

# この夏、ちょっと社会をのぞいてみない？







令和8年度 高校生ボランティア講座（ボランティア体験プログラム）



知る  
出会う  
やってみる  
高校生ボランティア体験



## 活動分野

-  【子ども食堂】 子ども食堂でごはんづくり！地域の人と交流
-  【高齢者福祉】 おじいさん、おばあさんとゲーム大会で仲良く
-  【学習支援】 小中学生の自由研究をサポート
-  【地域福祉】 手芸好きの仲間が集まり小物づくり
-  【レクリエーション】 スポーツレクの運営を学ぼう
-  【パラスポーツ】 パラスポーツを通じて多様な人との交流 など



### 「こんな人におすすめ」

- ・ボランティアに興味がある
- ・進路や社会を知りたい
- ・地域の人と交流してみたい
- ・夏休みに何か挑戦したい

## 参加前オリエンテーション (説明会)

※参加方法を説明します

日時 令和8年7月25日(土)

[10:00 - 12:00] (受付9:30)

会場 長岡市社会福祉センタートモシア  
3階多目的ホール (長岡市表町2-2-21)

## 実施期間

7月27日(月)～8月22日(土)

## 申込期限

7月19日(日)まで

< 申込み・お問合せ > ※裏面に申込手順があります

詳しくはHPをご覧ください ▶

[www.nagaoka.shakyo.or.jp](http://www.nagaoka.shakyo.or.jp)

TEL 0258-94-5588

FAX 0258-32-5210

MAIL [vc@nagaoka.shakyo.or.jp](mailto:vc@nagaoka.shakyo.or.jp)



## 講座への参加の流れ



活動先を選ぶ（複数選択での参加もOKです）

・別途、活動先一覧よりご確認ください

※活動先一覧（サイト内）は右記二次元コードからも確認できます→



ボランティアセンターに申し込む

・申し込み方法は、二次元コード、メール、電話、FAXのいずれかでお願ひします

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥学校名 ⑦学年 ⑧希望の活動先（番号）

※二次元コードはこちらから→



**申込期限: 7月19日（日）まで**



参加前オリエンテーション（説明会）に  
参加する（**必須**）※注1

・ボランティアについての事前説明、注意事項など  
・活動先についての詳細説明、活動先資料配布  
・ボランティア活動承諾書の配布

※注1

当日都合がつかない方は、代替日（7/20）を用意しています。  
それ以外も個別相談可。



ボランティア講座に参加する