



ながおか

社協だより



〈主な内容〉

P 2 令和7年度事業報告・決算報告

P 4 【お知らせ】

令和8年度 地域福祉活動デビュー講座
権利擁護支援者養成講座 基礎編Ⅰ

P 5 赤い羽根共同募金が地域をささえる！

P 6 ボラセンだより

福祉のカフェりらん 営業中！

アオーレ長岡西棟1階ホワイエにて
障害者の就労実習の場として営業
しています。市内の就労支援施設で
作っている商品や季節限定のドリン
クメニューも販売中！



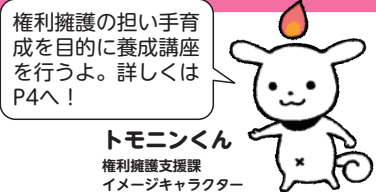
“ながおか社協”の日常の様子は
HPにて随時更新しています。



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

基本目標4 相談支援機能の充実と権利擁護の推進

- ふれあい福祉総合相談所の運営（相談件数 466 件）
- 生活福祉資金貸付制度（県社協受託事業）
 - ・生活福祉資金貸付制度（申請件数 9 件）
 - ・生活福祉資金貸付制度（特例貸付）償還指導及びフォローアップ支援事業
- 成年後見センターの運営（市受託事業）
 - ・権利擁護に関する相談（相談件数 818 件）
 - ・成年後見制度の普及、啓発活動（出前講座・セミナー等 18 回、参加人数 727 人）
 - ・権利擁護の担い手育成★
 - 権利擁護支援者養成講座基礎編Ⅰ（受講者 26 人）
 - 権利擁護支援者養成講座基礎編Ⅱ（受講者 22 人）
 - 権利擁護支援者養成講座応用編【新規】（受講者 5 人）
 - ・後見人への支援
- 日常生活自立支援事業の実施（県社協受託事業）（相談援助 5,869 回、継続契約件数 93 件）
- 生活支援員研修会の開催（参加者数 50 人）
- 法人後見事業の実施（市補助事業）（受任件数 35 件）



福祉関係者向け成年後見制度研修会

基本目標5 地域のニーズに応じた介護・生活支援サービスの実施

- 訪問型サービス（延利用者数 38,346 人）
- 通所型サービス（延利用者数 22,134 人）
- 長岡市くらし元気アップ事業（延利用者数 4,792 人）
- 身体障害者デイサービス事業（市受託事業）（延利用者数 946 人）
- 身体障害者生活学級事業（市受託事業）（延利用者数 340 人）
- 居宅介護支援（延利用者数 7,177 人）
- 地域包括支援センター事業（市受託事業）（総合相談 9,313 件）



長岡市くらし元気アップ事業 はつらつ会

基本目標6

災害に備えた支援体制の構築

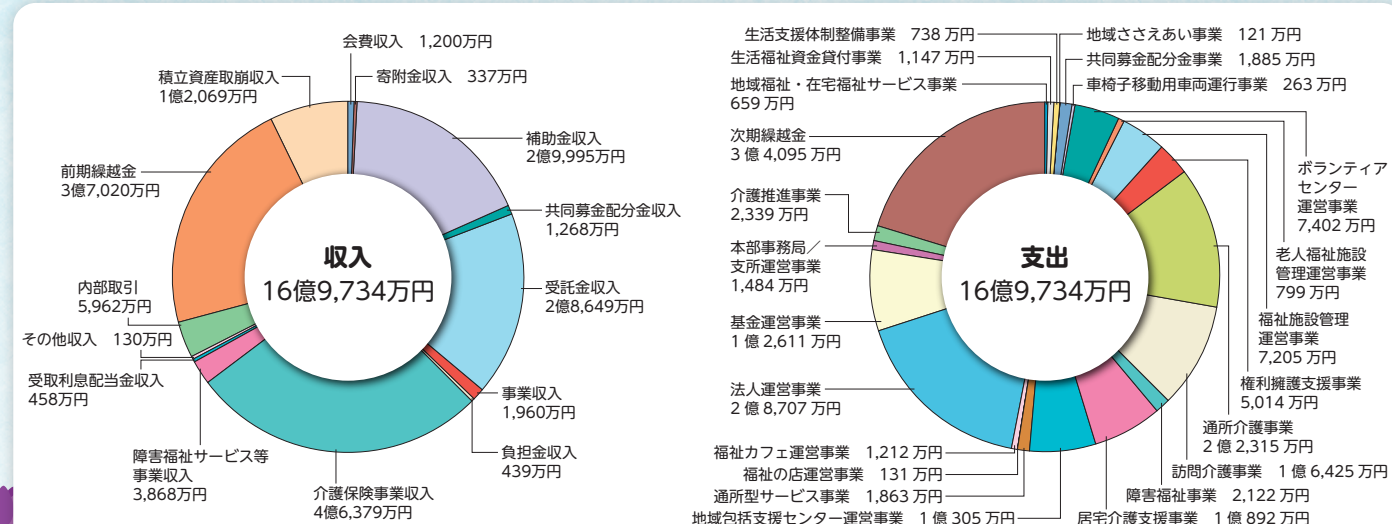
- ・災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する研修会の実施
- ・事業継続計画（BCP）の定着
- ・災害支援等の職員派遣

基本目標7

信頼される法人運営

- ・事業の進捗管理、評価、見直しの徹底
- ・個人情報保護の徹底及び情報セキュリティ対策の実施
- ・研修内容等の見直しと適切な育成指導

●収支決算状況



令和7年度

事業報告・決算報告

長岡市社会福祉協議会の令和7年度事業報告と決算をお知らせします。

●事業報告概要 ～主な事業とその実績～

★印：重点事業

基本目標1 住民主体の福祉活動の推進

- 住民参加型在宅福祉活動
 - ・地域ささえあい事業★ 利用者数 414 人 協力者数 353 人 利用延べ回数 2,916 回
 - ・ふれあい型食事サービス事業（延食数 60,109 食）
 - ・小地域ネットワーク活動（見守り活動）（対象世帯数 539 世帯 見守り構成員 327 人）
 - ・ふれあい・いきいきサロン活動（延利用者数 13,839 人）
- 地域独自の福祉事業
 - ・はつらつ広場、親子ふれあい交流事業、サロン交流会、障害者ふれあい交流事業など
- 地域福祉推進のための各種会議等の開催
 - ・福祉コミュニティ推進の集いの開催、地域支え合い研修会の開催
- 地域福祉懇談会の開催（37 地区）
- 生活支援体制整備事業（市受託事業）の実施
- 包括的支援体制構築に向けた連携会議の開催
- 共同募金運動の推進・実施（募金実績：4,739 万 1,083 円）
 - （赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金・あったか雪募金の合計）
- ともしび基金の造成及び管理運営



福祉コミュニティ推進の集い



トモるんちゃん
長岡市社会福祉協議会
イメージキャラクター

社会福祉協議会
は地域福祉を推
進している団体
なんだよ！

基本目標2 福祉教育と啓発活動の推進

- 市民向けセミナーの開催★
- 出前講座のメニュー作成★
- 青少年の福祉教育活動の推進
 - ・社会福祉協力校事業の推進
 - ・青少年ボランティア体験講座の開催（参加者数 141 人）
- 各種実習生・研修生の受入れ等（延 121 人）
- 「ながおか社協だより」の発行（年4回：452,800 部）
- ともしび運動の啓発（市と共催）
 - ・すこやか・ともしびまつりの開催
 - ・ともしび運動ポスター展（応募数 665 点）
- 企業等の福祉教育
- 福祉関係功労者の表彰（長岡市社会福祉協議会会長表彰）



高校生ボランティア講座

基本目標3 ボランティアの養成と多様な活動の推進

- ボランティアの養成・育成
 - ・ボランティア大学基礎講座（参加者数 22 人）公開講座（参加者数 182 人）
 - ・初心者講座（参加者数 29 人）
 - ・コミュニケーション講座（参加者数 37 人）
 - ・マジックボランティア入門講座（参加者数 7 人）
- ボランティア保険加入受付（757 件：延 23,810 人）
- 障害のある人への活動支援
 - ・福祉のカフェりんの運営支援
 - ・カフェく・る～むの運営
 - ・福祉の店「パレット長岡」の運営
- 車椅子移動用車両運行事業／ハート・カーの運行（市受託事業）（延利用者数 984 人）
- 子育て世代、引きこもり当事者・家族、ヤングケアラー等の支援
- トモシアサポートクラブ（参加者数 144 人）



ボランティア大学基礎講座



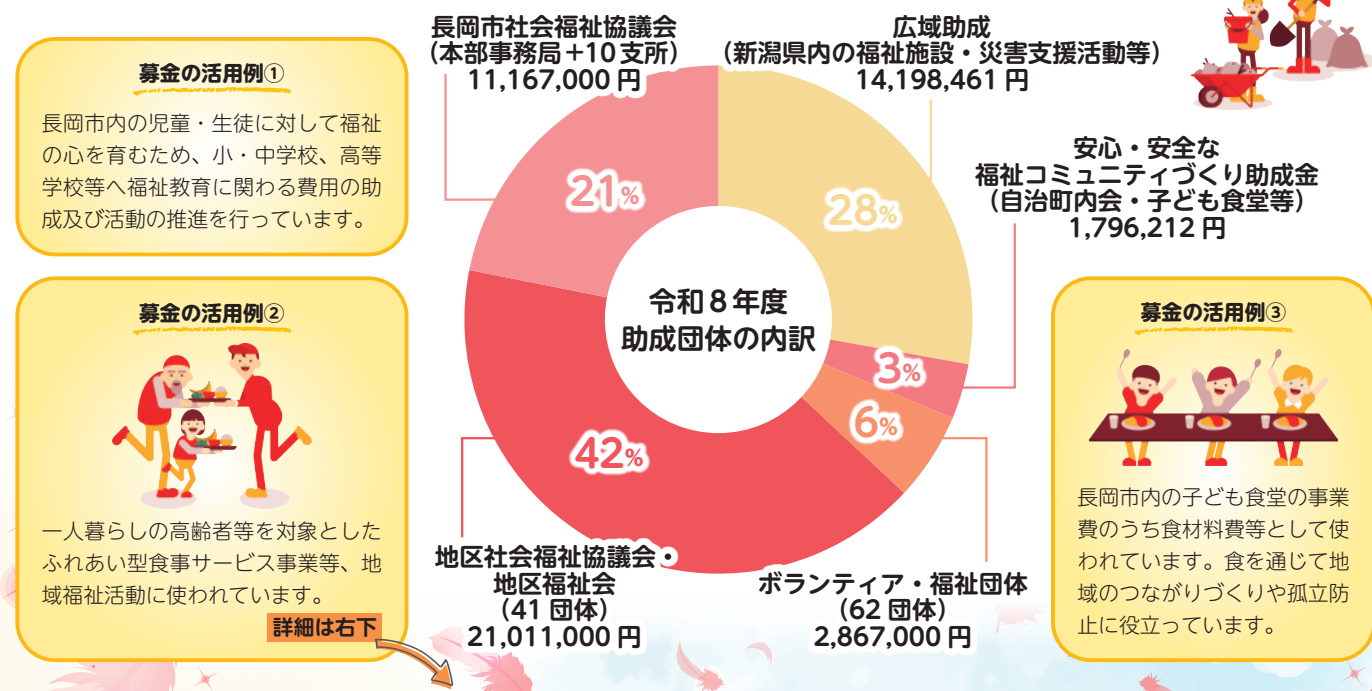
トモセくん
ボランティアセンター
イメージキャラクター

各種講座につ
いては、P7
で紹介してい
るよ！

各地域で団体等の福祉活動に使われます／ 赤い羽根共同募金が 地域をささえる！

昨年 10 月から 12 月までに、皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、今年度、長岡市内の各地域で福祉活動を実施する 104 団体・3 施設に助成されています。

赤い羽根共同募金を団体等が活用することで、長岡市内の地域福祉がさらに充実していきます！



社協ふくし塾

ぶち講座

長岡市内で活動しているボランティア団体

長岡市内では様々なボランティア団体、福祉活動を推進している団体があります。今回はその中で赤い羽根共同募金の助成を受けて活動している 2 つの団体を紹介します。

手話サークル虹 ろう者と聴者の架け橋に

仕事を終えた夜に集うことができる手話サークルとして、私たちは誕生から 38 年を迎えました。この間、多くの手話通訳士、手話通訳者、長岡市意思疎通支援者を輩出してきました。

当サークルは、聴覚障害者と手話を学ぶ仲間たちが集い、会員同士の親睦を深めながら、手話技術の向上を目指し、「楽しく、そして厳しく」をモットーに交流の中から、ろう者の生活や手話を学ぶサイレントな手話サークルです。

毎週水曜日 18:30 ～ 20:30 長岡市社会福祉センタートモシア

聴覚障害者を講師にお迎えして開催するミニ講演会「手話り」の様子です。



食事サービス連絡協議会 各地区のふれあい型食事サービス事業をつなぐ

長岡市内には 41 の地区社会福祉協議会・地区福祉会があり、地域の一人暮らし高齢者等を支える「ふれあい型食事サービス事業」を行っています。ボランティアが手作りしたお弁当を届けたり、コミュニティセンターで会食を開いたり、食事提供だけでなく見守りや交流を通じたつながりづくりを大切にしています。

食事サービス事業の円滑な運営を図るため、各地区の活動の情報共有や衛生研修、調理研修にも取り組んでいます。

各地区の活動を共有して、もっといい事業にするため、情報交換しているよ！



参加特典つき

働きながら、学びながら、ちょこっと地域貢献

令和 8 年度

地域福祉活動デビュー講座 「ちょこ助」講座 ご案内



「地域福祉活動って難しそう」「仕事や勉強をしながらでもできるの？」
市内の地域福祉の動向、地域で活動している先輩のお話しを通して、あなたの地域福祉活動のデビューをやさしくお手伝いします。

日時 8 月 29 日 (土) 13:30 ～ 16:00 (受付 13:00 ～)

会場 長岡崇徳大学 (長岡市深沢町 2278-8) 5 階 大会議室

定員 30 人 (先着順)

内容 ①交流ゲーム、②講義「誰でもできる！地域福祉の始め方」
③トークセッション「教えて先輩！地域福祉の楽しみ方」など
(話し手：市内の地域福祉ボランティア、社会人ボランティア、学生ボランティア)

申込み 申込みフォームまたは電話 (地域福祉課: 33-6000) にてお申込みください。 ※締切: 8 月 21 日 (金)



申込み
フォーム

参加無料

令和 8 年度 権利擁護支援者養成講座 基礎編 I

受講者募集

判断能力の低下等により生活に不安をお持ちの高齢者や障害のある方が地域で安心して生活ができるように、本人の気持ちに寄り添いながら支援を行う支援者の育成を目的に講座を実施します。

日時 1 日目 10 月 2 日 (金) 両日 9:30 ～ 16:40
2 日目 10 月 9 日 (金)

会場 長岡市社会福祉センタートモシア (長岡市表町 2-2-21) 3 階多目的ホール

定員 30 人 (申込み多数の場合、選考の可能性あり)

内容 専門家や行政職員等から説明をいただき、関係諸制度や高齢者・障害の理解、日常生活自立支援事業等について 2 日間で学びます

対象 長岡市に住所があり、2 日間受講できる方で下記①から③のいずれかに該当する方。

①病気や障害等により判断能力が不十分な方の支援について熱意、関心のある方

②日常生活自立支援事業の生活支援員として活動を希望する方 (年齢 70 歳以下で普通運転免許を有する方)

③長岡市社会福祉協議会 (以下、社協) の法人後見支援員として活動を希望する方 (法人後見支援員の活動には本講座を修了し、基礎編Ⅱの受講及び生活支援員として一定の経験が必要です。)

※②、③の支援員活動を希望される場合、受講後に選考を行わせていただきます。

申込み 申込みフォームまたは電話 (成年後見センター: 86-4715) にてお申込みください。 ※締切: 9 月 11 日 (金)



市民後見人養成
過程に位置付け
られています。



申込み
フォーム

令和8年度 ボランティア大学 初心者講座



／やさしさを行動に変える力を手に入れよう！／

障害への理解と認識を深めるとともに、情報保障の基礎知識及び技術の習得を目的とする講座です。

	日程	時間	講師
音声訳 (全8回)	10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	10:00～12:00	長岡音声訳の会
点訳 (全8回)	10月1日(木)・8日(木)・16日(金)・22日(木)・29日(木) 11月5日(木)・12日(木)・20日(金)	13:30～15:30	長岡点訳の会
手話 (全6回)	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 11月4日(水)・11日(水)	13:30～15:30	長岡市手話サークル
要約筆記 (全4回)	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	10:00～12:00	長岡要約筆記サークル

会場：長岡市社会福祉センタートモシア
参加費：無料（テキスト代がかかる場合があります）
定員：各10人（定員になり次第締め切ります）
申込み：7月27日（月）～9月11日（金）



申込みはこちらから▲

昨年の受講者（手話）片平浩之さんにお聞きしました



長岡市手話サークル活動の様子

- Q どうして受講しようと思ったのですか？
A 飲食店を営んでいるのですが、お店に来る「ろう者」の方々と手話でコミュニケーションがとれるようになってみたいと思って受講しました。
Q 受講してみてどうですか？
A 手話だけでなく「ろう者」の文化や背景も学べて、子どもも手話に興味を持つようになりました。
Q 今後の目標は？
A 受講後に長岡市手話サークルに入会しました。サークルで交流しながら、いつか手話で料理の説明ができるようになりたいですね。

やさしく寄り添い、つながりをそっと育てる

ボランティア大学 コミュニケーション講座

全3回

支援の必要な方、生きづらさを抱える方と向き合うときの、そっと寄り添うやさしいコミュニケーションのコツを、あたたかい雰囲気の中でゆっくりと学んでいきます。ボランティア活動を始めたい方、傾聴やコミュニケーションスキルを深めたい方、ひきこもり支援や地域貢献に関心のある方などにおすすめの講座です。



日程	時間	テーマ	講師
10月14日(水)	13:30～15:30	ひきこもりの正しい理解と対応	長岡市ひきこもり相談支援室
10月21日(水)		「自分も大切、相手も大切」にするためのアサーティブコミュニケーション	長岡崇徳大学看護学部看護学科 基礎看護学 講師 大崎 美奈子さん
10月28日(水)		信頼関係を築く 心で聴くコミュニケーション	

会場：長岡市社会福祉センタートモシア
定員：各30人（定員になり次第締め切）
受講料：500円
申込み：7月27日（月）～9月18日（金）

申込みはこちらから▶



ボラセンだより



ボランティアセンター
イメージキャラクター
トモセくん

報告

高校生と地域をつなぐボランティア講話を実施しました 未来の担い手を育む



長岡商業高等学校



つくば開成学園高等学校

ボランティアセンターでは、ボランティアに関する相談対応だけでなく、学校や地域へ出向く訪問活動にも力を入れています。

その一環として、市内の高校でボランティア講話を実施しました。少子高齢化や地域のつながりの希薄化が進むなか、若い世代が地域と関わるきっかけづくりを目的に、ボランティア活動の意義や地域とのつながりについて学びました。

参加した生徒からは「ボランティア活動を身近に感じた」といった声も聞かれました。今後も学校や地域へ積極的に出向きながら、地域福祉を支える次世代の担い手づくりを進めていきます。

参加者の声

- Aさん 話を聞いて、ボランティア活動に以前より興味を持てました。
Bさん グループワークによって、ボランティア活動を身近に感じることができました。
C先生 昨年実施した時より生徒たちがより真剣に話を聞いていたので良かったです。

Pick up!

ボランティアセンターでは、

- ・ボランティア相談
 - ・活動先紹介
 - ・各種講座
 - ・学校等での講話
 - ・福祉教材の貸出
 - ・福祉教育への支援などを行っています。
- また、「夏休み！高校生ボランティア講座」も毎年開催しています。

報告

笑顔あふれるバザー 今年も大盛況!!

花いっぱいフェア 2026 の会場では、ボランティア連絡協議会の会員と力を合わせて、商品の準備や会計業務を行い、バザーを実施しました。当日はお天気にも恵まれ、多くの方に足を運んでいただき、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれていました。
バザーの売上金(11万3,493円)は、長岡市共同募金委員会を通じて「令和6年能登半島地震災害義援金」として寄附いたしました。
品物をご寄附くださった皆さまに、心よりお礼申し上げます。



子どもたちに大人気のガチャ募金

情報コーナー

準職員募集

★詳しくはホームページをご覧ください。

訪問介護員（常勤準職員）

・本部事務局 介護サービス課

訪問介護員（パート準職員）

・本部事務局 介護サービス課

デイサービスセンター介護職員（パート準職員）

・与板支所 ・川口支所

デイサービスセンター看護職員（パート準職員）

・山古志支所



【問い合わせ先】

長岡市社会福祉協議会 市外局番（0258）

●本部事務局

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21

※長岡駅大手口から徒歩約10分

E-mail: info@nagaoka-shakyo.or.jp

- ・総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004
- ・地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004
- ・権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004
- ・ボランティアセンター（トモシア）貸室専用 TEL 94-5588 FAX 32-5210
- ・介護サービス課 TEL 32-5200 FAX 32-5210
- ・介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830

- 中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689
長岡市中野中甲1666番地2 サンパルコなかのしま内

- 越路支所 TEL 94-4617 FAX 89-8257
長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内

- 三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761
長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内

- 山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081
長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内

- 小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591
長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内

- 和島支所 TEL 84-7135 FAX 72-4712
長岡市島崎752番地

- 寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945
長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内

- 栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263
・地域福祉係 長岡市中央公園1番36号 長岡市栃尾支所内
・介護サービス係 長岡市上樫出3034番地
長岡市老人福祉センター皆楽荘内
TEL 53-6255 FAX 52-3361

- 与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712
長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内

- 川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020
長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

社会福祉法人長岡市社会福祉協議会の
理事・監事・評議員が一部交代しました

理事 14 名

(任期：令和7年6月27日の定時評議員会選任時から令和9年6月定時評議員会終結時まで)

氏名	所属・役職	氏名	所属・役職
石塚 賢子	長岡市社会福祉協議会副会長 長岡市民生委員児童委員協議会会長	加藤 理代	特別養護老人ホームかつば園園長
小林 孝子	長岡地区保護司会顧問	丸山 勝総	長岡市議会議員 長岡市社会福祉協議会副会長
今井 正一	長岡市老人クラブ連合会会長	水島 幸枝	長岡市福祉保健部長
高野 久	長岡市ボランティア連絡協議会会長	多田 克美	長岡市手をつなぐ育成会会長
五十嵐 俊子	長岡市母子保健推進員協議会会長	田中 克美	長岡商工会議所専務理事
竹内 正巳	十日町地区社会福祉協議会会長	野口 正博	長岡市社会福祉協議会会長
諸橋 長年	栃尾地区社会福祉協議会会長	青木 佐土子	長岡市社会福祉協議会常務理事

監事 2 名

(任期：令和7年6月27日の定時評議員会選任時から令和9年6月定時評議員会終結時まで)

氏名	所属・役職	氏名	所属・役職
河田 誠	元社会福祉法人事務次長	渡邊 浩明	関東信越税理士会長岡支部 副支部長

評議員 22 名

(任期：令和7年6月27日から令和11年6月定時評議員会終結時まで)

選出区分	氏名				
民生児童委員協議会(5) ※6人以内	田中 千恵子	榮木 和夫	小林 雅巳	本間 金一	高橋 政之
地区社会福祉協議会・ 地区福祉会(5) ※6人以内	佐藤 登	川上 英治	五十嵐 達夫	田中 保雄	星野 光夫
福祉団体(9) ※11人以内	小林 秀治	土田 清海	池野 宏子	小杉 玲子	小見 誠
	佐野 晴美	谷内田 恵一	中村 しのぶ	湯本 昭一	
学識経験者(3) ※3人以内	伊藤 美彦	田中 康雄	米山 宗久		

掲載の訂正とお詫び

前回発行いたしました社協だより第193号P7「令和7年度企業・団体等からの募金」の企業名に誤りがありました。

【誤】(株)印象堂 → 【正】(株)印章堂

ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫びし、ここに訂正いたします。

寄附者紹介



皆さまから心あたたまるとさんの寄附をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました善意は、社会福祉のために、有効に活用いたします。

(令和8年3月1日から令和8年6月30日まで 敬称略)

〈本部事務局〉

3・19 高橋 清純 300,000 円
3・23 長岡モロロジー事務所 8,516 円
6・24 匿名 10,000 円

〈中之島支所〉

4・3 中之島新産業団地開発促進協議会 会長 金子 功 36,353 円
4・10 信条小学校 お米 約 30kg
6・21 中之島歌謡祭実行委員会 100,000 円

〈山古志支所〉

3・6 金子 貴明 2,000 円
4・10 金子 貴明 2,000 円

〈和島支所〉

4・17 山崎 正義 5,000 円
6・12 山崎 正義 5,000 円

〈栃尾支所〉

4・21 匿名 10,280 円
5・18 匿名 2,450 円

たくさんの善意をありがとうございました。今後も皆さまからの善意をお待ちしております。