

# うまく蹴れてる？

Pick Up!!

## ブラインドサッカー (社会福祉協校校:山古志中学校)

今、注目を集めているブラインドサッカーを体験しました。アイマスクを使って視覚を遮断することにより、年齢、性別、障害の有無に関係なく、誰でも楽しめるスポーツであることを学びました。



## 主な内容

- おもいやり やさしさを育む社会福祉協校校の取組・・・ P2・3
- いろいろなボランティア活動紹介 …………… P4
- 平成27年度ボランティア大学 受講生募集! …… P5
- 利用してみませんか? ふれあい福祉総合相談所 … P6

- 情報コーナー…………… P7
- ボランティアつうしん …………… P8



## 自分たちでできることを精一杯！

長岡市立越路西小学校

JRC委員会と三年生児童を中心に福祉施設の方々とふれあい交流活動を行っています。運動会へ招待したり、施設を訪問したりして、障害に負けず明るく生活されている姿から、相手の気持ちを考えて接することの大切さや自分も頑張ろうとする気持ちを高めています。

全校で取り組む「花いっぱい活動」では、縦割り班ごとに好きな花を植え、毎日のお世話をしてきました。上学年が下学年に苗の植え方を教えるなど、学年を超えて声を掛け合い、励まし合う姿が見られました。広い学校花壇の草取りは、地域の老人会の方々と一緒に行い、交流を深めました。



協力して苗植えをする縦割り班

## 自然や命あるものを大切に

新潟大学教育学部附属長岡小学校

植物や栖吉川との触れ合いを通して、自然や命あるものを大切にすることを育んでいます。悠久山通りの花壇の草取りを行いました。バス通学の六年生の女子が行った自主的な草取りに共感した自然委員会が「一人一本草取り運動」を企画し、それに賛同した六年生が主体的に参加しました。

児童会行事の「栖吉川フェスティバル」では、どんな種類の生き物がどれだけ生息しているかを調査しました。

栖吉川には貴重な生物がすんでいることに気づき、この自然をいつまでも残したいという思いを育むことができました。



栖吉川フェスティバル「生き物調査」

## を育む 社会福祉協力校の取組

### 夏休みボランティア

長岡市立北辰中学校

夏休みに自宅のある地区ごとに「一人一ボランティア活動」を行っています。高齢者にお弁当を配る手伝いをしたり、レクリエーションなどを通して高齢者との交流を図ったりしています。アイディアを出し合い、高齢者が喜ぶようなレクリエーションやプレゼントの内容を考え、準備をします。

このような活動は、地域の一員としての自覚を高める良い機会になっています。実際に体験してみると、たくさん発見と気づきがあり、実り多い活動になっています。地区ごとの様々な活動が、生徒の心を成長させています。



高齢者と交流する夏休みボランティア

## 思いやりの心をはぐくむ

長岡市立中之島中学校

生徒会の福祉委員会が中心となって、様々な活動に取り組んでいます。

進んでボランティアに取り組む気持ちを育てる取組として、ペットボトルキャップやベルマークの収集活動、各種募金活動に取り組んでいます。また、校内ボランティアとして花壇整備作業やワックスがけ作業等のボランティアを募集し、大勢の生徒が参加しています。

地域に貢献する精神を育てる取組として「サンパルコなかのしま」に夏まつり、クリスマス会、ボランティアスクール等で訪問しています。また、中之島産業まつりにも協力しています。



サンパルコなかのしま 夏まつり

## おもいやり やさしさ



平成27年度

受講生募集!

# ボランティア大学

ボランティア大学**基礎講座**では、福祉系ボランティアの基礎的な知識・技能を学び、毎年多くの方々がボランティア活動の第一歩を踏み出しています。

## 開講日程

回	月・日	内容(予定)
1	5月14日	○開講式 ○ようこそボランティア大学へ
2	5月28日	○長岡市の地域福祉について ○地域福祉活動の紹介
3	6月4日	○病院ボランティアについて ○車椅子操作実習
4	6月11日	○高齢者理解 「高齢者のこころとからだ(仮)」
5	6月18日	○施設見学で学ぶ ～高齢者福祉施設見学・訪問～
6	6月25日	○障害者理解 「障害者へのエチケット(仮)」
7	7月2日	○施設見学で学ぶ ～障害者福祉施設見学・訪問～

回	月・日	内容(予定)
8	7月9日	○点訳を学び体験しよう
9	7月23日	○公開講座・講演会
10	7月30日	○音声訳を学び体験しよう
11	8月6日	○要約筆記を学び体験しよう
12	8月20日	○手話を学び体験しよう
13	8月27日	○ボランティア連絡協議会について ○ボランティアグループ活動の実際
14	9月3日	○閉講式・まとめ

**時間** 毎回木曜日13:30～15:30 **会場** 長岡市社会福祉センター 他

**定員** 50人(定員になり次第締切り) **受講料** 1,000円(初回受講時に徴収)

**申込み** ハガキ、又はFAXに以下の事項を記入してお申し込みください。  
①基礎講座 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢(例:60代)

### 申込先

〒940-0093 長岡市水道町3-5-30  
長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
FAX(0258)33-6004 ※申込締切5月1日(金)



- 全14回シリーズになります。ご都合の悪い日がありましたら、あらかじめご相談ください。
- 講師の都合などにより、期日などを変更する場合があります。詳しくは、次号のながおか社だより(第141号(平成27年4月1日発行))をご覧ください。

## いろいろなボランティア活動紹介

### 地域で

見守り・話し相手・買い物の手伝い・除雪・環境美化活動・イベント協力など



### 家庭で

ボトルキャップ・使用済み切手の収集や整理、募金・献血への協力など



### 施設・病院で

身の回りの世話、話し相手など、受診の際の案内手伝いなど



### 学校・職場で

生徒会・クラブ活動や企業等での環境美化・福祉活動・イベント協力など



### 趣味・特技を活かして

<絵葉書の会>

わらび園、新潟少年学院、もみの木工房分場、手芸班の4グループに分かれ活動を通して明るく住みよい街づくりに寄与することを目的に活動しています。



(手芸班による干支の置物)

他に点訳・音声訳・要約筆記・手話・運転ボランティアや生け花・書道・園芸・スポーツ・楽器演奏・手品など

ボランティア始めませんか?



## ハート・カー運転ボランティア 募集中!

社会福祉協議会にある車いす対応福祉車両 ハート・カー(ワンボックスタイプ・軽自動車タイプ)の運転をお手伝いしてくれるボランティアの方を募集しています。登録利用者宅から病院等への送迎です。特に平日活動できる方、大歓迎!!  
車の操作方法は、説明いたします。ご都合の良い日を知らせていただき、それにあった活動をお願いしています。空いている時間で、ボランティア活動をはじめませんか?



安全運転のための運転講習会や研修会、交流会なども行っています。ボランティアのご相談はボランティアセンター(Tel33-6000)まで。



# 情報コーナー

## 臨時・パート職員募集

〈本部事務局介護サービス課(長岡地域)〉  
訪問介護員(常勤臨時及びパート)、看護職員(パート)、介護支援専門員(常勤臨時)等  
〈栃尾支所〉  
訪問介護員(パート)  
〈与板支所〉  
介護職員(生活相談員兼務)(常勤臨時)  
〈川口支所〉  
介護職員(常勤臨時)  
〈中之島支所〉  
管理栄養士(常勤臨時又はパート)、介護支援専門員(常勤臨時又はパート)等  
★随時、受付しています。  
★必要な介護資格等、詳しくは、介護サービス課又は各支所へお問い合わせください。

## お山の家 〈2月・3月催し物予定表〉

●3月21日(土) 10:30~14:30  
お山の家に春がやってくる!  
[2015年バージョン]  
※詳細は下記へお問い合わせください。  
老人福祉センターお山の家 長岡市悠久町1-192-11  
TEL・FAX:33-7448 ※定休日 毎週木曜日

## 年金・労務・成年後見無料相談会

社会保険労務士が相談に応じます。  
〈日時〉毎月第3水曜日 13:00~15:00  
〈会場〉長岡市社会福祉センター2階相談室  
〈予約・問い合わせ〉  
新潟県社会保険労務士会長岡支部  
TEL35-2821

## 【問い合わせ先】 長岡市社会福祉協議会 市外局番 (0258)

- 本部事務局 TEL 33-6000 FAX 33-6004 (介護サービス課) TEL 39-2247 FAX 31-8830
- 中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689
- 越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924
- 三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761
- 山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081
- 小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591
- 和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912
- 寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945
- 栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263
- 与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712
- 川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020

## 福祉の店パレット長岡

障害者の自立と社会参加を目指し、障害者の方が心を込めて作った商品を販売しています。

### 守門の里(長岡市楡原)

一人ひとりの生きがいとゆとりある生活の実現を目指し、日常生活を支える入所型の知的障害支援施設です。  
日中活動の一環として、本革(牛革)を使用し、型取り・着色・縫いと利用者が1つ1つ作っています。同じ製品でも少しずつ色味や形が違う世界で一つだけの製品です。

- 小銭入れ 540円  
ポケットにも入る大きさと、少量の小銭を持ち歩くのに便利です。  
小銭入れ以外にもアクセサリ入れや小物入れとしても活用できます。
- ペンケース 540円  
ペンが2~3本入る大きさと、ワンタッチで開閉できます。
- 印鑑ケース 210円  
印鑑1本が入る大きさと。(朱肉付きの大きな印鑑は入りません)



〈問い合わせ〉福祉の店パレット長岡  
・イオン長岡店3階 TEL・FAX: 29-2113 営業時間 11:00~17:00  
(下記でも一部の商品が販売しています)  
・健康福祉センター志保の里 TEL: 72-4649 FAX: 72-4712 営業時間 9:00~17:00  
・山古志地域福祉センターなごみ苑 TEL: 59-2080 FAX: 59-2081 営業時間 9:00~17:00  
・長岡市シルバー人材センター TEL: 35-2380 FAX: 37-2880 営業時間 8:30~17:15  
・セブーンイレブナアオーレ長岡店 TEL: 34-5677 営業時間 7:00~23:00  
・老人福祉センター皆楽荘 TEL: 52-1601 FAX: 52-1601 営業時間 9:00~17:00

## ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとに無料で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談に関するお問い合わせは、左記問い合わせ先へお願いします。(※長岡地域は本部事務局へ)  
※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

●一般相談

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週月~金曜日 13:00~16:00 ※一般相談員対応
中之島	
越路	
三島	
山古志	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
小国	※職員で対応しておりますので来所される前にご連絡ください。
和島	
寺泊	
栃尾	
与板	
川口	

●法律相談(予約制)

	日時(祝日及び12月28日~1月4日までを除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応

## 福祉のお仕事相談

福祉の職場への就労希望者と人材を必要とする福祉施設等を対象に、求職・求人相談、登録等(無料)を行います。  
〈日時〉毎月第3金曜日 10:00~15:00(受付は14:30まで)  
(祝日にあたる場合は前日)  
〈会場〉長岡市社会福祉センター  
〈問い合わせ〉新潟県福祉人材センター(新潟県社会福祉協議会内)  
TEL(025)281-5523

## 司法書士による無料相談

日常生活の困りごと全般、相続、不動産登記、会社法人登記など、司法書士の業務に関する相談に応じます。ただし、多重債務・自己破産申し立ての相談は第1木曜日のみ。  
〈日時〉毎月第1・3木曜日 13:00~15:00  
(祝日及び12月28日~1月4日を除く)  
〈会場〉長岡市社会福祉センター  
〈予約・問い合わせ〉新潟県司法書士会中越支部長岡ブロック  
TEL22-3477  
※予約制: 予約受付は平日の9:00~17:00

## ともじびは やさしいあなたの心から

皆さまから心あたたまるたくさんの寄附品をいただいております。いただきました品物は、社会福祉のため、有効に活用させていただきます。心から感謝申し上げます。(12月31日現在 敬称略)

〈本部事務局〉

11/7	黒糸陶芸サークル	6,010円
11/10	長岡婦人水泳クラブ 代表 菊池 きよ	16,615円
11/10	匿名	2,000円
11/21	早川 一雄	1,000,000円
12/3	匿名	30,000円
12/4	長岡市ボランティア連絡協議会	100,000円
12/5	匿名	5,000円
12/9	お山の家職員一同	4,070円
12/11	ろうきん長岡支店 地区育成会	450,000円
12/12	匿名	30,000円
12/12	新潟鉄工長岡OB会	18,535円
12/15	中村 京子	3,000円
12/15	大矢 保一	里芋約200kg にんにく<10kg
12/16	荻野薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	416,800円
12/16	堤町薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	96,000円
12/16	新町薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	61,400円
12/16	緑町薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	175,800円
12/16	三和薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	100,300円
12/16	美沢薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	175,400円
12/16	福住薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	34,500円
12/16	美園薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	132,000円
12/16	新保薬局 株式会社エヌ・エム・アイ 代表取締役社長 岡本 恒夫	93,400円
12/17	長岡音声訳の会	12,902円
12/18	長岡友の会	20,140円
12/19	匿名	18,337円
12/19	アルプス電気株式会社 アルプス電気労働委員会	100,000円
12/19	匿名	50,000円
12/24	(宗)真如苑 長岡支部	200,000円
12/24	匿名	42,160円
12/25	(株)スタッフエース	16,990円
12/25	ボーイスカウト長岡第1団	40,430円
12/25	トリア(株)慈善金募金	477,433円
12/26	フォーグダンスあじさい	4,380円
12/1	渡辺 教平	2,000円
11/18	越路陶友会 代表 廣川 功	5,000円
12/4	越路ほたるグラウンドゴルフ協会 会長 小野塚 敏則	10,000円
11/12	関原まつり実行委員会	8,832円
12/26	三島グランドゴルフ協会	17,700円
12/26	新保グランドゴルフクラブ	38,000円
11/5	老人会手芸教室	5,000円
12/1	匿名	1,073円
12/1	山崎 正義	5,000円
8/8	栃尾グランドゴルフ協会 会長 勝沼 隆一	51,569円
10/7	とちおボランティア文化祭実行委員会 実行委員長 五十嵐 勝栄	70,010円
10/17	金井 美代子	はがき35枚
11/27	ふるさと交流広場 グラウンド・ゴルフ大会実行委員会 実行委員長 大崎 茂徳	22,860円
12/2	栃尾歌声クラブ 代表 仲野 彦一	37,500円
11/12	長岡めだかの学校 反町・小林	2,413円
11/19	古田島 福之	タオル120枚
12/3	関 和幸	リハビリパンツ36袋、尿とりパット73袋
12/10	堀沢 誠	下着シャツ12枚 バスタオル7枚 紙おむつ2袋
12/12	川口第1老人クラブ 代表 堀沢 昇司	タオル10枚

## 活動車両購入の寄附を受けました

このたびエヌ・エム・アイ友の会の寄附を受けて、車両1台導入しました。  
高齢者や障害のある方の在宅生活の支援のために活用させていただきます。  
ありがとうございました。



## 利用してみませんか?

# ふれあい福祉総合相談所

## 日常のいろいろな心配ごとや悩みごと



一般相談員が無料で相談に応じます。  
解決方法を一緒に考え、アドバイスや情報の提供をします。  
必要に応じて他の専門機関を紹介します。  
※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

## 来所・電話相談

(日時)月~金曜日の午後1時~4時  
(会場)長岡市社会福祉センター2階(水道町3-5-30)  
(問い合わせ先)TEL 33-6000  
※長岡地域のほか、各地域でも相談所を開設しています、詳しくは7ページをご覧ください。

## 法律に関わる困りごと(要予約)

- ・相談のもめごと
- ・金銭の貸借
- ・自己破産 など
- ・土地、家屋のトラブル
- ・離婚

## 専門相談員(弁護士)が無料で相談に応じます。

法律の専門家の立場から、解決に向けてのアドバイスや情報の提供をします。

## 来所相談のみ

(日時)毎週火曜日の午後1時~4時(1人30分)  
(会場)長岡市社会福祉センター2階(水道町3-5-30)  
※事前に電話での予約が必要です。TEL 33-6000

# ボランティアつうしん



## ボランティア懇談会 開催!

ボランティア活動している方、活動していない方も大歓迎です  
興味のある方は **どなたでも** ご参加ください!

(駐車場がとても狭いため、自家用車でのご来場はできる限りご遠慮ください。)

### プログラム(予定)

#### 午前中

- ・ボランティアグループによる活動紹介  
～体験もできるかも!?
- ・手話ソング♪

#### 午後

- ・研修、懇談タイム  
ボランティアについて  
いろいろお話ししましょう



#### <去年の様子>



点字体験



懇談タイム

日時: **3月6日(金)**  
**10:00~15:00**

場 所: 長岡市社会福祉センター 4階  
参加費: 無料

(但し、昼食(お弁当)希望者は実費500円。  
当日徴収。要申し込み。)

～申込方法～

**ハガキか FAX で…**

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④昼食の要・不要  
⑤所属ボランティア団体があれば記入  
〒940-0093 長岡市水道町3丁目5-30  
長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター まで  
F A X 33-6004

**申込期日 2月18日(水)まで**

心の声を聴いてみませんか?

長岡傾聴

ボランティアサークル主催

傾聴基礎講座のお知らせ

傾聴とは相手を受け入れ、話を聴くことで相手の方に誰かに認められている、という気持ちを持っていただき、さらに気持ちの整理などのお手伝いをするコミュニケーション技術です。日常の人間関係を円滑にすることにも役立ちます。

日時: 3月13日(金) 10:00~16:30

会場: 長岡市さいわいプラザ3階会議室

内容: ①よい聴き手になるために②信頼関係の形成  
③聴き方の実践など

参加費: 1,000円 定員: 先着60名

申込方法: 氏名・住所・電話番号ご記入のうえ  
電話またはFAXでお申込みください

講師: NPO法人 ホールファミリーケア協会  
理事長 鈴木 絹英氏

問い合わせ: 長岡傾聴ボランティアサークル 田所  
(携帯 090-9424-2257)

申込先: ボランティアセンター 下記FAXまで

締切: 2月25日(水)

上記問い合わせ: 長岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL(33-6000) FAX(33-6004)