

# がけはし

第74号

令和8年  
6月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

## ふれあい・いきいきサロン交流会



新潟県防犯アドバイザー 中野小路たかまるさんより  
防犯についてお話しいただきました！  
笑いあふれるお話しで会場は盛り上がりました！

### 新年度にあたって

長岡市社協中之島支所長

桑原 健司

この四月から長岡市社協中之島支所長を拝命いたしました、桑原健司と申します。

さて、中之島地域における福祉の拠点施設であるサンパルコなかのしまは、平成三年四月の開設以来、今年度で三十六年目を迎えました。これも地域の皆様からのご支援の賜物と感謝申し上げます。

長岡市社協の基本理念は、「ともに生き、ともに支えあい、心のかよいあう地域社会の実現」を掲げています。この基本理念を基に、中之島地域における福祉を推進し、日々努力して参りますのでよろしくお願いたします。

ちょっとした困りごとのお手伝い

# 地域ささえあい事業

地域ささえあい事業は、日常生活の中でちょっとした困りごとがある高齢の方、障害のある方、子育て中のご家庭などを地域のみなんで支え合う取り組みです。

買い物や掃除、送迎など、暮らしの中のお手伝いを住民同士で行っています。

## 活動内容

専門的な技術は必要ありません。  
日常のちょっとした困りごとをお手伝いする活動です。

例：衣類の洗濯、簡単な調理、お部屋の掃除や片づけ、生活に必要なものの買い物、ゴミ出し、軽い雪かき、通院や外出の付き添い、車での送り迎え、お話し相手になること など



## 利用したい・協力したい

### 【利用者】

中之島地域在住の、日常生活に支障があり、お手伝いを必要とする高齢者や障害者、子育て世帯等  
※約30分で250円のご負担があります。

### 【協力者】

この事業に理解を持って、協力してくださる方  
※利用者が車に同乗する活動の場合  
①74歳以下の健康な方、②2年以上運転免許停止処分を受けていない方  
※低額の有償ボランティアとして謝礼があります。

## 令和8年度からの中之島地区社会福祉協議会の 推進委員を紹介します。

任期：令和8年4月1日から令和10年3月31日まで

役職	地区	氏名	役職	地区	氏名	役職	地区	氏名
会長	中野	阿部 敏雄	委員	信条	吉田 博教	委員	上通	小林 行雄
副会長	中通	田之口由美子	//	中通	高橋美恵子	//	中之島	水野 淳子
	信条	石塚 賢子	//	中之島	板垣 照子	//	上通	高野 祐行
幹事	西所	羽賀孝太郎	//	中条	山崎太一郎	//	三沼	葦澤 昭栄
	中野	吉野久美子	//	上通	小岩 一	//	中之島	石沢陽一郎
	中之島	宮國 容子	//	中条	山田 峰子	顧問	中条	小黑 憲雄
監事	上通	丸山 正一	//	信条	渡辺千代子	事務局職員		桑原 健司
	中条	山崎 一子	//	中条	樋山 哲雄			大橋 克朗

推進委員は、民生・児童委員、町内会代表、老人クラブ代表、ボランティア及び社会福祉関係者、学識経験者等から地区に偏りがないように選出しています。

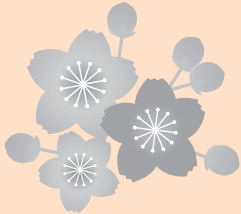
推進委員の皆様と地域住民、ボランティアの方々が協力し、中之島地域の福祉を推進してまいります。

# サンパルコなかのしま介護サービス



## デイサービスの様子

### ➤ お花見ドライブ



満開の桜が  
とてもきれいでした!

### ➤ レクリエーション



鬼たおしゲームで  
おにたいじ!



### ✂ 製作活動



協力して作品を作りました!



デイサービスで  
お花がたくさん咲きました。

## 長岡市社会福祉協議会 居宅介護支援なかのしま・よいた



本間 治子  
管理者



小林 朋恵  
主任介護支援専門員



平岡 咲子  
介護支援専門員  
(4月から異動)



蕪澤 一哉  
介護支援専門員



笠原 光子  
介護支援専門員  
(4月採用)

自宅での生活をお手  
伝いさせていただいて  
います。  
介護についてのご相  
談があればいつでもお  
声がけください。

(連絡先) 長岡市社会福祉協議会 居宅介護支援なかのしま・よいた  
電話番号：0258-66-0688 事務所所在地：長岡市中野中甲1666番地2

ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



使い古しのシーツやタオルのご寄付を受付けております。  
ご協力をお願い致します。

デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
居宅介護支援サンパルコなかのしま・よいた

## 地域包括支援センターでは、こんな仕事を行っています！

- 体力や気力の低下が気になる方に介護予防の取り組みを紹介します
- お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します
- 関係機関と連携しながら、消費者被害や虐待の防止・家族の支援、成年後見制度の紹介を行います
- 様々な人や機関と一緒に、高齢者が暮らしやすい地域作りをめざします  
シルバーささえ隊活動等
- 指定介護予防支援事業所  
要支援1・2と認定された方のケアプランを作成します



担当が変わりました  
よろしくお願ひします！



**今井**

● 中之島地区  
(中通・中野・中条・信条)



**笹川**

● 介護予防支援担当



**神林**

● 中之島地区  
(上通・三沼・西所)  
● 与板地区  
(岩片・馬越・本与板)



**太子**

● 中之島地区  
(中之島)  
● 与板地区  
(岩方・馬越・本与板を除く)

### 悩み・疑問・心配事ありませんか？ このようなご相談が寄せられています

- ・ 介護保険のことが知りたい
- ・ 物忘れが気になる、心配
- ・ 退院後の生活や介護のことで相談したい
- ・ 運動をしたいけど、どこに行けばいいかな？
- ・ 買い物が大変になってきた
- ・ 今は元気だけど…一人暮らしで将来が心配

まずは相談、聞いて安心。(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)  
TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

## 社協会費にご協力をお願いいたします

7月～

社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法に規定されている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として、地域の皆様、事業所様、各団体からご協力いただき社協会費を貴重な自主財源とし、さまざまな地域福祉事業を推進しています。

今年度もあたたかいご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### ■会費の使い道

ボランティア活動の支援、福祉のつどいの開催、広報紙(社協だより)の発行など



## ～サロンからこんにちは～

### ふれあい・いきいきサロンのご紹介

### 「まめでコロコロ」

中之島3番組のお仲間です！ 現在17名で、元気に活動しています。おしゃべりしたり、お話を聞いたり、時には温泉に行ってお楽しみしています。

### 【担当より】

ボランティアさんを中心に、皆さんで何をするか話し合い、みんなで作り上げていくサロンだと感じています！ これからも地域になくてはならない場所として、サロンを継続して行ってほしいと思います！



- サンパルコなかのしまの活動はホームページからご覧になれます。

長岡市社協

検索

