

高校生ボランティア講座 活動先一覧(令和8年度)

更新日:令和8年5月19日

番号	活動先	種別	活動内容(予定)	活動日時	活動場所	定員	服装・持ち物	備考
1	あずみのかいの ×こどもみらい食堂	学習支援	○小中学生の夏休み宿題サポート 「めだかのバケツピオトープを作ろう！」 ・バケツの中でメダカを育てて夏休みの観察日記にします。メダカが生きていることのできる環境をピオトープといいますが、それをバケツの中で一緒に作るお手伝いです。	◇8月10日(月) 10:30~15:00 (昼食付、1時間休憩あり) 前後準備片付け時間30~40分所要	長岡聖契キリスト教会2階 (長岡市学校町1-10-31) ※現地集合	10人	・汚れてもいい動きやすい服 (水草や土など作業のできる服装) ・タオル ・飲み物 ・筆記用具	・昼食を用意します。(無料) ・午前/午後の準備、活動終了後の片付けも協力願います。 ・ご自身用のバケツピオトープをこどもたちと一緒に作るのも可。(希望者は要事前連絡)
2	長岡技術科学大学TEC ×こどもみらい食堂	学習支援	○小学生の夏休み宿題サポート ・こどもたちが科学実験や工作をするのをお手伝いします。工作後は学校提出用レポートを書きますので、そのお手伝いもお願いします。	◇8月4日(火) 10:30~15:00 (昼食付、1時間休憩あり) ◇8月5日(水) 10:30~15:00 (昼食付、1時間休憩あり) いずれも前後準備片付け30~40分所要	長岡聖契キリスト教会1階 (長岡市学校町1-10-31) ※現地集合	各日 10人	・飲み物 ・筆記用具	・活動日を選択してください。 ・昼食を用意します。(無料) ・午前の後片付けと午後の準備、午後の後片付けと翌日のための準備までTECさんと一緒に協力願います。 2日目も同様です。
3	長岡造形大 るりごま ×こどもみらい食堂	学習支援	○小学生の夏休み宿題サポート 「ストローでつくる多面体ヒンメリの作成」 ・夏休み自由研究としてストローを使った多面体工作するこどもたちのお手伝いします。工作後は学校提出用レポートを書きますので、そのお手伝いもお願いします。	◇8月8日(土) 10:00~15:00 (昼食付、1時間休憩あり) 前後準備片付け30~40分所要	長岡聖契キリスト教会1階 (長岡市学校町1-10-31) ※現地集合	6人	・飲み物 ・筆記用具	・昼食を用意します(無料) ・午前の後片付けと午後の準備、午後の後片付けと翌日のための準備まで一緒に協力願います。
4	加治聖也 ×こどもみらい食堂	学習支援	○小学生の夏休み宿題サポート ・廃材再生師加治聖哉さん指導で、夏休み自由研究として廃材を使って動物などを工作します。 ・当日はグルーガンを使用して廃材同士を接着します。こどもたちがやけどをしないよう、くれぐれもよくみていてあげてください。 ・工作後は学校提出用レポートを書きますので、そのお手伝いもお願いします。	◇8月18日(火) 10:00~12:00 前後準備片付け30~40分所要	長岡聖契キリスト教会2階 (長岡市学校町1-10-31) ※現地集合	8人	・飲み物 ・筆記用具 ・軍手 ・汚れてもいい動きやすい服(木くずやグルーガンがついたりします)	・活動終了後、片付けと掃除、お借りしている会場(教会チャペル)の原状復帰を協力願います。
5	ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ	スポーツ振興 健康増進	○会場の設営及び片付け、各ブースの運営補助	◇8月22日(土) ① 9:00~12:10 ②11:50~15:00	アオーレ長岡アリーナ (長岡市大手通1-4-10) ※現地集合	各回 15人	・水分補給用の飲み物 ・動きやすい服装	・①午前/②午後を選択してください。 ・①②通しでの参加も可。 ・主催者が用意したピスを着用します。
6	まちなかコミュニティ食堂	地域 こども食堂	地域、こども食堂のお手伝い、子どもの見守り、調理配膳、会食会場での見守りを楽しみながら活動して下さい。	◇8月19日(水) 10:30~16:00	表町コミュニティセンター (長岡市中島5-7-7) ※現地集合	10人	・動きやすい服装、エプロン、水分補給用の飲み物、タオル ※三角巾は活動先が提供します	・暑さ対策を各自よろしく願います。冷房はありますが、必要に応じて冷却グッズなどご持参下さい。 ・昼食は、会食会場と一緒にランチをいただきます(無料)。
7	子育ての駅ぐんぐん	子育て支援	○子育てサポート ・館内整美、草刈り ・子どもの見守り(手遊びなど) ・製作の手伝い	◇8月5日(水)~6日(木) ※2日間連続活動 10:00~12:00	ながおか市民防災センター1階 (長岡市千歳1-3-85) ※現地集合	3人	・動きやすい服装 ・帽子 ・水筒(水分補給できるもの) ・タオル ・靴下	・内履きは不要(館内は靴下着用)
8	高齢者介護予防教室 <くらし元気アップ事業>	高齢者福祉	○高齢者と運動や脳トレなどを通して交流しよう! ・教室の運営補助 ・会場の準備、片付け ・参加者との交流	◇7月28日(火) 10:00~14:00 ◇7月31日(金) 10:00~14:00	旧長岡市社会福祉センター内 介護サービス課4階 (長岡市水道町3-5-30) ※現地集合	各日3人	・動きやすい服装 ・水筒(水分補給できるもの) ・タオル ・昼食代(530円)	・希望の活動日を選択してください ・内履きは不要
9	川崎地区食事サービス	地域福祉	○高齢者向けお弁当作りのお手伝い ・調理・盛り付け・受渡し・片付け・掃除 ・参加者との交流	◇8月19日(水) 9:00~12:00	川崎コミュニティセンター分館(長岡市地蔵1丁目4-1) ※現地集合	6人	・動きやすい服装 ・エプロン	・当日作ったお弁当を持ち帰ります
10	松葉の会	地域福祉	○手芸(小物づくり) ・活動者との交流 ・作り方を教わりながら一緒に制作活動	◇8月7日(金) 10:00~12:00	長岡社会福祉センター モンシア3階 会議室 (長岡市表町2-2-21) ※現地集合	5人	・裁縫道具 ・飲み物(水分補給できるもの)	・材料はこちらで用意します ・完成作品は持ち帰ります
11	夢がふくらむ風船アートの会	地域福祉	○地域のイベントにバルーンアートのプレゼントを提供する ・バルーンアート作りの基本を習得する	◇8月5日(水) 10:00~12:00	長岡社会福祉センター モンシア3階 研修室1,2 (長岡市表町2-2-21) ※現地集合	10人	・飲み物 ・筆記用具	・風船、ポンプはこちらで用意します
12	ながおかパラスポーツデー	スポーツ振興 共生社会	○設営、受付、競技補助、審判、参加者誘導(審判は当日にレクチャーします。初心者でも簡単にできます。)	◇8月8日(土) 9:00~13:30	長岡市北部体育館 (長岡市東蔵王2丁目2-72) ※現地集合	10人~ 20人	・動きやすい服装 ・飲み物	
13	<三島地域> 竹灯籠づくり	地域づくり	○竹灯籠づくり ・8/1(土)・2(日)・3(月)に開催される長岡まつりでトモシア内に飾る竹灯籠作成体験 ・三島で取り組んでいる活動の紹介	◇7月27日(月) 9:00~11:30	長岡市三島支所内 みしまコミュニティセンター 2階 大ホール (長岡市上岩井1261-1) ※トモシアから現地まで送迎あり	15人	・動きやすい服装 ・飲み物	・作成に必要な機材等は用意します ・作成した作品は、8/1(土)~3(月)にトモシアで飾った後にお返しします
14	<栃尾地域> eスポーツで交流しよう	地域づくり 高齢者福祉	○栃尾地域の高齢者と参加高校生のeスポーツを通じた交流、健康増進	◇8月12日(水) 10:00~12:00	栃尾地域交流拠点施設トチオーレ (長岡市中央公園1-37) ※トモシアから現地まで送迎あり	5人	・動きやすい服装 ・水分補給用の飲み物 ・タオル	