

おぐに社協だより

～長岡市社会福祉協議会小国支所だより～

— 第 64 号 —

編集・発行

長岡市社会福祉協議会小国支所

長岡市小国町新町 304 番地 1

(おぐにコミュニティセンター内)

TEL 95-2027 FAX 95-2591

ひとり暮らし高齢者ふれあい交流会

のご案内

ひとりでお暮らしの高齢者の皆さん、夏の交流会を開催します。
今回は、小国診療所の理学療法士さんから「筋力低下を防ぐための運動と身体の動かし方」について、講話と実技指導をしていただきます。腰や膝等に悩みのある方は是非、ご参加ください。
昼食やカラオケも用意していますので、お楽しみに！

日時 令和7年7月24日(木曜日) 午前11時から午後2時まで

場所 養楽館 (みんなの体験館 2階和室)

送迎いたします。参加申込み締切り後、詳細をご連絡します。

参加費 2,500円 (当日お持ちください。)

参加者 小国地域にお住いの65歳以上のひとり暮らし高齢者

申込先 長岡市社会福祉協議会小国支所 (電話95-2027)

申込期限 7月10日(木曜日)まで

その他 ★動きやすい服装で、大きめのタオルをご持参ください。

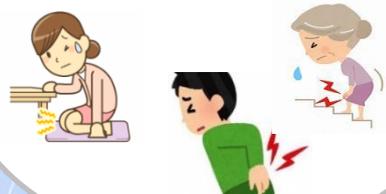
入浴も
できます
♫



カラオケも
ありますよ



予防運動を体験します！



この「おぐに社協だより」は、**赤い羽根共同募金助成金**で発行しています。

ご報告

サロン・はつらつ交流会

「ふれあい・いきいきサロン」ボランティアと「はつらつ広場」、「はつらつサークル」の参加者を対象に交流会を開催しました。今回は、各団体で楽しめる手作りゲーム「割りばし出し入れゲーム」や「スクエアステップ」で交流を深めました。笑顔が絶えない時間になりました。(*^-^*)

社協では、「割りばし出し入れゲーム」等のレクリエーション用具を貸出しています。サロン等で活用してみませんか。



割りばし出し入れゲーム

「地域ささえあい事業」の協力者を募集しています！

～あなたの力を貸してください～



地域ささえあい事業とは、日常生活に支障があり、お手伝いを必要とする方(高齢者や障害者、子育て世帯等)を対象に、ちょっとした困りごとをお手伝いする「おたがいさま」の支え合い活動です。

活動内容 住居等の掃除・整理、生活必需品の買い物、ゴミ出し、軽易な雪かき、外出時の付き添い、車による送り届け等

協力条件 この事業に理解を持って協力してくださる方
※利用者が車に同乗する活動の場合

特に「車による送り届けをしてくださる方」を大募集

- ①74歳以下の健康な方
- ②過去2年間に運転免許停止処分を受けていない方

活動時間 利用者の希望時間と協力者の活動可能時間をもとに決めます。

利用者料金 1回につき30分未満250円、30分以上1時間未満500円(以降30分ごとに250円加算)
※利用者宅から協力者の車を使って活動を行う場合、利用者の乗車の有無に関わらず、「利用者宅から活動先までの往路復路」の燃料費(20円/km)を負担いただきます。

協力者謝金 利用者料金と同額分の「口座振込」または「長岡市デジタル地域通貨(ながおかペイ)」のポイント付与

問合せ先 小国地区社会福祉協議会 電話95-2027

社協会費の納入について

皆様から温かいご理解をいただき、厚く御礼申し上げます。

納入いただく会費は、小国地域の福祉活動の貴重な財源となります。福祉活動の推進のため、ご協力をお願いいたします。

集落総代様におかれましては、6月25日(水曜日)までに社協へ納入いただきますようお願いいたします。

収集活動のご協力

ありがとうございます

令和7年2月1日～5月31日(敬称略)

◎使用済み切手

(有)山岸モーターズ

神山物産(株)

佐山剛士(原)

山崎重信(法坂)

小国町商工会女性部(受取時の名称)

(農)桐沢担い手生産組合

匿名7名

◎未使用切手

佐山剛士(原)

◎ベルマーク

匿名1名

