

なごみ苑

第22号

(福)長岡市社会福祉協議会山古志支所
(山古志地域福祉センターなごみ苑内)
〒947-0205
長岡市山古志虫亀219番地の2
電話：0258-41-1180
FAX：0258-59-2081

隠し味はまごころ



ありがとう



今年も夏休み期間中の7月26日、28日、8月4日の3日間で計10名の山古志中学校の生徒の皆さんが調理ボランティアとしてデイサービスセンターなごみ苑に給食を作りに来てくれました。

『美味しくなりますように。』とまごころ込めて作った給食を、利用者の方々から「ありがたい。うれしい。美味しい。」と喜んでいただき、生徒の皆さんもうれしそうでした。生徒の皆さんありがとうございました。



古志のひまわり



7月21日に山古志中学校から苗を預かり『古志のひまわり』の里親になりました。小さかった苗も少しずつ伸びてお盆頃に1本目が咲きました。今は2本目が立派な花を咲かせています。太陽をいっぱい浴びて3本目も元気に咲いてほしいです。



このなごみ苑だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

平成29年度 社会福祉協議会会費

390世帯 **195,000円**

今年度も皆様より社協会費にご協力いただきありがとうございました。

また、会費の取りまとめにご尽力いただいた区長様、班長様方のご協力に感謝いたします。

ありがとうございました

約8年間、福祉送迎サービスの運転ボランティアとしてご協力いただいた種芋原地区のKさんが、年齢満了になるので、協力会員を退くことになりました。感想をいただきましたのでご紹介します。



山古志地域で福祉送迎サービスを立ち上げる際、当時の民生委員から頼まれて協力会員になりました。年に4～5回くらいのペースで協力していました。いつ自分が利用会員になるかわからないので、利用会員が安心して利用できるよう、協力会員の方が増えてくれるのがありがたいです。

福祉送迎サービスとは、要介護等の利用会員の条件を満たしている方を、運転会員の方が自家用車等で医療機関へ通院送迎する活動です。運転会員を随時募集しています。

お問い合わせ：☎ 41-1180（長岡市社会福祉協議会山古志支所）

～コツをつかんで上手に体を使いましょう～

7月19日に今年度1回目の介護研修会『知っておきたい上手な体の使い方』が開催されました。デイサービスセンターなごみ苑の主任介護士が講師を務め、男女合わせて20名の参加者の皆さんから介護の基本となる寝返りの動作や立ち上がりの動作、ベッドから車椅子への動作、衣服の着脱についてなどを体験してもらいました。

参加した方からは「コツをつかむと楽だね」とか「普段の生活にも役立ちそう」など参加して良かったとおっしゃっていました。次回は10月に開催予定です。たくさんの方からの参加をお待ちしております。



♪きよしのズンドコ節♪に合わせて、しゃもじをチャチャチャッ!!
デイサービスセンターなごみ苑ではお馴染みの『ズンドコ体操』

10月1日～赤い羽根共同募金が始まります

毎年、多くの方々より温かい善意をいただき心から感謝いたします。

今年で共同募金運動は、71回目を迎えます。やさしい笑顔があふれるまちづくりの為に、今年も皆様からのご理解とご協力をお願いします。



各ご家庭に封筒が届きましたら、ご協力をお願いします。

