

「できるかも」

いつでも と思ったあなたへ

以下のボランティアを募集しています！

ボランティア 大募集

●生活の「困りごと」に手を貸します

ーボランティア銀行ー

有償で食事のお世話や掃除、買物等の身の回りの家事援助をします。(資格等はいりません)



●手づくりのお弁当お届けします

ー食事サービスー

ひとり暮らし高齢者等へお弁当を作り、お届けします。(調理・配達してくれる方を募集中です)



●マイカーで通院送迎します

ー福祉送迎サービスー

高齢者や障害者等を市内の医療機関へ無償で通院送迎を行います。(ガソリン代を支給します)



●雪の不安を吹き飛ばせ

ーしんせつ除雪隊ー

除雪が困難な世帯の除雪やその相談、見守りを行います。(冬期間募集)



他にも

いろんなボランティアがあります

栃尾ボランティアセンターでは、様々な分野のボランティアのご相談に応じております。お気軽にお問い合わせください。

(栃尾ボランティアセンター ☎: 52-5895)

#栃尾ボランティアセンター
#地域のボランティア活動
#全力で応援！



特集 地域のボランティア大募集



× 社協とちお

あなたも

ふるさと
栃尾の

ヒーローになれる



© 毘沙門堂

＼ボランティア経験者に聞いた／ ボランティアの“ここ”がいい！

- ☑自分の経験が、誰かの笑顔に生かせて本当に嬉しいよ。
- ☑誰かの役に立つことが、いきがいになっている気がするね☺
- ☑地域、社会とつながることができて暮らしにハリが出たな！
- ☑多様な価値観に触れられるから、自分の世界観や可能性を広げることができるね。
- ☑福祉や普段、知らない分野に関心を持つようになったわ♪

あなたの力が栃尾を動かす力に

栃尾の地域福祉をさらによいものに、次世代につなげていくために、一人ひとりの地域への関心と行動が必要となってきました。挨拶や声掛け等できることから始めてみませんか。ぜひ一緒に、小さいことから始めてみませんか。

つながりとお互い様を広げるために

日常生活の困りごとは、全て制度によるサービ

ビスだけで解決することができません。

社協では、安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して、地域内の助けあい活動を進めています。助けあい活動は、一人ひとりの困りごとに柔軟に対応することができ、災害にも強い地域を作っていくことができます。

日 常生活の中で、怪我や高齢化、妊娠等を経験し、きつかけに自分だけで対処できない困りごとが出てきた時、皆さんはどうしていますか。例えば、買い物、通院や除雪、また「電球の交換」といったちょっとした困りごとでも、何かをきっかけで、自分だけでは対処できなくなってしまう。これまで家族や近所の方、知人等をお願いし、何とか頑張って来たことも、核家族化や人口減少、地域関係の希薄化等により、身の回りの「助けあい」がますます困難な現状になってきています。