

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 中之島支所だより

かけはし

第73号
令和8年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

第29回“サンパルコふるさと・ふれあいまつり”

ご来場ありがとうございました!

詳細は2Pへ

サンパルコ ふるさと ふれあい まつり



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

10月4日(土)

サンパルコふるさと・ふれあいまつりを開催しました

当日は、約300人の大勢の方から来場いただきました。美味しいものを食べつつ、ステージ発表を見て一緒に楽しみ、子ども達は縁日で楽しく遊びました。また、サークルの作品展示や、認知症について知ってもらうこともできました！



ステージ発表は大いに盛り上がりいました！

ステージ発表をいただいた皆さん
ありがとうございました

- ・すいれん様
- ・なかのしま銭太鼓愛好会様
- ・レクダンスなでしこ様
- ・信条保育園様・上通保育園様



館内に掲示されたクロスワードを
解いて抽選会に参加！



いざ「わなげ」に挑戦！



なかのんも遊びに来てくれました♪



大福、ポップコーン、
かき氷、風船の無料配布は好評でした。



サークルの
素敵なお品を展示



赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました！

- 受付に募金箱を設置し、6,699円の募金をいただきました。



サンパルコなかのしま介護サービス



秋のお花見ドライブ

イングリッシュガーデンに
出掛けました!



サンパルコ大運動会



応援合戦



輪投げ



お城積みゲーム

クリスマス会

サンパルコにサンタが来ました!



ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



使い古しのシーツやタオルのご寄付を受付けております。
ご協力ををお願い致します。

デイサービスセンター・サンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま・よいた

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう

誰でもできる日頃からの見守り運動

- 1、ご近所で声を掛けいましょう。まずは日頃の「あいさつ」から
- 2、普段と違うことがないかさりげなく見守る「気くばり」を
- 3、ささいなことでも気軽に「助け合える」地域の輪をつくりましょう

あれ？いつもと様子が違うな
新聞や郵便物がたまっている…
知らない車の出入りがあるな！?
家族が介護に疲れているようだな…



…など、どんなことでも構いません。
私たち地域包括支援センターまでお気軽にお声がけください。



冬期間を元気に 過ごすために

冬期間に入り、運動や外出の機会が減っていませんか？運動や交流ができる教室（介護予防教室）に参加してみませんか？見学、体験もできます！ぜひ、地域包括支援センターへご相談ください。



まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)

TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

【地域ささえあい事業】～協力者を大募集！～

日常生活に支障があり、お手伝いを必要とする方（高齢者や障害者、子育て世帯等）を対象に、ちょっとした困りごとをお手伝いする「おたがいさま」の支え合い活動です。



〈活動内容〉 住居等の掃除・整理、生活必需品の買い物、ゴミ出し、軽易な雪かき、外出時の付き添い、車による送り届け等

〈協力条件〉 この事業に理解を持って協力してくださる方
(※利用者が車に同乗する活動の場合)

①74歳以下の健康な方 ②過去2年間に運転免許停止処分を受けていない方

〈お申込み・問い合わせ〉

長岡市社会福祉協議会中之島支所 (サンパルコなかのしま) TEL: 0258-66-0688

配 食 サービス

調理ボランティア・ 配達ボランティアの募集

1人暮らしの高齢者などを対象に、手作りのお弁当を見守りを兼ねてお届けしています。

〈調理ボランティア〉

日時：第1・3金曜日
9:00～11:00

年2～3回程度です！
詳しくはお問い合わせください！

〈配達ボランティア〉

おおむね74歳以下の健康な方
日時：第1・3金曜日 10:30～

ご都合のつく日を
ご相談ください！

〈お申込み・問い合わせ〉

長岡市社会福祉協議会中之島支所
(サンパルコなかのしま) TEL: 0258-66-0688

たくさんのご寄附をありがとうございます

昨年、サンパルコなかのしまでは、数多くの個人・団体からご寄附をいただきました。いただいた金品は、中之島地域の福祉充実のために役立てさせていただきました。みなさまからの善意、心から御礼申し上げます。

◎2025年寄附実績（敬称略）

2・4	JAなんかなんサービス	…20,000円
4・21	真島	…3,000円
6・29	中之島歌謡祭実行委員会	…50,000円
10・15	真島	…3,000円
10・31	株式会社第四北越銀行	… チューリップ球根80球
12・2	JAなんかなんサービス	…20,000円
12・16	小根山忠	…100,000円

●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になります。

長岡市社協

検索

