

# がけはし

第

73号

令和8年  
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689



第29回 “サンパルコふるさと・ふれあいまつり”



ご来場ありがとうございました!

詳細は2Pへ



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

10月4日(土)

## サンパルコふるさと・ふれあいまつりを開催しました

当日は、約300人の大勢の方から来場いただきました。美味しいものを食べつつ、ステージ発表を見て一緒に楽しみ、子ども達は縁日で楽しく遊びました。また、サークルの作品展示や、認知症について知ってもらうこともできました！



ステージ発表は大いに盛り上がりました！

ステージ発表をいただいた皆さま  
ありがとうございました

- ・ すいれん様
- ・ なかのしま銭太鼓愛好会様
- ・ レクダンスなでしこ様
- ・ 信条保育園様・上通保育園様



館内に掲示されたクロスワードを  
解いて抽選会に参加！



いざ「わなげ」に挑戦！



なかのんも遊びに来てくれました！



大福、ポップコーン、  
かき氷、風船の無料配布は好評でした。



サークルの  
素敵な作品を展示



赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました！

- 受付に募金箱を設置し、6,699円の募金をいただきました。





# サンパルコなかのしま介護サービス



## 秋のお花見ドライブ

イングリッシュガーデンに  
出掛けました！



## サンパルコ大運動会



応援合戦



輪投げ



お城積みゲーム

## クリスマス会

サンパルコにサンタが来ました！



ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



使い古しのシーツやタオルのご寄付を受付けております。  
ご協力をお願い致します。

デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
居宅介護支援サンパルコなかのしま・よいた

## 2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう

### 誰でもできる日頃からの見守り運動

- 1、ご近所で声を掛け合いましょう。まずは日頃の「あいさつ」から
- 2、普段と違うことがないかさりげなく見守る「気くばり」を
- 3、ささいなことでも気軽に「助け合える」地域の輪をつくりましょう

あれ？いつもと様子が違うな  
新聞や郵便物がたまっている…  
知らない車の出入りがあるな！？  
家族が介護に疲れているようだな…



…など、どんなことでも構いません。  
私たち地域包括支援センターまでお気軽にお声がけください。

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)  
TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

### 冬期間を元気に 過ごすために

冬期間に入り、運動  
や外出の機会が減って  
いませんか？ 運動や  
交流ができる教室 (介  
護予防教室) に参加し  
てみませんか？ 見学、  
体験もできます！ ぜひ、  
地域包括支援センター  
へご相談ください。

## 【地域ささえあい事業】～協力者を大募集！～

日常生活に支障があり、お手伝いを必要とする方 (高齢者や障害者、子育て世帯等) を対象に、  
ちょっとした困りごとをお手伝いする「おたがいさま」の支え合い活動です。

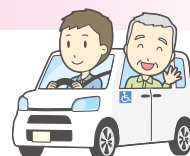
〈活動内容〉 住居等の掃除・整理、生活必需品の買い物、ゴミ出し、軽易な雪かき、  
外出時の付き添い、車による送り届け等

〈協力条件〉 この事業に理解を持って協力してくださる方  
(※利用者が車に同乗する活動の場合)

①74歳以下の健康な方 ②過去2年間に運転免許停止処分を受けていない方

〈お申込み・問い合わせ〉

長岡市社会福祉協議会中之島支所 (サンパルコなかのしま) TEL: 0258-66-0688



### 配食 サービス

### 調理ボランティア・ 配達ボランティアの募集

1人暮らしの高齢者などを対象に、  
手作りのお弁当を見守りを兼ねてお届けしています。

〈調理ボランティア〉

日時: 第1・3金曜日  
9:00~11:00

年2~3回程度です！  
詳しくはお問い合わせください！

〈配達ボランティア〉

おおむね74歳以下の健康な方  
日時: 第1・3金曜日 10:30~

ご都合のつく日を  
ご相談ください！

〈お申込み・問い合わせ〉

長岡市社会福祉協議会中之島支所  
(サンパルコなかのしま) TEL: 0258-66-0688



### たくさんのご寄附をありがとうございます

昨年、サンパルコなかのしまでは、数多くの個人・団体  
からご寄附をいただきました。いただいた金品は、中之島  
地域の福祉充実のために役立てさせていただきました。  
みなさまからの善意、心から御礼申し上げます。

#### ◎2025年寄附実績 (敬称略)

- 2・4 JAなんかんサービス…20,000円
- 4・21 真島…3,000円
- 6・29 中之島歌謡祭実行委員会…50,000円
- 10・15 真島…3,000円
- 10・31 株式会社第四北越銀行…チューリップ球根80球
- 12・2 JAなんかんサービス…20,000円
- 12・16 小根山忠…100,000円

●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

