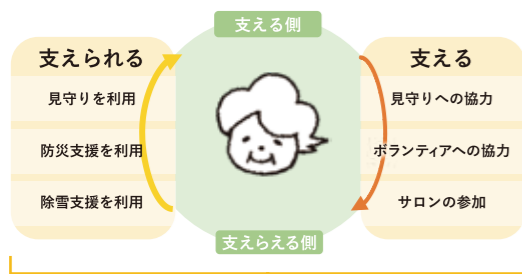


見守りを通じた地域のカタチ ー新栄町区ー



「新栄町流」見守り活動のポイント

1. 地区の他の福祉活動とも一体的にすすめる
2. 一方的に支えられるのではなく、誰かを支える側にもなってもらおう
3. 地区の人達から、見守りを通して地区の福祉活動を知ってもらう

見守り活動といっても、肩ひじ張らずに、毎日の中で自然に気にかけてたり、挨拶をしたりと、ゆるい感じでやっていまして。ただ、この活動があったおかげで利用者の体調の変化に気づいて遠方に住む親族に連絡をとったり、利用者が水路で怪我をしてしまった時も「他の人も同じ目に合わないように」ってことで草を刈ってロープを張ったりしたこともありました。

対象者もこの活動だけじゃなくて「自主防災会」や「しんせつ除雪隊」で支えている方もいたりして、それぞれの活動を単体で進めていくんじゃなくて、どうやったら一体的に取り組んで、それが区の人達にとって優しい地域づくりにつながったらいかな、ってことをみんな考えていますね。



特集 今だから考える、地域の見守りと地域づくり。

あなたは、怪我や病気で家にこもりがちになった時や災害が起きた時に周りで気にかけてくれる人はいますか。「コロナ禍で地域のつながりが希薄になった気がする——。」そんな声も聞かれる中で、孤独、孤立を防ぐために、様々な工夫をして見守り活動に取り組んでいる地区が栃尾には多くあります。今回は、その地区の中から、見守りを通じた地域づくりに取り組む新栄町区の片岡区長にお話を伺いました。

「自分の時間の3分の1を
お世話になった地域に
返していきたいんだよ」

緩やかな見守り活動を

新栄町区では、隣近所で体制を組んで見守る小地域ネットワーク活動を年間を通して取り組んでいます。利用者は4人で、その方を14人の協力者で体制を組んで見守っています。協力者は、利用者と普段から付き合いのある近所の人や区役員、「この人だったら良くやってくれそうだな」という方を民生委員と連携して選ぶようにしていますね。



新栄町区長
片岡 誠一さん(73)
令和5年4月より区長就任8年目。
妻・岸子さんと2人暮らし。
アユ・イワナ釣りしている時が至福のひと時。

支えることは、支えられること

対象者もただ一方的に見守られる側ではなく、一緒にサロン活動やボランティアで施設に慰問してのハーモニカ演奏、時には他の対象者の見守りもお願いしたりして、「みんなで何かをする仲間」って感覚の方が強いんですね。だって支える側もいつかは支えられる側になるわけですよ。自分がやってきたことを、今度は自分もしてもらおう。だからみんなでどんなことでもいいから、周りの誰かや地域を支えていこうってことが、将来に向けての区の地ならしになると。そんな区づくりが結局、自分に返ってくるんだと思います。

見守りは地域活動への入り口

区長になった時は困りましたね。いきなり「支え合いの地域」なんてできるわけないし。65歳になって「これが福祉です」なんて言われてもわからないわけ。ただ、今まで地域や社会に生かされてたことを何かしら返したいなって人もいると思うんですよ。そのやり方やタイミングがわからないってだけで。でも福祉でも、何か一つきっかけがあったりするって「なんだ、自分でも貢献できるじゃないか」って気づくと世界が広がると思うんですよ。

Voice ~利用してみようこと~

妻も亡くなり、今はひとり暮らしです。子どもは3人いますが、みんな県外にいますので、コロナもあって、なかなか帰ってこれないですね。だから、同じ地域の中で普段から気にかけてもらって、本当にありがたいですよ。腰(の病気)のことも雪のことも、何かあったら、いろいろ話を聞いてくれて助かるばかり。頼りになる存在です。



吉田 一男さん(91)

パソコンやスマートフォンが得意。カラオケが好きで電鉄也の奥飛騨暴走が十八番。

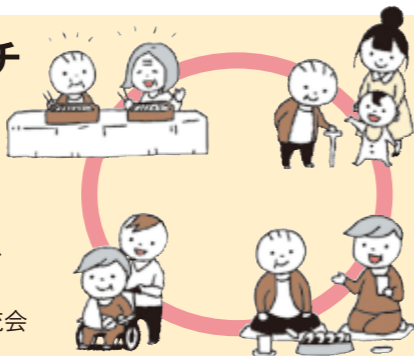
それが「じゃあこれは何? どういうこと?」っていう興味につながったりするんですよ。私がそうだったみたいに、見守りや防災ってというのがその一つの切り口になればいいなって。そんなことが区でも後継者って形で続いていくといいですね。

これからは誰かの好奇心に引っかかるような活動や場をつくっていききたいと思っています。

「社協とちお」がすすめる、見守りのカタチ

~地域に広げる「支え合い」「気に掛け合い」の輪~

- 「ネットワーク」を通じた見守り：小地域ネットワーク活動
- 「食 事」を通じた見守り：ふれあい食事サービス(配食)
- 「支えあい」を通じた見守り：ボランティア銀行、福祉送迎サービス しんせつ除雪隊(冬期)
- 「交 流」を通じた見守り：ふれあい・いきいきサロン、各種交流会



- ※1 小地域ネットワーク活動
おおむね75歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、地域でネットワークを組んで見守る支え合い活動。
- ※2 しんせつ除雪隊
除雪が困難な世帯の除雪やその相談、冬期の見守りを行う支え合い活動。