

自慢の塩泉・杖の湯。
オールシーズンで使える
屋内ゲートボールコートも2面あり、
レクリエーションの場として、
72畳の大広間をはじめ、
健康づくり、研修、
ご利用いただけます。

志保の里荘 自慢の塩泉

源泉名
塩之入温泉



乳幼児用プレイルーム



個室
—薊・萩・山吹・藤—



大広間
—辛夷の間—



効能

きりきず・末梢循環障害
冷え性・皮膚乾燥症など

泉質
含よう素

ナトリウム塩化物冷鉱泉
(高張性弱アルカリ性冷鉱泉)

また地域福祉の拠点として
ご利用いただけます。

料金

入館料

長岡市内

一般	400円
65歳以上の者	250円
小学生(12歳以上)、中学生	250円
小学生(12歳未満)	200円

長岡市外

一般	600円
小学生(12歳以上)、中学生	300円
小学生(12歳未満)	250円

使用料

■ 個室 1部屋(4時間毎)	1,500円
■ 屋内ゲートボール場	200円

※入館料には、休憩(大広間使用)と入浴料を含みます。

※入館料および屋内ゲートボール場使用料金は1人あたりの料金です。
※1回使用できる回数券もあります。(1割安です。個室除く。)

露天風呂営業期間 7月～9月

開館時間 3月～12月 午前9時～午後7時
1月～2月 午前9時～午後5時

最終入館時間 閉館時間30分前

休館日 毎週月曜日(ただし祝日は営業)
および12月31日～1月2日

※ホームページ等でもご確認ください。



お食事・飲食物

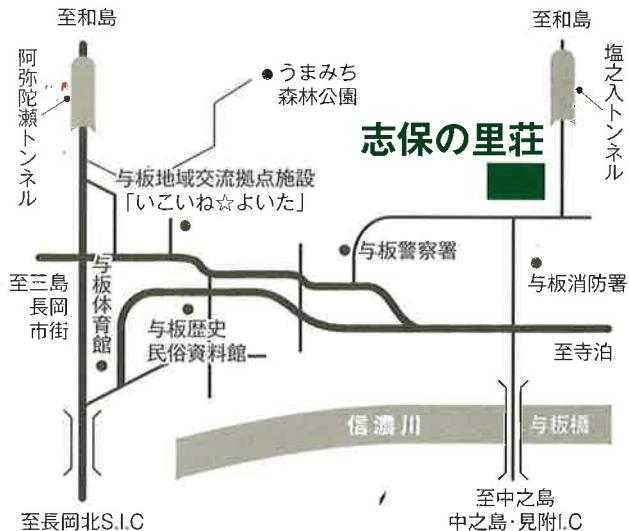
- 飲食物の持込み自由 (持込んだ飲食物のごみは、お持ち帰りください。)
- 売店・自動販売機

良寛縁の地「与板」

塩入峠の道碑に刻まれた良寛の歌には
弟由之との交情も織りこまれています。
良寛がこの峠を越えて与板に住む弟由之を訪ねました。
険しい山道でしたが、与板藩主により
峠道が改修されそれを感謝して詠んだ歌です。



しばのりの ゆくひとしぬべ
さかは名のみに ようづよまでに
なりにけり 良 寛



5名様以上で入浴・個室利用の方は
グループ送迎いたします

長岡市志保の里荘

〒940-2403
新潟県長岡市与板町本与板2380番地1
TEL. 0258-72-4649
FAX. 0258-72-4712



2026.1

志保の里荘

し お り そ う

日帰り温泉



SHIONORISOU