



ながおか

社協だより



〈主な内容〉

- P 2 赤い羽根共同募金
- P 4 会長表彰・権利擁護市民セミナーのご案内
- P 5 まちのお宝発見隊！ 川崎地区
- P 6 ボラセンだより

長岡大手高等学校家政科

×

赤い羽根共同募金

9月5日（土）、長岡大手高校の文化祭「済美祭」にて、家政科の生徒が制作した「水引キーホルダー」を景品とした「ガチャ募金」が実施されました。



“ながおか社協”の日常の様子は
HPIにて随時更新しています。



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



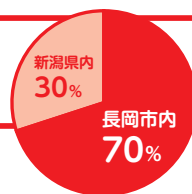
赤い羽根共同募金



運動期間 令和8年10月1日～12月31日

令和8年度 長岡市目標額 **56,189,000円**

皆さまからいただいた募金のうち約7割は長岡市内の地域福祉活動などに、約3割は新潟県内の福祉活動や災害支援金として活用されます。



赤い羽根共同募金は、子どもたちや高齢者、障害者などを支援する様々な福祉活動や災害時の支援のために使われています。私たちが住む長岡市内で募金をする、その大切なお金は長岡市内各地域の団体などの福祉活動、災害支援や新潟県内の福祉活動に使われます。

長岡市でどのような活動に使われているのか、その一部をご紹介します。

のぞいてみよう

地域に根づく「赤い羽根共同募金」の使いみち

高齢者支援

食事サービス事業への助成



ふれあい型食事サービス事業 (阪之上地区福祉会)

主に長岡市に在住する75歳以上のひとり暮らし高齢者に対して、会食・配食という形で見守りを兼ねた食事の提供をしています。

長岡市内41地区で実施しています。

子育て支援

子ども食堂などへの助成



おかんのおうちごはん (栃尾地域)

子ども食堂では食の提供だけでなく、学習支援や親子の居場所づくりを行っています。食材料費や工作などの活動材料費として活用されています。

障害者支援

障害者支援事業所の活動費への助成 (地域活動支援センター ふぁーれ)

特定非営利活動法人希望の会福祉会は、精神に障害のある方が安心して過ごせる居場所「ふぁーれ」を運営しています。支援につながりにくく家にこもりがちな方のため、2015年に地域の協力を得て開設されました。共同募金の助成金を活用し、毎月の食事会を通じて交流の場を育んでいます。



調理の様子

Pickup!

“生の声”が心を動かす リカバリーストーリー発表会



希望の会福祉会では、精神に障害のある方の体験談であるリカバリーストーリーの発表会を実施します。当事者の生の声に触れられる貴重な機会です。どなたでも参加可能ですので、参加を希望される方は下記連絡先へお問い合わせください。

希望の会福祉会：TEL 89-7883

赤い羽根共同募金の災害支援

赤い羽根共同募金運動で集まった寄附は、被災地支援に役立てるために毎年募金の3%を災害等準備金として積み立てています。大規模な災害が発生した場合には、全国から災害等準備金を出しあい、被災地を支援します。

その他にも…

共同募金会では「災害義援金」「災害支援金」を受け付けています。振込以外にも、長岡市共同募金委員会・各分会（長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所）へお問合せ、お持ち込みください（連絡先は裏表紙をご覧ください）。



今知りたい！赤い羽根のこと

今年度80回目をむかえる「赤い羽根共同募金」とは??



Q いつから、どのようににはじまったの？

地域福祉活動を財政面で支えていくために、住民の参加による自主的な活動として1947年に始まり、今年で80回目を迎える歴史ある募金です。社会福祉法に位置づけられた募金として、皆さんの思いを子ども食堂や地域の居場所づくりなど長岡の福祉活動へ届けています。



Q 集まった募金はどのように配分されるの？

赤い羽根共同募金は、地域の福祉団体などから寄せられる助成申請をもとに、使いみちをあらかじめ計画したうえで募金を行う「計画募金」として運営されています。

目標額は、地域で福祉活動を行っている団体から、「どのような事業に、どのように募金を活用したいか」を事前に申請いただき、その要望額をもとに決定されます。申請された内容は、長岡市共同募金委員会の助成審査委員会で、対象となる団体や活動が適切であるか、また配分額が適切であるかを審査し、決定します。

Q 赤い羽根共同募金の情報をもっと知りたいときはどうしたらいいの？

A1. 長岡市共同募金委員会のInstagramを開設しました！

長岡市内の共同募金運動の様子や助成団体の活動を更新予定。
フォローと“いいね”をお願いします！



長岡大手高校家政科×赤い羽根共同募金



長岡大手高校家政科3年生が手作り水引きキーホルダーを作成し「ガチャ募金」を実施しました。売上は赤い羽根共同募金へ寄附いただきました。詳しい内容はInstagramでご覧いただけます。

こんな投稿をしています

A2. オンライン募金ができる寄附ページをご覧ください！

長岡市共同募金委員会では今年度よりオンライン募金の寄附ページを公開しています。赤い羽根共同募金をより身近に感じ、より便利に参加できる仕組みです。右記二次元コードからぜひ一度ご確認ください。



長岡市 コングラント

Point ① 現在の募金状況が見える！

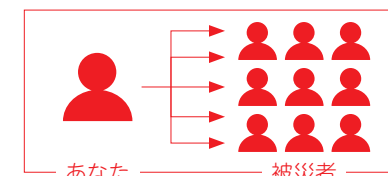
寄附ページにアクセスすると長岡市内の現在の募金総額をリアルタイムで確認することができます。また、「活動報告」には街頭募金の情報や助成団体の活動状況も掲載予定です！
※オンライン募金はリアルタイムで更新、その他の募金については1週間ごとに更新されます。

Point ② クレジットカードやPayPayで募金ができる！

スマホやパソコンから24時間いつでも共同募金にご寄附いただけます。3分程度の簡単な入力ですべて完了！確定申告により領収書が必要な方もオンラインで簡単に申請ができます。
応援コメント機能もあり、募金をする際にコメントを載せることも可能！ご寄附の方はぜひコメントをお寄せください。企業名を記載したPRコメントも大歓迎！
※不適切なコメントは事務局の判断で削除する場合があります。

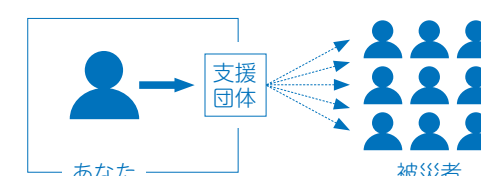
災害義援金とは？

被災した県が設置する義援金配分委員会によって被災者へ公平に配分されます。



災害支援金とは？

NPO法人やボランティア団体等、被災地支援を行う団体に届けられ、支援活動に活用されます。



裏表紙にて、各種災害義援金の受入先を紹介しています。



まちのお宝 発見隊！

来場者のほぼ半数は子どもが占めますが、飲食スペースに車いすを利用する方の優先席を設けたり、災害時を想定した車いすの体験を行うことで、障害の有無にかかわらず地域の人々が集う居場所であることを子ども達にも伝えようとしています。イベントを通じて人と人のつながりづくり、心かよいあう福祉のまちづくりが進んでいるようです。

かわさきの森の妖精「もりりん」も住んでいるよ！



地域の誰もが集える居場所として

住民有志による支え合い活動

子育て世帯を「食」で応援

おひるごはん
OHIRUGOHAN

川崎地区の有志が集まりボランティアで行う地域の子ども食堂です。毎月第4金曜の夕方の「ちょこっと晩ごはん」と夏休みなど長期の休みに「子どもランチ」を実施しています。「食」を通じて地域の子育て世代を応援しようと、主食とおかずのセットを格安で提供しています。ボランティア10人程で毎回80人分を調理します。



夕方5時を過ぎ、つぎつぎに親子が仲良くコミセン分館を訪れ、「今日の晩ごはん」を受け取ります。

「あいさつと笑顔で結ぶまち」をスローガンに！川崎地区は、27町内約6,500世帯で、多様な職種・世代の方が生活しています。エリアも広く、コミュニティセンター（以下コミセン）は2か所（川崎6・地藏1）設置され、地区福祉会を中心とした地域福祉活動、各種事業部の企画・運営による、コミュニティ事業が展開されています。地域みんなの協力で支えられる川崎コミセンをご紹介します。

川崎「人は宝」地域みんなが育む人と人の輪、住民がささえるコミセン事業



コミュニティ事業のうち、地域住民みんなで作るイベントの一つに、「川崎コミュニティフェスティバル」があります。会場は、2か所のコミセンの輪番制で行われます。今年は7月5日（日）午後の2時間、本館で開催され、来場者は1,000人を超えました。

川崎コミュニティフェスティバル

地域の思いが詰まった一大イベント

フェスティバルは、地域の誰もが楽しく過ごしている場所。この思いを一つにして、企画・運営に取り組んでいます。ゲームコーナーやモルックなどの各種スポーツ体験や、災害時に備える体験ブース、飲食ブース、そして中学生が運営するブースもあります。まちづくり部会と町内会・サークルなどから総勢約90名の実行委員の力で作り上げています。

令和8年度

長岡市社会福祉協議会 会長表彰

●民生委員・児童委員で
12年以上勤続し、特に
功績顕著な方

・田中 一枝
・親松 政敏
・浅井 静枝
・大滝 紀美雄
・島津 正男
・古屋 康則
・棚村 文忠
・芳賀 代志栄
・小林 緑
・山崎 隆子
・西川 富士子



●多額の金品を寄附し、その功績顕著な方

・杵渕 修
・桧葉の会

●その他社会福祉の向上に尽くし、
特に功績顕著な方

・大橋 良之（日常生活自立支援事業生活支援員）
・森山 順子（日常生活自立支援事業生活支援員）
・金山 良子（長岡市デイサービスセンターよいたボランティア）
・安藤 フミ子（長岡市デイサービスセンターよいたボランティア）
・橘 ムツ（福祉のカフェりらんボランティア）
・中川 勝秀（ハート・カー運転ボランティア）

（順序不同・敬称略）

表彰式は11月14日（土）に開催されるトモシア周年祭（詳しくは6頁）にて行われます。



日常生活自立支援事業
生活支援員
大橋良之さん

平成21年10月に日常生活自立支援事業の生活支援員に就任し、16年間にわたり活躍されています。

●活動を始めたきっかけ

もともと地域に関心があり、町内会をはじめ様々な地域の活動に参加してきました。その中で、日常生活自立支援事業の専門員と出会い、声を掛けられたことが、生活支援員を始めたきっかけです。

●心がけていること、今後の目標

様々な地域の活動に関わってきた経験から、「やさしい気持ち」で人と関わることの大切さを学びました。日々、出会う人達に気軽に声を掛けるように意識しています。幸い夫婦共々、健康でいますので、これからも体調には十分に気を配り、妻と仲良く支え合いながら地域と関わっていきたいと思っています。

参加
無料令和8年度
権利擁護市民セミナー

元気な「今」だからこそ考える、これからの自分と家族のこと
～「自筆証書遺言書保管制度」について～

元気で自分らしく判断できる今のうちに、将来に向けた安心の備えを始めてみませんか？
遺言書についてや、法務局で安全に保管できる「自筆証書遺言書保管制度」等について説明します。
「自分らしい未来を描く」第一歩として、お気軽にご参加ください。

- 日時** 11月18日（水）13：30～15：00（受付13：00～）
会場 長岡市社会福祉センタートモシア（長岡市表町2-2-21）3階 多目的ホール
対象 市内在住で関心のある方（「まだ先の話」と考えている方も大歓迎）
定員 40人（定員に達し次第、締め切ります）
講師 新潟地方税務局長岡支局
申込み 申込みフォームまたは電話（成年後見センター：86-4715）にてお申込みください。
※締切：11月13日（金）



申込み
フォーム

Pickup!

はじめての災害ボランティア 活動の基本と心得

「被災地の役に立ちたい」「復興を応援したい」と思ったときのボランティア活動の始め方と、活動へ行く際の注意点をご紹介します。

①事前に被災地の状況を確認しましょう

発災直後は現地ではボランティアの受入れ体制が整っていない場合があります。力を発揮できないばかりか災害復旧作業の妨げになることもあります。全国社会福祉協議会などの SNS やウェブサイトで最新の情報を必ず確認してください。

②被災地に負担をかけないよう、しっかり準備しましょう

状況に合わせた服装、持ち物を持参します。(長靴、長袖、マスク、タオルなど) 着用するものだけでなく、常備薬などがあれば持参することをおすすめします。

③食事や宿泊先、往復の交通手段の確保をしましょう

自分のことは自分でやる。自己完結できる状態で活動しましょう。準備不足のまま現地へ行くと、かえって被災地の方に迷惑がかかる場合があります。

④ボランティア活動保険への加入

事前に最寄りの社会福祉協議会でボランティア活動保険に加入してから活動を始めましょう。活動場所でのケガや賠償責任の補償のほか、往復途上のケガも対象となります。

ボランティア活動保険

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料		350 円	500 円
ケガの補償	死亡保険金	1,040 万円	
	後遺障害	1,040 万円 (限度額)	
	入院 (日額)	6,500 円	
	通院 (日額)	4,000 円	
	地震、噴火、津波による死傷	×	○
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人、対物)	5 億円 (限度額)	

被災者に
寄り添った
活動を!



ボラセンだより



ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

ご案内

トモシア周年祭

トモシアに行こう! つながる・楽しむ周年祭

入場無料!

つくる・食べる・見る、子どもから大人まで楽しめるトモシア DAY。
お友達やご家族とご一緒に! みんなでワイワイ楽しもう!

日 時: 11 月 14 日 (土) 10:00 ~ 16:00

会 場: 長岡市社会福祉センタートモシア 1 階、3 階

内 容: <終日>ワークショップ、プラレール広場、認知症体験ブース、トモシア紹介ブース

<午前>長岡市社会福祉協議会 会長表彰式

<午後>ステージイベント

※パン、やさきもスイーツの販売 (売切れ次第終了)、カフェも通常営業します



ステージイベント

13:30 ~ 15:00 **要申込** 無料、先着 100 人ミニプレゼント付

プロの音楽を間近でどうぞ! みんなで歌おうコーナーなど楽しい時間をお届けします

●新潟県出身のシンガーソングライター! みほりょうすけ弾き語りライブ&トーク

元気いっぱいなダンスで会場を笑顔にします

●ダイエープロビスフェニックスプール JOYDANCE/ チア



申込は下記連絡先
またはこちらから



報告

企業による地域貢献活動との連携

9 月 8 日 (火) に株式会社セブン-イレブン・ジャパン様より食品や日用品等を寄贈いただきました。

これまでも継続して寄贈いただいております。

寄贈いただいた食品等は、フードバンクながおかを通じて、支援を必要とする世帯へお渡しします。

また、一部の日用品については、長岡市ボランティア連絡協議会が実施するチャリティバザーで活用し、売上金を被災地へ寄附しています。

株式会社セブン-イレブン・ジャパン様は (社福) 新潟県社会福祉協議会並びに新潟県と「食品寄贈による社会福祉貢献活動に関する協定」を締結しており、セブン-イレブン店舗での改装時等に発生する加工食品や日用品等の商品を寄贈し、食品ロス削減や社会福祉貢献活動に取り組んでいます。



報告

地域を支える仲間との出会い!

ボランティア大学基礎講座・公開講座

5 月 14 日~9 月 10 日の 4 カ月間、全 11 回で今年度もボランティア大学基礎講座を開催しました。高齢者や障害者の理解に加え、地域福祉や災害ボランティアについても学びを深めました。第 8 回の公開講座では、元劇団四季、『ライオンキング』のメインキャストであり、現在も舞台女優として活躍されている上田亜希子さんをお迎えし、ご講演をいただきました。声と心でつながるやさしいコミュニケーションについて、たくさんのヒントを得ることができました。



「公開講座・講演会」の様子
サプライズ歌唱に涙する人も

報告

この夏、高校生ボランティア講座を開催

(期間: 7 月 27 日~8 月 22 日)

今回の講座では、14 か所の活動先に延べ 132 人の高校生が自分で選択した地域の活動に参加し、子どもから高齢者まで、さまざまな人と関わりながらボランティアを体験しました。



情報コーナー

準職員募集

★詳しくはホームページをご覧ください。

訪問介護員（パート準職員）

・本部事務局 介護サービス課

デイサービスセンター

看護職員

（パート準職員）

・山古志支所



【問い合わせ先】

長岡市社会福祉協議会 市外局番（0258）

●本部事務局

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21

※長岡駅大手口から徒歩約10分

E-mail: info@nagaoka-shakyo.or.jp

- ・総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004
 - ・地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004
 - ・権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004
 - ・ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210
 - （トモシア）貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210
 - ・介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830
- 長岡市水道町3丁目5番30号

- 中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689
- 長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしま内

- 越路支所 TEL 94-4617 FAX 89-8257
- 長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

- 三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761
- 長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

- 山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081
- 長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

- 小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591
- 長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内

- 和島支所 TEL 84-7135 FAX 72-4712
- 長岡市島崎752番地 ※火曜日・木曜日のみ

- 寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945
- 長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内

- 栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263
- ・地域福祉係 長岡市中央公園1番36号 長岡市栃尾支所内
・介護サービス係 長岡市上樫出3034番地
長岡市老人福祉センター皆楽荘内
TEL 53-6255 FAX 52-3361

- 与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712
- 長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

- 川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020
- 長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

災害義援金募集



全国各地で地震や大雨などによる自然災害で人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の県の市町村に災害救助法が適用されました。この災害により、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集します。

みなさまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

令和8年熊本地震義援金

受付期間 令和8年7月31日（金）～令和8年10月30日（金）

義援金受付口座 ※窓口からの振込手数料は無料です。

金融機関 支店名	口座番号	口座名義
肥後銀行 水道町支店	（普）2787061	令和8年熊本地震義援金 社会福祉法人熊本県共同募金会
熊本銀行 本店営業部	（普）3248213	令和8年熊本地震義援金 社会福祉法人熊本県共同募金会
ゆうちょ銀行	00950-6-326682	熊本県共募 令和8年熊本地震災害義援金

令和8年7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金

受付期間 令和8年8月10日（月）～令和9年1月29日（金）

義援金受付口座 ※窓口からの振込手数料は無料です。

金融機関 支店名	口座番号	口座名義
滋賀銀行 県庁支店	（普）539167	社会福祉法人 滋賀県共同募金会
ゆうちょ銀行	00970-2-239829	滋賀県共募甲賀市の土砂崩れ災害義援金

令和8年8月千葉豪雨災害義援金

受付期間 令和8年8月21日（金）～令和8年11月30日（月）

義援金受付口座 ※窓口からの振込手数料は無料です。
※この他に千葉銀行・京葉銀行・千葉興業銀行・千葉信用金庫の振込口座があります。

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00180-5-605777	千葉県共募令和8年8月 千葉豪雨災害義援金

※上記以外の銀行からの振込や、ATM、インターネットバンキングなどからの振込手数料は有料です。
掲載の情報は令和8年9月14日時点のものです。この他にも多くの義援金を募集しています。詳細については長岡市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



寄附者紹介



皆さまから心あたたまるたくさんの寄附をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました善意は、社会福祉のために、有効に活用いたします。

（令和8年7月1日から令和8年8月31日まで 敬称略）

＜本部事務局＞

- 7・16 ユニー(株) 小さな善意で大きな愛の輪運動
アピタ長岡店 68,597 円
- 7・29 郵政長岡会 60,903 円
- 8・25 匿名 100,000 円

＜越路支所＞

- 7・15 長岡愛石会 6,346 円

＜三島支所＞

- 7・15 匿名 14,685 円

＜小国支所＞

- 7・23 匿名 玄米 60kg

＜和島支所＞

- 8・12 山崎 正義 5,000 円

たくさんの善意をありがとうございました。
今後も皆さまからの善意をお待ちしております。