

『らくらく』で楽々しませんか？

社会福祉協議会栃尾支所では、老人福祉センター皆楽荘において、地域型介護予防デイサービス『らくらく』を実施しています。『らくらく』とは週1回、運動機能や口腔機能の向上、もの忘れ予防といった活動を通して、介護状態にならないようにするための『介護予防教室』のことです。事業は長岡市より受託しています。

Q どのような方が利用できるの？

A 基本チェックリストに該当する方が対象です。

Q といったことをするの？

A 『いつまでも自分の足で出掛けられるように』、『おいしく食べられ楽しい会話が続けられるように』、『いつまでも元気な脳であるように』、専門の講師がさまざまなプログラムを行います。

Q 利用時間は？

A 午前10時から午後3時までです。

Q 利用できる日は？

A 週1回で火曜日、水曜日、木曜日から選んでいただきます。人数の都合上、ご希望に添えない場合もあります。

Q 送迎はあるの？

A ご自宅まで送迎します。

Q 大勢の人がいる所に行くのは不安があるのだけど？

A 最初は知らない人も多く不安だと思いますが、専門スタッフが家庭的な環境で過ごせるようにお手伝いします。ご安心ください。

私たちがお手伝いします



Q 介護認定を受けているけれど利用できるの？

A 申し訳ありませんが、介護認定を受けた方は利用できません。

Q 申し込みはどこにすればいいの？

A 『長岡市地域包括支援センターとちお ☎53-2265』又は
『社会福祉協議会栃尾支所 ☎52-5895』
へお気軽にどうぞ。

老人福祉センター

皆楽荘

をご利用ください。

お部屋の予約は
まずはお電話でご確認ください。

☎52-1601

高齢者をはじめ市民の皆さまが交流や親睦を図る場として、また、趣味や娯楽を生かしたサークル活動・スポーツ団体等の会合・カラオケ・入浴など様々な用途で気楽にご利用いただける施設です。



通信カラオケは最新の曲から
昔の曲まで歌いたい放題です。



そばイベントの様子。
おいしくできるかな。



花を通じて地域の方々と
交流を。



秋の演芸会。楽しいひと
ときを皆さまと。

栃尾地域からの10人以上のご利用にはマイクロバスで送迎します。

入館料 ○市内 60歳以上 100円(団体80円)

○市内 60歳未満 300円

但し、個室利用は料金がかかります。

○市外 60歳以上 300円(団体200円)

○市外 60歳未満 600円

利用時間 ○午前9時00分～午後5時00分

入浴時間 ○午前10時30分～午後3時30分(要予約)

休館日 ○月曜日

■問い合わせ 長岡市老人福祉センター皆楽荘 ☎52-1601 (FAX 兼)

〒940-0116 長岡市上樫出3034

ボランティアしたいあなたを応援します

皆さんはどのようにボランティア活動を始めますか？

社協（栃尾ボランティアセンター）では、栃尾地域の様々なボランティア活動を支援しています。ボランティア活動をしたい方、ボランティア活動を依頼したい方の相談を受け付け、活動に至るまでのコーディネートをしていただいています。どうぞお気軽にご相談ください。（連絡先は裏面に）

してみたい

- 在宅支援ボランティア
- 施設でのボランティア
- 家に居ながらできるボランティア
- 地域で行うボランティア
- 手話や要約筆記など技術提供ボランティア
- 自分に合った活動を探してみたい

相談・調整・紹介

してもらいたい

- ゴミ出しや掃除などの家事援助
- 通院や外出の付添い
- 話し相手
- 施設等での活動
- グループや団体に参加して行う活動

活動成立

ボランティア活動は、お互いの共感を得て、信頼関係に基づいて行われる活動です。

また、自発的な活動ですが、一定の責任が伴いますので、相手に対する思いやりや基本的なマナーなどに心がけて、無理なく活動を始めましょう。

地域情報やニーズに基づき一人ひとりのおもいを活動につなげます。

活動不成立

活動先の都合などで、活動ができない場合もあります。その場合、登録いただくことで、希望にあった情報を継続的にお知らせするとともにあなたにあったボランティア探しのお手伝いを行います。

依頼内容によっては、対象とならない場合もあります。

社会福祉協力校の取り組み

赤い羽根共同募金の配分を受けて市内全部の小・中・高等学校を福祉協力校に指定させていただいています。

◇新潟県立栃尾高等学校

【手づくり香袋のプレゼント】

栃尾高校では、毎年、3年生の「生活と福祉」選択者が香りのお守り袋を作成し、地域の高齢者などにプレゼントする活動を続けています。今年度は、日本アロマ環境協会の講師から日常生活で活かす香りの活用やバスソルトの作り方を学び、自分達で調合した香りをお守り袋に詰めて、特別養護老人ホームいずみ苑の利用者や東日本大震災仮設住宅にお住まいの方々へも贈りました。

ホームヘルパーから香袋を受け取った方は、香りを楽しんだり、かばんにつけて眺めたり、心のこもった素敵なプレゼントにいつも以上の笑顔を見せてくれました。



「香りの活用について」の学びを香袋づくりで役立てました

ボランティア情報



ボランティアについての情報をお知らせします。

栃尾ボランティアセンターでは、活動をしたい方、活動を依頼した方への情報提供を随時行っています。

活動を発信したい方は、どしどし情報をお寄せください。

あなたもボランティア登録を!

栃尾ボランティアセンターではボランティアをしたい方、ボランティアをしてほしい方たちに情報をスムーズに提供するために、栃尾地域でボランティア活動をしている個人やグループ、これからボランティアをしたい方などの登録を受け付けています。ボランティアを始めてみたい方、すでにボランティアをされているみなさん、ぜひこの機会に登録をお願いします。



もしもに備えてボランティア保険加入を!

ボランティア活動や地域でのイベントをする際、ボランティア保険に加入しておくことで、ご自身がケガをしてしまったり、周りに損害を与えてしまった場合に補償を受けることができます。安心して活動を行うために、ぜひご加入ください。

また、平成27年度のボランティア活動保険の保険期間が3月31日で終了します。平成28年度も引き続き加入を希望される場合は更新の手続きが必要となります。申し込みは、随時受け付けておりますのでお早めにお手続きください。

福祉教材貸出を行っています!

○車いす(一時的な利用の貸出もOKです)

○映像教材(DVD・ビデオ)

○高齢者疑似体験セット(もみじ箱)

詳しい内容については栃尾ボランティアセンターへご連絡ください。

**ボランティアについての
問い合わせ・ご相談は
栃尾ボランティアセンターまで**

月～金 8時30分～17時15分

TEL 52-3311

FAX 53-2263

善意をありがとうございます

○栃尾地域のためにご寄附をいただきました(敬称略・順不同)

4・1	匿名	5,000円
4・27	匿名	15円
5・7	栃尾キバナツノゴマの会	6,300円
7・8	倉茂 熊三	52円ハガキ20枚 50円ハガキ 6枚
7・14	歌声ボランティア協会	98,688円
8・7	六十の会 世話人 岡田・笠井	30,000円
8・7	栃尾グランドゴルフ協会 勝沼隆一	65,331円
10・22	栃尾ボランティア文化祭実行委員会	100,170円
11・6	匿名	27,024円
12・1	栃堀歌声クラブ 代表 仲野 彦一	38,900円
1・4	中野 ヨキ	300,000円
1・4	矢澤 清作	6,000円
1・19	匿名	50,000円
1・27	新潟県立栃尾高等学校 家庭看護・福祉②選択者一同	香袋30個

心温まる寄附金品は、栃尾地域の福祉に活用させていただきます。

収集物品【使用済切手・ボトルキャップ…etc】

双葉保育園、諏佐良一郎、高山隆、鈴多食堂、佐藤トシ、栃尾東小学校、今井寿江、清進興業(有)、中村朝子、増井美緒、佐藤利一、長岡市水道局栃尾営業所、守門の里、みやざわ苑、長岡市栃尾美術館、大崎自動車(株)、大崎屋呉服店、にしたつ商店(有)、山良商店、山田修整(有)、諏佐恵子、大島一男、とちの木の家、杵渕修、斎藤自動車工場(有)、北荷埴婦人会、さいとう印刷、長岡市老人クラブ連合会栃尾支部(敬称略・順不同) ◎その他匿名で多数お預かりしています。

〈期間〉平成27年9月1日～平成28年2月26日

収集品送付団体

使用済切手・書き損じはがき

・盲老人ホーム聖明園(盲老人ホームの施設整備・建設資金)

ボトルキャップ

・NPO法人キャップの貯金箱推進ネットワーク(売却益の一部をワクチン購入資金として「世界のこどもにワクチンを日本委員会」に寄付)

