

# サロン通信



第68号  
令和8年2月

**1月号と一緒に、次年度のサロン実施届出書を送らせていただきました！さっそく提出していただいた所もあります！年末年始のお忙しい中、大変ありがとうございます！**

**その中で、色々なお話(大変なお話、こういう風にやっていたらいいかなというお話等)も聞かせていただきことができました！ありがとうございます♪**

**地域の宝の皆さん！皆さんのふれあいのパワーで、いきいきと継続的な活動ができるよう願っています♡**

ふれあい・いきいきサロンの、「いきいき」という言葉は、「生き生き」や「活き活き」という漢字・感じ…らろっかね…

基本的な意味としては、新鮮で生気があふれているさま。元気で活気のあるさま。ということになるげらよね！

人間に対して使うのは、「元気で活気のある」という意味らろっかね  
サロンは、「仲間とのふれあいを通し、元気でいきいきとした生活につなげてもらえるような場を広げていく活動」なんじゃね～ろっかね♪

サロンは、①閉じこもり防止・健康づくり ②ご近所の友達との交流 ③悩み事や困りごと発見 ④仲間同士による見守り ⑤生きがい・活躍の場 ⑥情報収集ができる…等々色々な効果があるが～よね！もちろん、皆さんも実感していらいると思うろも♡

そこで、あえて…2月にお伝えしたいのは、寒い季節らとしても、雪の季節らとしても、サロン開催する意味もあるんじゃね～ろっかね？ってことんが～て♪寒くて閉じこもりやすい季節だからこそ、「サロンにいては！」と、サロンに行って、おしゃべりするのもありんがね～ろっかね♪  
🦋🦋🦋ら～ろも、足元が悪いっけん、くれ～ぐれも、気～つけていかんばらろもね！午前中らねくて、午後からんが～が良さげん時もあるしね♪次年度の予定を立てらいる～時にちと考えてみてくんなさい…



サロン担当：田井から、なんだてあら  
こんだてあら、お答えします！

Q. 令和8年度のバス予約は？会食予約は？認知症予防講座は？

A. ちらほら質問されるようになりました！

すみませんが、いましばらくお待ちくださいね！

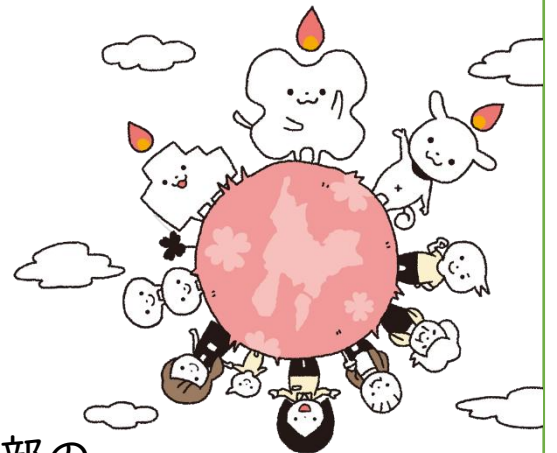
そして、サロンの交流会・説明会は、3月予定ですが、日にちが  
決まり次第お伝えします！その際にお渡しする資料を、ただいま作  
成中です！変更点もいくつかありますので、資料をご覧ください  
か、別途お問い合わせくださいね！

相談等で、サンパルコにお越しいただく際は、お手数ですが、ご  
連絡いただくとありがたいです！二度足になってしまうと申し  
訳ないので、すみませんがよろしくお願いします m(\_)\_m

ちっと、そこのじいばあ…ちっと、よらんかい？!



みんなで、活き意気、ふれあいながら、いきいき、豆らかな〜ってさ  
わやかにいったれば、まめでコロコロらいね〜って返事がきたいね！春  
になれば、藤の花がこんもりと山のように咲いて、藤山がいくつもで  
きて桃源郷みよ〜らて〜！ふと、通りが青々しているな〜とおもたら、ば  
〜かきれげな青柳がたなびいているいし〜初夏になったら、白やら  
桃色やらの蓮の花がゆ〜らゆ〜らと咲き始めるいの〜蓮根の妖精の  
なかのんと、蓮遊びしよいの〜東から昇る太陽の環に和を感じるいし  
〜、千古の昔から、小若から中若へと、連綿と続く豊かな営みの中  
で、共に和やかに、友と遊び、たっしやに  
過ごすことがなによりらいの〜  
花壇にはサルビア…、空には虹が…、  
そういう景色を眺めながら、じよんのび  
するのがいいが〜よね〜♡



⑨これは生成 AI 文章ではありません！

アナログに頭をちょ〜ろも〜ろさせて、全部の  
サロン名を入れて作ったいの♡ 言葉遊びもおもしろいの〜♪