

# 長岡市社協 てらどまり支所だより

第34号/令和4年3月1日発行  
編集・発行  
長岡市社会福祉協議会  
寺泊支所  
長岡市寺泊金山170-3  
☎0258-75-2368

ふれあい食事サービス(配食サービス)を通して  
見守り活動を続けています。

おべんとうです



変わったこと  
ありませんか。



みんなが  
待っているからがんばって  
作ろうね。



人と会うことが制限された今日、  
顔を合わせ挨拶を交わすことが暮らしの支えと再認識。  
調理ボランティアは「食べるのが元気の素」と  
思いを込めて作り、配達ボランティアはお弁当に  
言葉を添えます。

大広間に展示中



この「てらどまり支所だより」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

## 活いき趣味の教室生徒募集

●4月から新教室「さわやか体操」教室を開講します。  
無理のない動きで、心身のリフレッシュを目的とします。  
第3木曜日10時から12時 送迎付き。自家用車の利用も可

- スクエアステップ … 第1水曜日
- 歌う健康 …………… 第1金曜日
- 書 道 …………… 第2水曜日
- 踊 り …………… 第2・4木曜日

10時から12時



各教室とも月500円の利用料をご負担いただきます。教室により実費負担があります。  
お申込・お問合せは 0258 (75) 2368 長岡市社会福祉協議会寺泊支所まで

## おせち配達しました

12月28日に民生委員さんと食事サービス  
調理ボランティアのご協力を得て、  
218食のおせちを配達しました。



## 福祉送迎ボランティアを募集します

74歳以下の健康な方。  
ボランティアさんの車で医療  
機関に送迎していただきます。  
燃料費は社協がお支払いします。



## ただいま寺泊中学校生徒が作成中 ベルマーク回収箱を設置

寺泊コミュニティセンターと老人憩いの家  
夕映荘に設置しますので入れて下さい。定  
期的に回収して、寺泊中学校へ届けます。  
また、ご家庭で集めたベルマークを職員が  
取りに伺いますのでお電話をください。



## 善意に感謝

寺泊地区社会福祉協議会にご寄付をいただき  
ました。ありがとうございます。(順不同、敬称略)

- 寺泊地区民生児童委員協議会 20,000円
- 小越喜一郎 精米20kg
- 匿名 電気ポット

## 収集ボランティアのご協力に感謝(順不同、敬称略)

- ペットボトルキャップ ●古切手
  - ベルマーク ●プルタブ
- たくさんの匿名の方からもご協力いただいております。

### 収集して下さるときの注意事項

- ペットボトルキャップは、さっと洗ってください。
- 古切手は、台紙のまま切手の周りを0.5~1センチくらい残して  
ください。