

# サロン通信



第67号  
令和8年1月

地域の皆様の、パワーをありがとうございます！  
ささやかですが、こちらからも、パワーを送りたい  
と思います！「笑った分だけ、福が!!福パワーっ♥」

じゃがいも

→馬鈴薯らしいの～？！

漢字に、午年の馬がついているすけ、  
取り上げてみたいの♥

年賀状をいも版で、子供ん時とか、じゃ  
がいもや薩摩芋で作らんかった？

この年賀状の、かわ～いげなだるまさ  
んは、馬鈴薯で彫ったいも版らしいの～！  
顔んとこだけ彫るがいの！年賀状になじ  
らしいの？いい塩梅に、福福と、まあいい笑  
顔の顔を描いてくんなせ～！

♥絵手紙サークル生の作品です→→→



令和8年はうまどし…馬の漢字がつい  
たんは…あと…なにがあったろっか？

馬酔木(アセビ)は、なんで、馬が酔う木んが～ろっか？

馬刀葉椎(マテバシイ)は、どんぐり！

すいっちゃんの馬追虫の、鳴き声は馬子が馬を追う時の声に似てるが～  
水馬と書いて、あめんぼ！な～るほど！

サロンで、何に馬の文字がついている…？とか…♪うまへんの漢字は何  
があるろっか…？とか…♪みんなでひょっつづついうのも、脳トしらて♪

「癖ある馬に能あり」癖ある人ほどサロンで力になってくっらいるかも!?

「牛も千里、馬も千里」マイペースでいいがって！

「馬に乗れば唄心」馬に乗れば自然と♪ら～ら～♪

サロンに行けば自然と楽しくなるいの♪やっばサロンに寄らんばらね♥



サロン担当：田井から、なんだてあら  
こんだてあら、お答えします！

11～12月にサロンに伺った際に、次年度の役員決めの話をされていた  
サロンがありました！

Q. 他のサロンはどうやって役員決めていらいるが～？

A. それぞれのサロン(地域)で決め方は違うようです…

＊順番にやっている所

＊2～4年先まで決まっていた、後は確認だけの所

＊0年の任期制の所

＊町内会長さんや民生委員さんに入ってもらっている所 等々

年度途中から、次の方も巻き込んでいきましょう♪

「え～だめらしいの～」ではなく、「みんなでサロンをやっていかんばらも  
んね～、やっていきたいもんね～、みんなで寄りあえるサロンは続けて  
いきたいもんね～」という雰囲気を作り出すことも大切…

【ふれあいいきいきサロンは、地域の仲間とのふれあいを通し、いき  
いきとした生活につなげてもらえるような場を広げていく活動です】

サロンへの参加は、参加意欲が高いほど、健康を維持できている  
とも言えます。参加することで、社会的なつながりが広がり、そし  
て、互いのつながりが強まります！「つながり」が暮らしを支え、豊  
かにすることでしょう！

いやいやの活動は、続かないすけ、「楽  
しい事 いっぱいの 充実したサロン  
で ありますように！」が願いらいの～♪

民生委員さんや、ボランティアさん、近隣  
近所の方、地域の皆さんで、盛り上げてい  
こいの～♪

みんなで楽しむ心を持つことも大切！





令和8年は↑午年 来年は…

折り紙で、干支や季節の作品を！

## 【ちょろもろてしごとなじらいの】

令和8年も、サロンにおじゃまして、社協のあれこれ…地域のあれこれ…包括&居宅のあれこれ…  
いろんなことをおしゃべりさせてくんなさい♪

その時間の中で、皆さんとおしゃべりしながら、手と頭と口を使って、触れ合っていきたいと願っているが～ろもなじらろっか？！

季節を感じながら、日々の生活の中で、ちょろもろしながら、てしごとを楽しんでいきませんか？

お声掛けください！

(サンパルコ館内の作品もご覧くださいね♪)