



# ボランティア通信

# 7月号

ボランティア通信 長岡市ボランティアセンター  
〒940-0071 長岡市表町 2-2-21  
長岡市社会福祉センタートモシア  
TEL0258-94-5588 FAX0258-32-5210  
E-mail : vc@nagaoka-shakyo.or.jp



HP : tomoshia.jp/

2020年

## 各種情報



### お知らせ

参加者募集!

#### ☆先輩ボランティアのトーク! etc

これから活動する方や現在活動している方のお話を聴いて、何でも質問してみよう!

ボランティアについて知りたい、やってみたくてちょっと、今やっている方も、どなたでも参加OK! 申し込み不要。ドリンク・お菓子あります。気軽に楽しめるボランティアトークカフェです。

日時: 7月27日(月)  
13:30~15:00

会場: トモシア  
参加費: 無料

### お知らせ

申し込み受付中!



上のQRコードからも申し込みできます。

#### 夏休み! おもちゃドクター 親子体験講座

壊れたおもちゃを修理する「おもちゃドクター」を親子で体験しよう!

おもちゃの仕組みや、修理を通して「もの」を大切する気持ちを学ぼう!

日時: 8月6日(木)  
10:00~14:00

会場: トモシア  
定員: 12組(24人)

※小学生3~6年と保護者  
参加費: 500円/人  
申込み: 7/26日(日)まで  
※希望者は長岡市ボランティアセンターに連絡ください。

### お知らせ



#### トモシア利用のご案内

長岡市社会福祉センタートモシアは、新しい生活様式に沿った利用制限をお願いし、ご協力いただいています。

- ・ 3密を避ける。
- ・ 利用時間は必要最小限に。人との間隔は2m。
- ・ 必ずマスクの着用を。手指の消毒・手洗い。
- ・ 体調不良の方は入館をご遠慮ください。
- ・ フリースペースは当面の間利用できません。

※利用時間は当面の間9時から21時までです。

○利用のルールは、新型コロナウイルスの感染状況により、変わりますので、ご了承ください。

詳細は、長岡市社会福祉センタートモシアにお問い合わせください。

電話: 32-5200  
FAX: 32-5210

お問合せは、下記の電話・FAXにお願いします。

# ボランティア情報



興味がある情報など、長岡市ボランティアセンターにお気軽にご相談ください。(連絡先は最下段に記載)

一部、新型コロナウイルス感染症関連で、休止している活動もありますが、新たな情報も入ってきます。お問合せください。

募集期間 随時	<b>カフェ く・る～む</b> 社会福祉センタートモシア 1階にあるカフェです。ボランティアを募集中です！ 現在20人程度のボランティアが活動中です。	日時：都合のよい曜日・時間 場所：カフェ く・る～む 服装：エプロン、帽子を貸与 対象：高校生以上
募集期間 随時	<b>カフェ りらん</b> <a href="http://caferiran.info/">http://caferiran.info/</a> アオーレ西棟1階ホワイエの《カフェりらん》でボランティア募集中です。現在休止中ですが、近日中に再開予定です。月1～2回程度。1か月前に予定を組みますので、ご都合をお聞かせください。	日時：月曜日～金曜日 11:00～15:00の間 場所：カフェ りらん 服装：エプロン、帽子を貸与 対象：高校生以上
募集期間 随時	<b>トモシアサポートクラブ</b> トモシアが多くの市民の方に活用され、福祉やボランティアの交流の場となるよう、応援や支援を目的に活動するクラブです。	場所：トモシア 対象：高校生以上 内容：フリースペースの飾りつけ、イベントや講座のサポートなど
募集期間 <b>急募！</b>	<b>ハート・カーの会</b> 福祉車両「ハート・カー」の運転とリフト操作のボランティアです。お客様を介助する方が一緒に乗車しますので、運転に専念できます。 運転ボランティア募集中！	日時：都合のよい日時 ※あらかじめ都合を伺ってから運転を依頼します。
募集期間 <b>※最終ページに詳細あり！</b>	<b>フードバンクにいがた 長岡センター</b> 現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、食事に困っている世帯や学生さんなどに配布する食品が不足しています。消費期限が1か月以上ある保存できる食品を募集中です。そのほかの食品は相談ください。	受付：各施設開館時間内 受付：トモシア1階、社協各支所 連絡先：090-2142-6119(山崎) または長岡市ボランティアセンター
募集期間 随時	<b>パソコン・ココの会</b> 視覚障がい者音声パソコンボランティアグループです。音声を聞き、パソコンを操作します。 障害のある方のパソコン操作のお手伝いです！	日時：第1・3日曜日 13:30～15:30 対象：高校生以上 場所：トモシア
募集期間 随時	<b>発達障がいのためのコロロ親子の会</b> 発達障がいのある子どもをもつ親同士、悩みや日頃感じていることを話し合っている会。 親子活動(運動など)のときのサポートです。	対象：高校生以上 人数：若干名 日時：第1・3日曜日 10:00～

## できる時に! できることを! できるだけ!

※ このページの募集情報の申込み、問合せは、下記の長岡市ボランティアセンターにお願いします。

# あなたのお力を少しお貸しください！

募集期間 随時	<b>地域活動センター any ～えにい～</b> 発達障がいのある子どもたちの放課後や休日のサポートです。ボランティア経験のない方でも大丈夫です。活動時間等は応相談！	場所：地域活動支援センター any 対象：高校生以上 人数：若干名 ※希望者はボランティアセンターに連絡ください。
募集期間 随時	<b>特定非営利活動法人 UNE</b> 農園芸を通じて誰もが、誇りを持って「しごと」ができ、安心して暮らせる社会の実現を目指し活動しています。一緒に活動してくれる方を募集！	日時：平日9：00～16：00 場所：荷頃地区、信濃川左岸、川の駅「福祉市民体験農園」等 ※希望者はボランティアセンターに連絡ください。
募集期間 随時	<b>新潟県動物愛護センター</b> 動物愛護に関心がある方の館内ボランティアを募集しています！ 活動は、①館内案内 ②イベント ③犬の散歩 ④トリミングなどです。	対象：原則18歳以上 日時：都合のつく時間 場所：動物愛護センター 連絡先：21-5501
募集期間 随時	<b>長岡戦災資料館</b> 次世代を担う若者のアイデアを取り入れて、長岡空襲を次世代に語り継いでいくための学生ボランティアを募集します！ ※長岡市ボランティアセンターに専用応募用紙があります。	対象：大学生、専門学校生 期間：1年間 更新有り 場所：長岡戦災資料館 連絡先：39-2203 長岡市庶務課
募集期間 随時	<b>長岡赤十字病院</b> 活動は、再来受付機での案内のお手伝いです！ そのほかのボランティアは現在休止中です。 再開後は、車いす介助や小児病棟でのボランティアなどがあります。	対象：心身健康、長期間可能 日時：都合のつく日時 場所：長岡赤十字病院 連絡先：28-3600 内線2211 総務課

## 夏休み図書館ボランティア募集

カウンターや本の整理など、図書館をマルゴト体験してみませんか！

図書館名	住所	問い合わせ電話番号
中央図書館	学校町1-2-2	32-0658
互尊文庫	坂之上町3-1-20	35-7981
西地域図書館	緑町3-55-41	27-4900
南地域図書館	曲新町566-7	30-3501
北地域図書館	新保町1399-3	22-7100
中之島地域図書館	中之島3807-3 中之島文化センター内	61-2165
寺泊地域図書館	寺泊磯町7411-14 寺泊文化センター内	75-5159
栃尾地域図書館	中央公園1-36 栃尾文化センター内	53-3005

対象：中学生以上  
定員：左記各図書館3～4人  
日時：7月18日～8月16日  
① 9:00～正午  
② 13:00～16:00  
※途中からの参加は不可  
※休館日に注意  
条件：半日単位2日以上連続  
場所：左記各図書館  
申込先：左記各図書館  
※専用の申込書があります。

### ボランティア通信を一緒に作りませんか！

- ・取材、編集、印刷、発送など一緒にやってみたい方を募集しています。
- ・「ボランティア活動を応援する」とてもやりがいのあるボランティアです。
- ・活動日時は不定期ですが、できるだけ、あなたのご予定に合わせて調整します。
- ・募集人数は若干名です。

※ 謝金や交通費などの支給はありません。

※希望者はボランティアセンターに連絡ください。



# 食品の緊急募集

集められた食品は、新型コロナウイルスで生活にお困りの世帯や、子ども食堂、福祉施設等にお渡しします。

## ご寄付をお願いしたい食品

保存性があり、賞味期限が1か月以上、残っているもの

例:お米(玄米可)、インスタントラーメン(カップ、袋)、レトルト食品(カレー、中華丼他)、乾麺(そば、うどん、素麺、冷麦)、スパゲッティ、調味料、他



## 受付場所

- ・長岡市社会福祉センタートモシア(表町 2-2-21)
- ・長岡市社会福祉協議会 各支所

※重量物(お米など)、持ち込みが難しい場合は下記までご連絡ください。回収に伺います。

**フードバンクにいがた長岡センター**

**電話090-2142-6119 (山崎)**

協力:長岡市社会福祉協議会

長岡市社会福祉センタートモシアは、いろいろな市民活動に利用できます。市民活動の使用料は無料です。詳細はトモシアのホームページ(1ページ最上部QRコード)でご確認ください。

なお、当センター専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場(右QRコード参照)をご利用ください。

