

# 来て、見て、使って、 パレットの商品



Pick Up!!

## 「福祉の店パレット長岡」

障害者の方たちが心を込めて作った製品を、イオン長岡店の他、市内6か所で販売しています。かわいい雑貨やお菓子など、種類も豊富です。是非ご利用ください。

## 主な内容

- 『社協』とは? ..... P2
- “つながり”と“お互い様”をひろげよう①  
小地域ネットワーク活動 ..... P3
- 平成29年度長岡市社会福祉協議会 助成金公募 ..... P4  
ふれあい・いきいきサロン支援事業
- 平成29年度長岡市共同募金委員会 助成金公募 ..... P5  
安心・安全なまちづくり支援／あったか雪募金

- 赤い羽根でつなぐ活動ボタン ..... P6  
夏休みはボランティア体験してみよう!
- 情報コーナー ..... P7
- ボランティアつうしん ..... P8





# 『社協』とは？

地域ぐるみで明るく豊かで  
住みよいまちづくりを進めます

『社協』は社会福祉協議会の略称で、「地域福祉の推進を図ること」を目的とし、法律に基づいて設置されています。

営利を目的としない民間組織で、広く市民のために活動を行う「公益性、公共性」を持っています。

全国の都道府県や市町村に設置され、それぞれの地域の福祉増進に取り組んでいます。

高齢者や障害者など、支援を要する人が住み慣れた地域で生活を続けていくためには、福祉・保健サービスだけでなく、隣人や友人とのつながりが欠かせません。

誰もが安心して暮らすためには、専門職と住民がともに支援を要する人を支えていく仕組みづくりが大切です。これを進めていくことが社協の役割です。



住民参加型の福祉サービス（食事サービス事業）

長岡市社協の活動については、当会のホームページに詳しく掲載しております。携帯電話、スマートフォンも対応しておりますので、ぜひご覧ください。

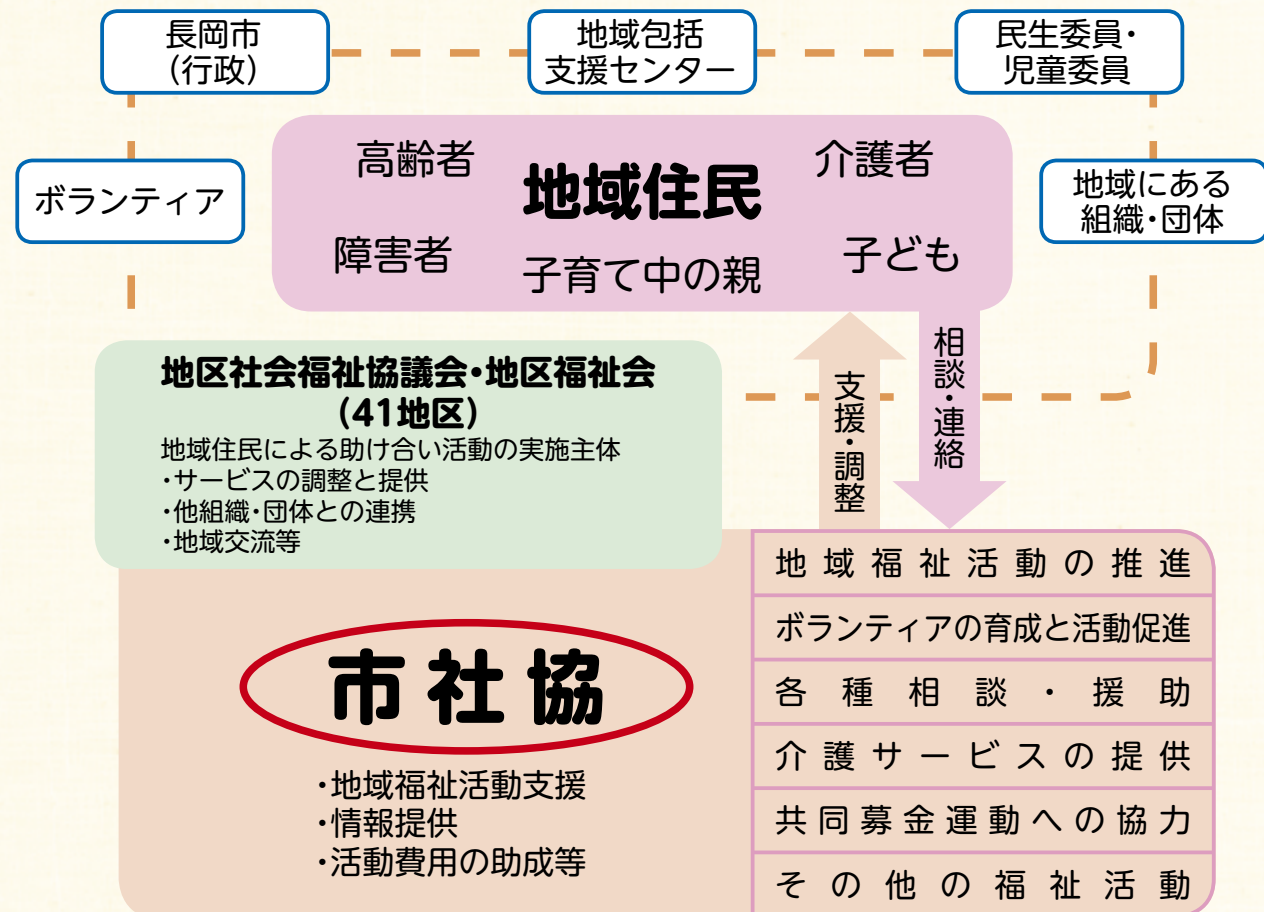
ホームページ

<http://www.nagaoka-syakyo.or.jp/>

◎「長岡市社協」で検索

長岡市社協

検索



## “つながり”と“お互い様”をひろげよう① 小地域ネットワーク活動

### ○小地域ネットワーク活動とは…

ひとり暮らし高齢者などの安否を確認するため、近隣者が2～3人程度でチームを組み、声かけや訪問などを行う活動です。

また、この活動から他の地域福祉活動につながることも多く、本人の生活の向上や、支え合う地域づくりにおいて、重要な活動となっています。

当会では高齢者が安心して暮らせるよう、ネットワークづくりを推進しています。

### ○活動内容例

- ・回覧板を持参した際の声かけ
- ・消灯や点灯、新聞受け等の確認
- ・地域行事へのお誘い
- ・台風が近づいている時の注意の声かけなど
- ・日頃の声かけや訪問を通し、安否確認を行っています。

### ○見守りの対象となる方

「おおむね75歳以上の一人暮らしの高齢者」をはじめ、

- ・高齢者のみの世帯
  - ・高齢者と児童で暮らす世帯など
- 地区で見守りが必要と認められた世帯は利用できます。

### ○事業の効果例

配偶者が急死して、ひとり暮らしになった高齢女性。同サービスの利用登録を行ったことをきっかけに、地域の食事サービスやふれあい・いきいきサロンへの参加につながり、地域から孤立することなく安心した生活を送っています。

見守りを希望される方、ボランティアとして活動してみたいという方は、お住まいの地区のコミュニティセンター、長岡市社会福祉協議会各支所にお問い合わせください。

Pick Up

### ●インタビュー

「ボランティアとして活動されている方の声」  
活動を始めたきっかけは？

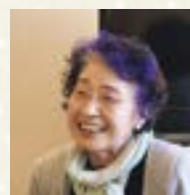
「前任の福祉担当コミュニティセンター主事から話があり、自分にもできそうなので始めました。現在は一世帯を担当し、週二回訪問し、いろいろなお話をしています。」

活動するうえでの楽しみは？

「相手の方が訪問することを楽しみに待っていてくれることです。気負わずに活動できるので、これからも続けていきたいと思っています。」

今後の活動について

「自然体でいいので、多くの方から気軽に参加して欲しいです。ボランティア一人の負担を増やさないことで、相手の方にも満足してもらえ、できると思っています。」



関原地区で、見守りボランティアとして活動している大野さん



実施地区：40地域  
利用世帯：611世帯  
ボランティア：557人  
（平成29年3月末現在）



# 平成29年度助成金対象団体の公募



## ★「ふれあい・いきいきサロン支援事業」助成金

市内の高齢者やボランティア等が集い、一緒に活動内容を企画運営し、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりを行うサロンに活動費を助成します。ぜひ活用ください。



地域の茶の間 水道町よらん会

### ◎対象となるサロン

次のことを満たしているサロン  
・市内の高齢者や子育て世代、障害者等とボランティアが集い、自発的にサロンを運営  
・ふれあいを通じて、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりを行うこと  
・運営に係る経費の一部としてお茶代程度の実費徴収があること  
・概ね5人以上の参加人数であること  
・月1回以上開催すること  
・（4月から3月の間に10回以上開催）  
・サロン参加者を限定しないこと

### ◎助成対象経費（例）

講師謝金、レクリエーション用品、会場使用料、ボランティア保険料等

### ◎助成団体数

50団体程度

### ◎助成金額

1団体の限度額 2万円

### ◎事業期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

### ◎申請書提出期限

平成29年6月30日（金）まで

### 【助成要項と申請書の設置先】

・長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所  
・コミュニティセンター  
・当会ホームページからもダウンロードができます。  
※詳細は助成要項をご覧ください。

### 【申請書提出及び問い合わせ先】

長岡市表町2丁目2番地21  
長岡市社会福祉センター「トモシア」内  
長岡市社会福祉協議会本部事務局地域福祉課  
TEL 33-6000

## ★赤い羽根共同募金

### 「安心・安全なまちづくり支援」助成金

地域の防犯や防災対策並びに地域での課題解決に取り組む市内の団体に活動費の助成をします。

## ★赤い羽根共同募金

### 「あったか雪募金」助成金

自力での除雪が困難な高齢者・障害者世帯等に対し、除雪又は排雪支援活動を行うボランティアグループ等に活動費の助成をします。

### ◎対象団体

・福祉団体及び福祉活動を行うボランティア団体  
・地区福祉会・地区社会福祉協議会  
・自治会等

### ◎助成対象経費（例）

・見守り活動のためのパトロールジャンパー等作製費  
・ひとり暮らし高齢者等への声かけ訪問活動費  
・防犯掲示板、のぼり旗等作製費  
・災害時に要支援者を支援するためのマップ作成費  
・地域での課題解決に向けて福祉の推進を目的とした活動費等

### ◎助成金額

1団体の限度額20万円

### ◎助成団体数

6団体程度

### ◎対象団体

・ボランティア団体  
・自治会等

### ◎助成対象経費（例）

・ボランティア保険料  
・除雪機の借り上げ料・購入費・燃料代  
・除雪機械運搬経費  
・資機材や防寒具の購入費  
・ボランティア育成のための研修費及び広報費等

### ◎助成金額

1団体の限度額 4万円

### ◎助成団体数

6団体程度

## 「ともじは やわらかいあなたのために」

皆さまから心あたたまると皆さんの寄附金品をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のため、有効に活用いたします。

（平成29年4月30日現在 敬称略）

月・日 氏名 ..... 品名・金額

3・1 帝京長岡高等学校 生徒会 ..... 一、四〇四円

3・2 株式会社マルハン ..... 車イス一台

3・6 ろうきん長岡支店笑顔プロジェクト ..... 二四、七〇〇円

3・9 ユニ株式会社 アビタ長岡店 ..... 一〇〇一四円

3・10 長岡市消費者協会 ..... 一〇、〇〇〇円

4・10 趣味の教室 詩吟の会 ..... 八、二四六円

4・10 新潟酒販（株）長岡支店 ..... 三、〇〇〇円

4・14 中村 京子 ..... 三、〇〇〇円

4・20 匿名 ..... 一六、五九二円

4・25 株式会社コックグループ、昇洋会 ..... 一〇〇、〇〇〇円

4・28 山下 賢治（株）永井銘木店 ..... ポータブルスロープ

3・14 中之島ラジコンクラブ ..... 一〇、〇〇〇円

4・25 長岡市老人クラブ連合会中之島支部手芸教室 教室生一同 ..... 五、〇〇〇円

3・21 匿名 ..... 三、〇〇〇円

4・24 山田 徹夫 ..... 五、〇〇〇円

4・7 山崎 正義 ..... 五、〇〇〇円

3・6 内藤 一雄 ..... ポータブルトイレ一台、紙おむつ二袋

4・14 古田島新聞店 ..... 車イス一台

4・27 JANA北魚沼川口支所りんどうの会代表 岡村 比佐枝 ..... 食事用タオルエプロン十八枚

たくさんのお寄せありがとうございます。

〈安心・安全なまちづくり支援助成金を活用〉



災害時に利用するリヤカー（新昭和町内会）

【共通事項】  
●事業期間  
平成29年8月1日～平成30年3月31日  
●申請書提出期限  
平成29年6月30日（金）まで  
【助成要項と申請書の設置先】  
・長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所  
・コミュニティセンター  
・当会ホームページからもダウンロードができます。  
※詳細は助成要項をご覧ください。  
【申請書提出及び問い合わせ先】  
長岡市表町2丁目2番地21  
長岡市社会福祉センター「トモシア」内  
新潟県共同募金会長岡市共同募金委員会事務局  
TEL 33-6000



# 情報コーナー

## 臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課：長岡地域〉  
訪問介護員(常勤臨時・パート)  
身体障害者デイサービス介護職員(パート)  
〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)  
〈山古志支所〉デイサービス介護職員(パート)  
〈川口支所〉  
デイサービス介護職員(常勤臨時・パート)  
事務職員(常勤臨時)  
★詳しくは介護サービス課又は各支所へ問い合わせください。

## お山の家 〈6月・7月催し物予定表〉

●6月4日(日) 12:30～ ※午前中はカラオケ歌えます  
べすとふれんずと生演奏で歌うスターな1日!!  
●6月24日(土) 10:00～15:00  
紫陽花に誘われて、歌に踊りに…!!  
●7月23日(日) 10:30～15:00  
デュエットまつり  
※詳細は下記へ問い合わせください。  
老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11  
TEL・FAX:33-7448 ※定休日 毎週木曜日

## アクセスマップ

長岡市社会福祉センター「トモシア」  
【所在地】940-0071 長岡市表町2丁目2番地21  
※長岡駅大手口から徒歩約10分



## 【問い合わせ先】 長岡市社会福祉協議会 市外局番(0258)

●本部事務局 総務課 TEL 32-1442  
地域福祉課 TEL 33-6000  
FAX 33-6004  
ボランティアセンター (貸室専用) TEL 33-6000  
(貸室専用) TEL 32-5200  
介護サービス課\* TEL 32-5210  
FAX 39-2247  
TEL 31-8830

※介護サービス課は長岡市水道町3-5-30になります

●中之島支所 TEL 66-0688  
FAX 66-0689  
●越路支所 TEL 92-4656  
FAX 92-4924  
●三島支所 TEL 42-3760  
FAX 42-3761  
●山古志支所 TEL 41-1180  
FAX 59-2081  
●小国支所 TEL 95-2027  
FAX 95-2591  
●和島支所 TEL 74-2911  
FAX 74-2912  
●寺泊支所 TEL 75-2368  
FAX 75-2945  
●栃尾支所 TEL 52-5895  
FAX 53-2263  
●与板支所 TEL 72-4714  
FAX 72-4712  
●川口支所 TEL 89-3117  
FAX 81-5020

## 福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売しています。

## ●障害福祉サービス事業所 しぶみ工房

### ＜施設紹介＞

しぶみ工房は、就労移行支援定員6名、就労継続支援B型定員24名で三障害の方が通所し作業等を行っています。グループホームも2か所あり、地域に根ざした障害福祉サービスを展開しております。



【かおりふくろう】310円(税込)

ひとつひとつ丁寧に縫い上げ、かわいらしい個性あふれるふくろうに香りをつけました。顔の表情もそれぞれ違い、季節ごとに飾りも工夫しています。玄関・お部屋などに飾ってお楽しみください。



【壁飾り】310円(税込)

割りばしで枠をとり、「おぐに和紙」をベースに飾りつけをしました。丁寧に折った折り紙などを使った季節を感じられる壁飾りです。

## ＜問い合わせ＞福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間 11:00～17:00  
・社会福祉センター「トモシア」 TEL:33-6000 FAX:33-6004 営業時間 9:00～17:00  
・志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00～17:00  
・山古志地域福祉センター「なごみ苑」TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00～17:00  
・長岡市シルバー人材センター TEL:35-2380 FAX:37-2880 営業時間 8:30～17:15  
・セブン-イレブン「アオーレ長岡店」TEL:34-5677 営業時間 7:00～23:00  
・老人福祉センター「皆楽荘」 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00～17:00

## ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)  
※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

### ●一般相談

|     | 日時(祝日及び12月28日～1月4日までを除く)       |
|-----|--------------------------------|
| 長岡  | 毎週月～金曜日 13:00～16:00 ※一般相談員対応   |
| 中之島 |                                |
| 越路  |                                |
| 三島  |                                |
| 山古志 |                                |
| 小国  | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| 和島  | ※職員で対応しておりますので来所される前にご連絡ください。  |
| 寺泊  |                                |
| 栃尾  |                                |
| 与板  |                                |
| 川口  |                                |

### ●法律相談(予約制)

|    | 日時(祝日及び12月28日～1月4日までを除く) |
|----|--------------------------|
| 長岡 | 毎週火曜日 13:00～16:00 ※弁護士対応 |

## 福祉のお仕事無料相談

福祉の仕事に関心がある方、福祉の仕事に就きたい方からのご相談および福祉施設等の求人や職場改善等のご相談等を無料でお受けします。

〈日時〉毎週月～木曜日 10:00～15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センター「トモシア」2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会内)  
TEL(025)281-5523

\*予約制:予約は平日の17:00まで

## 司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。

〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00～15:00

(祝日及び12月28日～1月4日を除く)

〈会場〉長岡市社会福祉センター「トモシア」2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック

TEL 89-7120

※予約制:予約受付は平日の9:00～17:00

# 赤い羽根でつなぐ活動ボタン

赤い羽根共同募金助成金を活用して実施した事業を紹介します



## 夏休みを利用した調理ボランティア

### 長岡市立山古志中学校

9年目を迎えたこの活動に全校生徒の8割が参加しました。給食の調理と配膳のお手伝いをして、デイサービスの利用者の方々から喜んでいただきました。



## スポーツチャンバラを体験

### 子どもフェスティバル実行委員会

子どもを中心に様々な年齢の参加者が友情の輪を広げました。

長岡の歴史を探るポイントラリーや遊びと体験のコーナーで有意義な一日を過ごしました。



# 夏休みは ボランティア体験 してみよう!

## 長岡

## 中学生ボランティア・サマースクール2017

●対象者 中学生  
●日時 8/8(火)～9(水) 1泊2日  
●会場 ・長岡市社会福祉センター「トモシア」  
・身体障害者療護施設リハビリセンター王見台(長岡市王番田町2900)他  
●内容 車椅子実習、高齢者疑似体験、利用者とのふれあい、パン作り体験など  
●定員 20人  
●参加費 1,000円  
●申し込み・問い合わせ NPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会  
長岡市深沢町2278 TEL 47-2233

## 栃尾

### ＜配食・配達ボランティア＞

●対象者 小学5・6年生、中学生  
●日時 7/27(木) 8:30～13:30  
●会場 栃尾保健福祉センター  
●内容 地域の高齢者に、心を込めて栃尾産の食材でお弁当を作り、配達します。

上記以外にも、気軽にボランティア活動を体験してもらうために、様々な活動プログラムを提案させていただきます。お気軽にお問い合わせください!

●申し込み・問い合わせ 長岡市社会福祉協議会栃尾支所 TEL 52-5895

## 中之島

### ＜配食・配達ボランティア＞

●対象者 小学5・6年生・中学生  
●日時 8/4(金)午前中  
●会場 中之島コミュニティセンター  
●内容 地域の高齢者に心を込めてお弁当を作り、配達します。

### ＜デイサービスボランティア＞

●対象者 小学生・中学生  
●日時 夏休み中の都合のよい日・時間いつでも  
●会場 長岡市デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
●内容 利用者の話し相手、お茶出し、身の回りのお世話、レクリエーションへの参加(親子でも参加可能)

※8月後半にデイサービスの夏祭りをしています。

●申し込み・問い合わせ 長岡市社会福祉協議会中之島支所 TEL 66-0688

## 与板

## ボランティアでふれあい体験

●対象者 中学生・高校生  
●会場 志保の里荘

### ＜配食・配達ボランティア＞

●日時 7/29(土)、8/2(水)、8/8(火)、8/19(土) 9:00～13:30  
●内容 ひとり暮らし高齢者世帯等へのお弁当作り・配達

### ＜デイサービスボランティア＞

●日時 夏休み中、都合のよい日いつでも 9:00～13:30  
●内容 デイサービスご利用者の入浴後の整容介助(髪を乾かすなど)や話し相手

### ＜はつらつ広場ボランティア＞

●日時 7/31(月)、8/7(月)、8/18(金) 9:30～14:00  
●内容 介護予防を兼ねたつどいの会場準備や参加者の話し相手等

●申し込み・問い合わせ 長岡市社会福祉協議会与板支所 TEL 72-4714



## 秋のチャリティバザー ご寄附のお願い

長岡市ボランティア連絡協議会主催「秋のチャリティバザー」を開催の予定です。

**ご家庭で不要な  
未使用の雑貨、食器、衣類など  
ご寄附ください。**

チャリティバザーの  
開催日程は、次号以降  
にお知らせします。

(収益金は「ともしび基金」「災害被災地」への寄附、福祉ボランティア活動に役立てられます。)  
※使用済の品物は対象外です。

○寄附受付…10月27日(金)まで

○受付場所…長岡市社会福祉センター「トモシア」(表町2-2-21)

又は社会福祉協議会各支所、各地区コミュニティセンターへお持ちください。

※大量のご寄附の場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



### ●講座のご案内● 初心者講座

初めの一步、始めませんか

| 講座名 | 手話                                               | 要約筆記                                       | 音声訳                                                              | 点訳                                                             |
|-----|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|     | 主に聴覚障害者のために手の動きやその形等によって意味を表し伝える。                | 主に聴覚障害者のために話している内容を要約し、文字にして伝える。           | 主に視覚障害者のために必要な情報(新聞や書籍など)を音声にして伝える。                              | 主に視覚障害者のために点字(突起した点を組み合わせた表音文字)にして伝える。                         |
| 日   | 毎週水曜日<br>13:30から<br>15:00まで                      | 毎週木曜日<br>13:30から<br>15:30まで                | 毎週火曜日<br>10:00から<br>12:00まで                                      | 毎週水曜日<br>13:30から<br>16:00まで                                    |
| 程   | 10/4、10/11、<br>10/18、10/25、<br>11/1、11/8<br>計6回  | 10/19、10/26、<br>11/2、11/9、<br>11/16<br>計5回 | 10/17、10/24、<br>10/31、11/7、<br>11/14、11/21、<br>11/28、12/5<br>計8回 | 9/27、10/4、<br>10/11、10/18、<br>10/25、11/1、<br>11/8、11/15<br>計8回 |
| 受付  | 各講座開始の1週間前まで<br>参加費は無料ですが、若干の材料費等の実費がかかる場合があります。 |                                            |                                                                  |                                                                |

受講ご希望の方は ①希望講座名 ②氏名 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤年齢を記入し、ハガキ又はFAXでお申し込みください。 ※会場はすべて長岡市社会福祉センター「トモシア」です。

あて先:〒940-0071 長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉センター内 長岡市ボランティアセンター

上記問い合わせ:長岡市ボランティアセンター(長岡市社会福祉協議会) TEL(33-6000)FAX(33-6004)