

サロン通信



第66号

令和7年 12月

前回は、ボランティアさんのお話を、お伝えしちゃいましたが…！
またまた!? まだまだ!? お伝えしたいことが…！
地域の皆様の、パワーを頂きたいのです！

全国に絵手紙の楽しさを広めた第一人者、故小池邦夫さんの講演録「自分を研ぐ」という本が出版されました。

振り返ると、色々ないい格言や、アドバイスを頂いてきているのに、身についていないな～と感じ、自己嫌悪…。

今からでも遅くない！心を研ぎ澄ませ磨いて、自分を研いでいきたい…初心に戻りたいと思います！



「鉄は鉄によって研がれ、人はその友によって研がれる」

研がれている真っ最中の私は、関わっているすべての人達に意味があり、大切な人達との関わり合いの中で、どのように成長していくか？という視点も忘れないでいきたいと思っています。

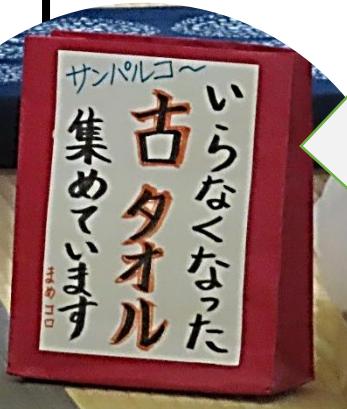
ボランティアに参加したり…、講演を聞いたり…、コミセンの活動に参加したり…、サークルの活動に参加したり…、さまざまな活動を通じて、たくさんの人達と知り合ったり、喜びや充実感、達成感などが得られ、活動が楽しみになることでしょう。また、さまざまな人達と知り合ったり、協力しあったりすることで、人とのつながりを広げることもできます…

自分にできることは何だろう…
元気ばかりの昔とは違うけれど、ボランティアもできて、楽しく通える場があって、笑顔で迎えてくれる人達がいて…

生きがい・役割を持って生活していくしあわせ😊

先日、あるサロンにおじゃましたら、こんな案内がありました！
皆さんが、自分でできる事を、自分のできる形でしてくださっていると思ったら涙が出てきました。

こんなつたないサロン通信でも、読んでくださっているというしあわせ😊皆様に助けられています！本当に本当にありがとうございます！これからもどうぞよろしくお願ひします！



Q & Aコーナー



サロン担当:田井から、なんだてあら
こんだてあら、お答えします！

Q.他のサロンは、どんなことしているが～ろっか？

年にそんげんしねっけん、どうしょいの～って思って、相談にきたいね…

A.まずは、なにしょいの～って思ったら、まずは、年度初めん時に配らいたのを見て、どれがいいろっか～？！て、サロンボランティアさんとはなさいる～のがいいと思いますて～😊

まず、地域の人達が来てくっらいるに、自分たちが聞きたいもの、したいことをはっきりさせること。

た…だ…し…、冬の道と同じで、急は、ダメらいの～

長岡市や、各種講師等の依頼は遅くても、1ヶ月以上前で！

年間計画して、春先に、秋や冬の依頼も大丈夫らすけ、年度の中で依頼するのは、早すぎることはないが～よ！

他のサロンの情報は、田井に聞いていただくな、サンバルコなかのしま内に掲示してある、サロン紹介のコーナーで見ることができます！

【お願い】

1月に入りましたら、令和8年度の実施届出書を、代表者様宛にお届けします。お忙しいところ申し訳ありませんが、ご記入の上、提出お願いします！

新年度は…

うまのように勢いよく😊

まえを向いて走りだせ😊

どきどきワクワクを胸に😊

しあわせ呼び込む一年に😊

…そんなうまどしに 馬 馬 馬

