



ボランティアはしてみたい 「でもなあ…」で悩むあなたへ

＼栄尾地域ではこんなことをやっています／



でもなあ
01 何をすればいいかわからない

- 身近なところで
 - フードドライブ(食料寄附の協力)
 - 使用済み切手の寄付
 - 地域行事への参加、伝承

でもなあ
02 これといった特技がない

- これだって特技
 - 誰かの話を聞くことができる(傾聴ボランティア)
 - 運転ができる(運転ボランティア)
 - 誰とでもフレンドリーにできる(サロンボランティア)

でもなあ
03 学校や仕事で忙しい

- 学校や仕事の中で
 - 夏休みなどのボランティア体験会への参加
 - 生徒会やクラブで取り組む福祉活動
 - 企業の地域貢献活動への参加

でもなあ
04 1人じゃ心細い

- 仲間を見つけて
 - ボランティア講座等への参加
 - 調理ボランティア
 - 手話サークルで交流活動

でもなあ
05 休日は趣味で忙しい

- 趣味を活かして
 - 施設への抹茶サービス
 - カラオケチャリティショー
 - 家で手芸作品の製作



新たな自分と出会える学校

ボランティア大学 とちおキャンパス

令和4年度 全3回 開講

3/3(金) 10(金) 17(金)

開会 13:30 閉会 15:30

申 1/24(金)までに栄尾ボラセンへ
(☎ 52-5895)



カリキュラム

交流学部

第1回 3/3

参加者同士の親睦を深め、サロンや会合に役立つゲームやニュースポーツを体験します

会場／トチオーレ 1階 大ホール
講師／えくぼの会 五十嵐勝栄氏・長岡市スポーツ協会 青柳彩氏

福祉学部

第2回 3/10

知的障がいの疑似体験を通して、障がいの有無に関わらない「寄り添い方」について学びます

会場／トチオーレ 1階 会議室1～3
講師／にいがた知的障がい啓発隊「ぶりっじ」放課後等デイサービスつむぎ 星野素子氏

一芸学部

第3回 3/17

今後の活動や趣味に活かせるバルーンアートを体験し、いろいろな作品を制作してみます

会場／トチオーレ 1階 会議室1～3
講師／夢がふくらむ風船アートの会

前回の参加者の感想から

- 一方的な講義ではなく、ゲームや参加者と話す時間があり、大変有意義でした。
- 家族に「今日は大学に行ってきます」と言って楽しく参加できました。
- 新しい人と出会えてうれしいことです。



特集 栄尾ボラセンの ガイドブック

栄尾地域には、ボランティア活動を通して、誰かを支えたり、元気づけたりしている方がたくさんいます。栄尾ボランティアセンターでは、ボランティアを「したい人」「してほしい人」をつなぎ、栄尾地域のボランティア活動の活性化を広げていくために、栄尾ボラセン活動の一歩を応援して、今回の特集では、あなたのボランティア活動の一歩を応援して、栄尾地域のボランティア活動の輪を広げていくために、栄尾ボラセン活動の一歩を応援して、栄尾ボラセン活動の一歩を応援して、

問 栄尾ボラセン
(☎ 52-5895)



つなげる



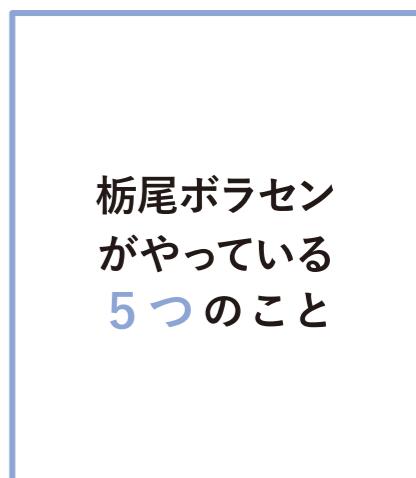
活動したい人、してほしい人の橋渡しや、必要な情報へつなぐお手伝いをしています



ひろげる



広報誌やイベント、研修会等を通じて、ボランティア活動の輪を広げています



栄尾ボラセン がやっている 5つのこと



かしだす



様々な場所で福祉活動ができるよう、車椅子や福祉教材等の貸し出しをしています



はぐくむ



地元の学校等を対象に、福祉教育を通じて、“福祉の心”を育むお手伝いをしています



ささえる



保険加入のご紹介や手続きのお手伝いをして、活動中の安心を支えています