

ようこそ 笑顔を“くる～む”カフェへ



Pick
Up!!

「カフェくる～む」

(長岡市社会福祉センタートモシア1階)
福祉の「心」「情報」「つながり」を届け、年齢
や障害の有無にかかわらず、あらゆる方を温かく
“くるんでいきたい”と思いを込めてつくられたカ
フェです。→詳細はP10へ

主 な 内 容

- 平成29年度ボランティア大学のご案内…………… P2・3
- 平成28年度赤い羽根共同募金実績額のご報告 …… P4
- 平成28年度共同募金助成金公募事業のご報告 …… P5
- 地域でともに支え合う
ふれあい・いきいきサロン／ふれあい食事サービス… P6・7
- 平成29年度事業計画／予算 ……………… P8・9

- いらっしゃいませ
カフェ くる～むです ……………… P10
- ボランティアつうしん ……………… P12

ボランティア大学のご案内

基礎講座

●福祉に関するボランティアの基礎的な知識・技能について、広く学べます。
「ボランティアについて知りたい」「これからボランティアを始めたい」というあなた、はじめての一步を踏み出しましょう。

回	月・日	内 容	講 師 等
1	5/11	○開講式・オリエンテーション ○ようこそボランティア大学へ「ボランティアとは」	長岡市社会福祉協議会 職員
2	5/18	○長岡市の地域福祉について ○地域福祉活動の紹介	長岡市社会福祉協議会 地区福祉活動ボランティア 職員
3	6/1	○病院ボランティアについて	長岡赤十字病院 職員
4	6/8	○障害者理解 「障害者へのエチケット」	(社)長岡福祉協会 相談支援専門員
5	6/15	○施設見学で学ぶ① 障害者福祉施設訪問 ―施設の概要、施設の見学―	受入施設 職員
6	6/22	○高齢者理解 「高齢者のここからからだ」	長岡市社会福祉協議会 職員
7	6/29	○施設見学で学ぶ② 高齢者福祉施設訪問 ―施設の概要、施設の見学―	受入施設 職員
8	7/13	○音声訳を学ぶ ○手話を学ぶ	長岡音声訳の会 長岡市手話サークル 会員
9	7/20	○要約筆記を学ぶ ○点訳を学ぶ	長岡要約筆記サークル 長岡点訳の会 会員

時 間 13時30分～15時30分(2時間)
毎週木曜日(最終回は土曜日)
会 場 長岡市社会福祉センタートモシア他
定 員 30人(定員になり次第締め切り)
参加費 1,000円(初回受講時に集金)
申込み はがき、またはFAXに、次の事項を記入してお申込みください。
①基礎講座 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢
締 切 4月25日(火) ※必着でお願いします。
その他 受講の可否を申込者全員にお知らせします。
講師の都合により、期日などを変更する場合があります。
講座や講演会の受講申込み先
〒940-0071 長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉協議会
ボランティアセンター
FAX 0258-3316004
問い合わせ先 TEL 0258-3316000

	10	11	12	13
	7/27	8/17	8/24	11/4
○権利擁護について	長岡市社会福祉協議会 職員	長岡市ボランティア連絡協議会 長岡市内のボランティアグループ活動の実際	○市民活動・ボランティア活動について ○開講式・修了証書授与	○公開講座・講演会 「ただいだけで ～父 相田みつをを語る～」
		長岡市ボランティア連絡協議会 長岡市内のボランティアグループ	ながおか市民協働センター 長岡市社会福祉協議会 常務理事	講師：相田みつを美術館 館長 相田一人氏

※ながおか社協だより2月号でお知らせした日程に一部変更があります。

その他の講座の開催(予告)

◆介護講座

日 時 10月7日、14日、21日、28日
毎週土曜日 10時～12時
会 場 長岡市社会福祉センタートモシア
参加費 100円

◆傾聴講座

日 時 11月頃開催予定
会 場 長岡市社会福祉センタートモシア

◆技術ボランティア初心者講座

音声訳・点訳・要約筆記・手話、各コースとも、秋(9月～11月)の開講です。

※いずれも、次号以降の「社協だより」で詳しくお知らせします。

ボランティア大学

公開講座・講演会

演 題

「ただいだけで ～父 相田みつをを語る～」

講 師 相田みつを美術館 館長
あいだ かすひと
相田 一人 氏

日 時 11月4日(土) 14:00～16:00
開 場 13:30
会 場 長岡市社会福祉センタートモシア
定 員 150名(定員になり次第締め切り)
参加料 無料

申込み

はがき、またはFAXに、次の事項を記入してお申込みください。
①公開講座・講演会
②氏名(フリガナ)
③郵便番号
④住所
⑤電話番号



受付開始 8月1日(火) より
その他 手話・要約筆記が付きまます。



基礎講座 講義風景



介護講座 実習



公開講座 講演会

平成
28年度

赤い羽根共同募金実績額のご報告

昨年10月から12月までの3か月間実施しました赤い羽根共同募金は、市民の皆様のあたたかいご支援のおかげでたくさんの方の善意の募金をいただきました。誠にありがとうございました。

運動期間中お力添えいただいた地区社協・地区福祉会、町内会長、学校、事業所、各種団体の皆様に厚く感謝とお礼を申し上げます。

募金は新潟県共同募金会に全額送金し、市民を対象とした地域福祉事業並びに各種福祉活動への助成、県内の民間福祉事業や災害支援のために活用されます。



【街頭募金の様子】

長岡市共同募金委員会（11分会の合計額）
赤い羽根共同募金実績額（赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金）
63,026,371円

募金方法別の募金額	戸別募金	48,595,324円
	個人大口・法人募金	8,573,288円
	職域募金	2,325,461円
	学校募金	1,335,884円
	街頭募金・イベント募金	493,165円
	その他 (募金箱、寄附金付自動販売機等)	1,703,249円
	計	63,026,371円

PICK UP!



【初めてのハンドベル体験】

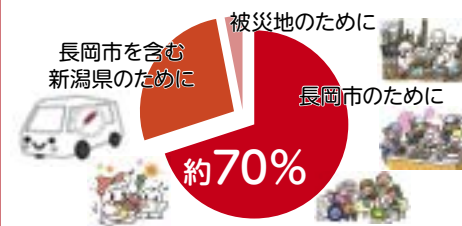
とっちゃんぶ(栃尾)
参加者の笑顔が溢れるイベントを行うことができました。これからもボランティアを身近に感じてもらえるようなイベントをして行きたいです。



【お待ちかねの食事タイム】

青葉台地区福祉会
家で人だとなんにもたたくの食材で手の込んだおいしい食事は食べられないと喜んでいました。こういう活動が続けられるのも皆様による支援によるものです。心から感謝申し上げます。

共同募金は100%
福祉のために
使われます



- 長岡市の地域福祉活動のために
45,454,371円
- 長岡を含む県内の福祉施設等への助成や
災害支援の準備のために
17,572,000円



赤い羽根共同募金の使い道はこちらでもご覧になれます。

赤い羽根データベース「はねっと」 <http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

平成
28年度

共同募金助成金公募事業のご報告

共同募金助成金の助成を受けて、平成28年度に実施した事業について報告します。

安心・安全なまちづくり支援助成

地域の防犯や防災対策並びに地域課題に取り組む団体に助成しています。

平成29年度の助成金については、ながおか社協だより6月号で案内する予定です。ぜひご利用ください。

【平成28年度実績】

○助成団体・21団体

○助成金総額・2,535,000円

今回は、この助成金を活用し、リーフレットをつくった中島地区民生委員児童委員協議会のありがとメッセージを紹介します。

ありがとメッセージ

災害や問題が起きても、どこにどのように

電話をしたらよいのかわかりません。民生委員がすぐに駆けつけられない時、助けを待つ

のではなく、自ら行動し自分の身は自分で守る、というコンセプトで作らせて頂きました。

地域の皆様から多くの喜びの声をいただき、民生委員冥利に尽きます。

おかげさまでこの度は赤い羽根共同募金

助成金で丈夫で見やすいリーフレットができ、

感謝の念でいっぱいです。

助成団体・中島地区民生委員児童委員協議会

あったか雪募金助成

自力で除雪作業が困難な世帯の除雪又は排雪活動を行うボランティアグループ等へ活動費を助成しました。

【平成28年度実績】

○助成団体・7団体

○助成金総額・250,000円

【かわぐち遊雪隊】
防寒長靴購入



あったか雪募金助成金は、1月～3月に実施される「あったか雪募金」を活用しているよ。



ふれあい・いきいきサロン

◎活動内容

外出の機会の少ない高齢者や子育て中の母親などに対して、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりの場を提供する地域住民の身近なお茶の間活動です。

特に決まった活動はなく、参加費100円～300円程度で、お茶会や健康相談、健康体操、趣味、レクリエーション、映画会など、皆さんの興味のあることを行っています。

気の合った仲間同士、大勢で体を動かしたり、おしゃべりしたりすることは気分転換や健康な心身の維持につながります。

町内の仲間や気の合う仲間同士、サロンを立ち上げたい、また運営に困っているなど何でもご相談ください。

現在、地域にあるサロンを知りたいといった詳細につきましては、お住まいの各地区福祉会・地区社協・社協支所までお問い合わせください。

ボー茶会 (越路)

このサロンは「ボールを使ったレクリエーションを行う茶話会」のため、略して「ボー茶会」と言います。「冬期間の引きこもりを防止したい」という声から誕生したサロンで、1～3月の第2・4水曜日の午前中に塚野山集落センターで実施しています。

サロンが始まると、ボーリングやスカットボール、ペタンク等のゲームをチーム対抗で行います。順位に応じて賞品が出るため、参加者の表情は真剣そのものです。真剣勝負の後は、みんなで楽しく茶話会を行います。

90歳を超える方も参加しており、このサロンは地域の方にとって、冬の閉じこもり解消と、仲間づくりの大切な場となっています。



【優勝者に商品贈呈】



【みなさんペタンクに夢中】

いっぴく 茶屋会 (希望が丘)

毎月第1金曜日の午前中に、地区のデイサービスセンターを会場として実施しています。毎回20名前後の参加者があり、サロンがスタートしてから最初の30分はお茶を飲みながら、楽しく談笑して賑やかな雰囲気です。

その後は毎回、歌や体操、ゲームといった様々なアトラクションを行い、この日は講師を招き、みんなでゴスペルを楽しみました。みんなで楽しく合唱し、心も体もスッキリして好評でした。

参加者からは「毎月、このサロンを非常に楽しみにしている」「歌ったり、脳トレをしたりと、気分が若返る。」などの声が聞かれ、地区に根差した憩いの場となっています。



【会場に歌声が響き渡りました】



【賑やかな談笑タイム】

地域でともに支え合う～住民参加型の福祉活動～

ふれあい食事サービス

サービス内容

ひとり暮らし高齢者等に対して地域のボランティアが食事の提供を通し、ふれあいや安否確認を目的として実施しているサービスです。コミュニティセンターや集会所に集まったの会食型や各家庭に配達する配食型など、地域によって実施形態は異なります。

利用者

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者等

ボランティア

この事業に理解をもって、調理や配達に協力してくださる方

そーっとね



食後のレクリエーション
「ピンポン玉運びゲーム」



美味しそう

四郎丸地区の食事サービス

子どもたちはお母さん手作りのお弁当で会食

新組地区の食事サービス

新組小学校5年生との交流「トランプゲーム」



う〜ん… どれにしようかな



調理や配達に協力していただける
ボランティアを募集しています。



ご利用ご協力については、お住まいの各地区福祉会・地区社協・社協支所へお問い合わせください。



誰もが安心して暮ら 地域福祉の実現を

せる 目指して!!

平成29年度
事業計画・予算
長岡市社会福祉協議会

●平成29年度予算

■社会福祉事業区分 1,329,069千円
■公益事業区分 673,306千円
総合計2,002,375千円

●収入 (単位：千円)

科目別	予算額
会費収入	13,751
寄附金収入	8,000
県補助金収入	2,500
市補助金収入	320,136
県社協補助金収入	1,767
共同募金配分金収入	15,282
市受託金収入	301,501
県社協受託金収入	11,843
貸付事業収入、 事業収入	16,699
負担金収入	7,760
介護保険事業収入	638,880
障害福祉サービス等 事業収入	51,677
受取利息配当金収入 (預金利子)	4,083
施設整備等補助金収入	4,100
積立資産取崩収入	56,925
その他の収入、 その他の活動による収入	9,256
事業区分間・拠点 区分間繰入金収入	80,659
前期末支払資金残高 (前年度繰越金)	457,556
合計	2,002,375

●支出 (単位：千円)

会計 単位	事業 区分	拠点区分	予算額
長岡市社会福祉協議会 (法人全体)	社会福祉事業	法人運営事業	315,771
		基金運営事業	57,633
		本部事務局／支所運営事業	30,411
		地域福祉・在宅福祉サービス事業	24,179
		ボランティアセンター運営事業	48,846
		福祉サービス利用援助事業	42,827
		ボランティア銀行運営事業	4,384
		通所介護事業	394,253
		訪問介護事業	351,679
		老人福祉施設管理運営事業	33,939
		共同募金配分金事業	25,147
	公益事業	身体障害者デイサービス事業	53,360
		居宅介護支援事業	324,228
		地域包括支援センター運営事業	127,540
		車椅子移動用車両運行事業	3,165
		通所型サービス事業	34,656
		福祉施設管理運営事業	111,866
		福祉の店運営事業	5,492
		福祉カフェ運営事業	12,999
		総合計	2,002,375

●平成29年度事業計画（主な内容）

- 1 市民協働による地域住民主体の福祉活動の機能強化**
 - 住民参加型在宅福祉活動の支援
 - ボランティア銀行、福祉送迎サービス事業、ふれあい型食事サービス事業、小地域ネットワークづくり事業、ふれあい・いきいきサロン事業
 - 地域懇談会の開催と活動推進計画の実施
 - 地域福祉コミュニティ活動の推進と福祉担当コミュニティセンター主事連絡会の開催
 - ともしび運動の啓発
 - 「福祉コミュニティ推進の集い」の開催
- 2 福祉ボランティア活動・福祉教育の推進**
 - ボランティアの啓発・相談
 - ボランティア大学等各種講座の開設
 - 社会福祉協力校指定事業の推進
 - 地域福祉活動推進事業の実施
 - ボランティアリーダー等研修会の開催
 - ボランティアセンター運営委員会の開催
- 3 相談援助・サービス総合調整機能の強化**
 - 判断能力が十分でない方が福祉サービスを利用できるように援助を行う「日常生活自立支援事業」の実施。財産管理、介護サービス等の契約を行う「法人後見事業」の実施や市民後見人の養成。
 - 活動推進計画の策定
- 4 地域特性に応じた介護サービスの実施**
 - 地域住民が住み慣れた地域で暮らし続けていくことができるように介護保険サービス、障害福祉サービス等の提供
 - 居宅介護支援事業、介護予防支援事業、訪問介護事業、通所介護事業、居宅介護事業、身体障害者デイサービス事業など
- 5 適正な事業運営と組織経営基盤の確立**
 - 福祉の店パレット長岡の運営
 - カフェく・るゝむの運営
 - アオーレ長岡内の福祉のカフェりらんを支援
 - 共同募金運動の推進と実施
 - 長岡市社会福祉スタートモシアの管理運営
 - 老人福祉センターの管理運営
 - お山の家・皆楽荘
 - 管理者指定を受けた施設の運営
 - サンパルコなかのしま・なごみ苑・夕映荘・刈谷田荘・日枝の里・さくらの家・はすはな荘・ゆきわり荘・志保の里荘・デイサービスセンター（サンパルコなかのしま）なごみ苑よいた
 - 「ながおか社協だより」の発行（年6回）



ふれあい・いきいきサロン事業



福祉のカフェ りらん

情報コーナー

臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課(長岡地域)〉

訪問介護員(常勤臨時・パート)
介護支援専門員(常勤臨時)
身体障害者デイサービス介護職員(パート)

〈中之島支所〉デイサービス介護職員(常勤臨時)

〈栃尾支所〉訪問介護員(パート)

〈山古志支所〉デイサービス介護職員(パート)

★詳しくは介護サービス課又は各支所へ問い合わせください。

お山の家 〈4月・5月催し物予定表〉

- 4月30日(日) 10:00～15:00
午前の部:カラオケ大会 午後の部:“姫之丞一座”公演
- 5月20日(土) 10:00～15:00
“越後川上会”民謡・民舞・歌謡ショー(11:30～13:00はカラオケ大会)

※詳細は下記へ問い合わせください。

老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11
TEL・FAX:33-7448 ※定休日 毎週木曜日

アクセスマップ

長岡市社会福祉センタートモシア

【所在地】940-0071 長岡市表町2丁目2番地21
※長岡駅大手口から徒歩約10分



【問い合わせ先】

長岡市社会福祉協議会
市外局番(0258)

- 本部事務局 総務課 TEL 32-1442
地域福祉課 TEL 33-6000
FAX 33-6004
- ボランティアセンター (貸室専用) TEL 33-6000
(貸室専用) TEL 32-5200
介護サービス課* FAX 32-5210
FAX 39-2247
FAX 31-8830

※介護サービス課は長岡市水道町3-5-30になります

- 中之島支所 TEL 66-0688
FAX 66-0689
- 越路支所 TEL 92-4656
FAX 92-4924
- 三島支所 TEL 42-3760
FAX 42-3761
- 山古志支所 TEL 41-1180
FAX 59-2081
- 小国支所 TEL 95-2027
FAX 95-2591
- 和島支所 TEL 74-2911
FAX 74-2912
- 寺泊支所 TEL 75-2368
FAX 75-2945
- 栃尾支所 TEL 52-5895
FAX 53-2263
- 与板支所 TEL 72-4714
FAX 72-4712
- 川口支所 TEL 89-3117
FAX 81-5020

福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方たちが心を込めて作った商品を販売しています。

●田上町障がい者支援センター

＜施設紹介＞

布ぞうり・炭っ子・焼き菓子・受託作業・施設外就労、地域の出店販売を行い、皆様とのご縁を大切に、一つひとつに心を込めて丁寧に作業を行っています。

【布ぞうり】1,500円 【炭っ子】500円

※価格はすべて税込価格

着物生地を使い、「布ぞうり」は肌触りが良いと好評をいただき、田上産の竹炭をお腹に入れた「炭っ子」お人形は、お客様に「可愛い」とお言葉をいただいております。皆様もいかがでしょうか。



＜問い合わせ＞福祉の店パレット長岡

・イオン長岡店3階 TEL・FAX:29-2113 営業時間 11:00～17:00

・社会福祉センタートモシア TEL:33-6000 FAX:33-6004 営業時間 9:00～17:00
・志保の里荘 TEL:72-4649 FAX:72-4712 営業時間 9:00～17:00
・山古志地域福祉センターなごみ苑 TEL:59-2080 FAX:59-2081 営業時間 9:00～17:00
・長岡市シルバー人材センター TEL:35-2380 FAX:37-2880 営業時間 8:30～17:15
・セブンイレブンアオーレ長岡店 TEL:34-5677 営業時間 7:00～23:00
・老人福祉センター皆楽荘 TEL:52-1601 FAX:52-1601 営業時間 9:00～17:00

ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)
※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時(祝日及び12月28日～1月4日までを除く)
長岡	毎週月～金曜日 13:00～16:00 ※一般相談員対応
中之島	
越路	
三島	
山古志	
小国	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
和島	※職員で対応しておりますので来所される前にご連絡ください。
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日～1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00～16:00 ※弁護士対応

福祉のお仕事相談

福祉の職場への就労希望者と人材を必要とする福祉施設等を対象に、求職・求人相談、登録等(無料)を行います。

〈日時〉毎週月～木曜日 10:00～15:00

〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会内)
TEL(025)281-5523

※予約制:予約受付は前日15:00まで

司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。

〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00～15:00
(祝日及び12月28日～1月4日を除く)

〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室

〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック
TEL 89-7120

※予約制:予約受付は平日の9:00～17:00

いらっしゃいませ カフェ くるむです



地域を“くるむ”カフェです。

社会福祉センタートモシア1階ボランティアセンター内にオープンして5か月が経過しました。

福祉の「心」「情報」「つながり」を届け、年齢や障害の有無に関わらず、あらゆる方をあたたかく“くるんでいきたい”という思いのこもったカフェです。

センター各階へのドリンクの配達もいたしますので、お立ち寄りの際はぜひご利用ください。

メニューの紹介

人気の2トッパー

爽やかなベリーソースが
チーズケーキにマッチして、
とてもおいしいですよ♪



カレーセット500円
(火・金曜日限定販売)

みなさん
のご要望に
お応えして
誕生した
メニューです



ケーキセット400円
(お飲み物は選べます)



その他にも、
デザート、ドリンク
季節限定商品などが
ありますので、
ぜひお越しください。

月・日	氏名	品名・金額
1/4	(株)スタッフエース	ハニー
1/20	宮内商店街 会長 高田 彰	1,000円
2/2	安達 新作	1,500円
2/7	松葉の会	1,000円
2/15	今井 ミチ	1,000円
2/16	中村 京子	1,000円
1/25	山田 徹夫	500円
2/8	山崎 正義	500円
2/13	保内信行会 一同	500円
1/6	匿名	500円
1/24	匿名	800円
2/2	新潟県立栃尾高等学校	1,000円
2/28	匿名	1,000円
2/28	匿名	1,000円
1/17	みしま中央保育園	2,100円
1/21	ふるさと越路会 有志 一同	角スコープ四丁
1/4	(株)スタッフエース	ハニー
1/20	宮内商店街 会長 高田 彰	1,000円
2/2	安達 新作	1,500円
2/7	松葉の会	1,000円
2/15	今井 ミチ	1,000円
2/16	中村 京子	1,000円





長岡市ボランティア連絡協議会 主催

春のチャリティバザー ご寄附のお願い

チャリティバザーを開催します。

未使用の雑貨、食器、衣類など ご寄附ください。

(収益金は「ともしび基金」への寄附、福祉ボランティア活動に役立てます)

○寄附受付…5月22日(月)まで

長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター(表町2-2-21)
又は各支所、各地区コミュニティセンターへお持ちください。

※使用済の品物は対象外です。



チャリティバザー

花いっぱいフェア会場内

(市民防災公園)

5月下旬開催予定

ボランティア活動保険 (保険料の変更があります)

ボランティア活動中のけが・賠償責任の補償に備え、安心して活動するために「ボランティア活動保険」があります。

国内での「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」が対象となります。

～平成29年度～

(平成 29 年4月1日から

平成 30 年3月 31 日までの1年間補償)

- ・Aプラン ————— 年間保険料 350円
- ・天災Aプラン ——— // 500円
- ・Bプラン ————— // 510円
- ・天災Bプラン ——— // 710円

○プランによって補償金額が違います。また、対象とならないボランティア活動もありますのでお問い合わせください。

社会福祉センター トモシア オープン記念 ボランティアフォーラムを開催しました



現在活躍中のボランティアの方々を中心に、総勢120名以上の参加者で、賑やかに行われました。



基調講演、シンポジウム・フロアトーク、交流会をと
おして、これまでのボランティア活動を振り返り、今後の
方向性を考えました。

上記問い合わせ：長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL (33-6000) FAX (33-6004)