

自慢の塩泉・杖の湯。
オールシーズンで使える
屋内ゲートボールコートも2面あり、
72畳の大広間をはじめ、
健康づくり、研修、
レクリエーションの場として、
また地域福祉の拠点として
ご利用いただけます。

料 金

入 館 料

長岡市内

一 般	400円
65歳以上の者	250円
小学生(12歳以上)、中学生	250円
小学生(12歳未満)	200円

長岡市外

一 般	600円
小学生(12歳以上)、中学生	300円
小学生(12歳未満)	250円

使 用 料

■ 個室1部屋(4時間毎)	1,500円
■ 屋内ゲートボール場	200円

※入館料には、休憩(大広間使用)と入浴料を含みます。
※入館料および屋内ゲートボール場使用料金は1人あたりの料金です。
※11回使用できる回数券もあります。(1割安です。個室除く。)

露天風呂営業期間

7月～ 9月

開 館 時 間

3月～12月 午前9時～午後7時
1月～ 2月 午前9時～午後5時

最終入館時間

閉館時間30分前

休 館 日

毎週月曜日(ただし祝日は営業)
および12月31日～1月2日
※ホームページ等でもご確認ください。



お食事・飲食物

- 飲食物の持込み自由 (持込んだ飲食物のごみは、お持ち帰りください。)
- 売店・自動販売機

志保の里荘 自慢の塩泉

源泉名

塩之入温泉

効 能

きりきず・末梢循環障害
冷え性・皮膚乾燥症など

泉 質

含よう素
ナトリウム塩化物冷鉱泉
(高張性弱アルカリ性冷鉱泉)



乳幼児用プレイルーム



個室 | 薊・萩・山吹・藤 |



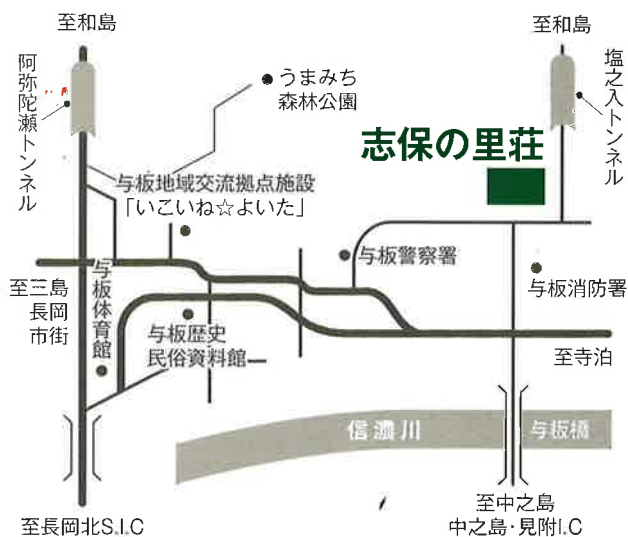
大広間 | 辛夷の間 |

良寛縁の地「与板」

塩入峠の道碑に刻まれた良寛の歌には
弟由之との交情も織りこまれていきます。
良寛がこの峠を越えて与板に住む弟由之を訪ねました。
険しい山道でしたが、与板藩主により
峠道が改修されそれを感謝して詠んだ歌です。



しほのりの
さかほ名のみに
なりにつけり
ゆくいとしぬべ
ようづままでに
良 寛



5名様以上で入浴・個室利用の方は

グループ送迎いたします

♪ お気軽にお問い合わせください♪

し お り そ う 長岡市志保の里荘

〒940-2403

新潟県長岡市与板町本与板2380 番地 1

TEL. 0258-72-4649

FAX. 0258-72-4712



2026.1

日
帰
り
温
泉

し お り そ う
志保の里荘



SHIONORISOU