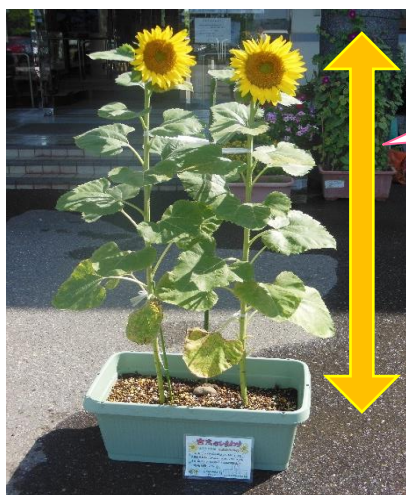
7月26日に山古志中学校の生徒5名の皆さんが、配食ボランティアに来てくれました。3名の調理ボランティアの方々から教えてもらいながら、大量の材料を切ったり、絞ったり、炒めたりと大変な作業も、まごころ込めて作ってくれました。

配達では、利用者の方々がうれしそうに受け取っていました。後日、『とても美味しかった。子どもたちに伝えてください。』とお礼の言葉をいただきました。

生徒の皆さんありがとうございました。



## 開花🌻 古志のひまわり



左は125cm  
右は120cm  
(8/20時点)



今年も山古志中学校では、ひまわりの種から油を搾り、販売した収益金で被災地支援に充てたいと聞きました。

毎日交代で世話をし、8月には立派に花が咲きました。収穫した種が少しでもみなさんの役に立てれば幸いです。



## 猛暑🔥でも大量収穫

5月にJA越後ながおか山古志支部の方々から植えていただいたゴーヤの苗は、夏の暑さに負けずにぐんぐん育ち、たくさんの実をつけてくれました。



このなごみ苑だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

# 災害義援金を受け付けています

長岡市山古志地域福祉センターなごみ苑の窓口に募金箱を設置し、下記の災害義援金を受け付けております。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



平成30年7月豪雨災害義援金

平成30年12月28日まで

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

平成31年3月31日まで

募金いただいた義援金は、それぞれの地域の共同募金会を通じて被災された方々を支援するために役立てられます。



10月1日から  
赤い羽根共同募金に  
ご協力お願いします



毎年、多くの方々よりあたたかい善意をお寄せいただき心から感謝申し上げます。山古志地域全体で温かい見守りや支え合いなど、地域ぐるみの活動の輪を広げるために、皆様からのご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

## <募金の使い道>

### ●山古志地域の福祉活動のために

- ・配食サービス事業
- ・ひとり暮らし高齢者ふれあい昼食会事業
- ・社協だより・支所だより発行事業 他



### ●県内の福祉や災害のために



中越大震災でも、災害ボランティアセンターの設置・運営に赤い羽根共同募金が財源となりました。

## まごめの湯(ぽかぽか)



月曜日・木曜日は  
人数が少なめです

10月から人工温泉の入浴剤が『まごめの湯ぽかぽか』に変わります。食塩湯なので血行を促進し、疲労回復・肩こり・リウマチなどの効果があります。お客様からは「いつまでも体がぽかぽかして暖かい」と好評です。窓からはきれいになった竹垣越しに四季折々の景色が楽しめます。みなさまのご来館をお待ちしております。

## 12周年祭

山古志地域福祉センターなごみ苑は、震災後の平成18年9月20日に再開しました。これを記念して、10周年記念から毎年来館者感謝祭を行っています。今年は10月1日から先着20名様にタオルをプレゼント！



【お問い合わせ：山古志地域福祉センターなごみ苑 ☎ 59-2080】

