

サロン通信



第61号
令和7年7月

6月28日 土曜日 ボランティアスクール なかのしまキャンパス
「福祉のつどい」たくさんのご来場ありがとうございました！



〈第1部〉 基調講演 「地域における災害のそなえ」 ～私たちにできることを考える～

講師：(社団)中越防災安全推進機構
マネージャー 赤塚雅之氏

4つのそなえ

- ① 物のそなえ
- ② 家の中のそなえ
- ③ 安全避難のそなえ
- ④ コミュニケーションのそなえ

4つのそなえは参考になりました
防災グッズチェックリストを早速確認したい
おまけの話が心に残った
家に帰ったら家族と一緒に話したい

〈第2部〉

○「7.13水害を語る」

登壇者：小黒憲雄氏、吉野久美子氏

- NPO 法人 キズ十の森の活動報告
- 防災に関する情報提供(長岡市)



改めて振り返ることができて良かった
地域の人々とのつながりに思いを馳せました
当時を思い出して涙が出ました
自身の経験の中での講演のため有意義な時間
家に帰ったら、以前行政から配布された
「長岡市洪水ハザードマップ」を見直します
家のどこかにあったと思うので探してみます
※見当たらない場合、行政に相談してみてください

備えあれば憂いなしですね！

なす漬けにきゅうり漬けにゆで卵で
思い出してね



その他たくさんのご意見・ご感想をお寄せいただきました！

ありがとうございました。

今回来れなかった方や、ご家族とも災害について話し合ってみてください！

これからもみなさんと、**災害のそなえ**と、**ふだんのくらしのしあわせ**を考えていきたいものですね！



Q. 毎年のサロン助成金はまだらろっか？

A. お待たせいたしました！

今回、申請書を同封させていただきました！

たくさんのサロンから、大切に使っていただけると嬉しいです。

これからも、地域の茶の間として、お仲間とのふれあいを通して、
いきいきとした生活につなげていただけるような場＝ふれあい・
いきいきサロン＝を、継続していただきたいと思います！

Q. サロン助成金って何に使えるが～ろっか？！

A. 申請どうしようか、迷っている相談がありました。

「お弁当代には使わんね～が～ろ！？」

「はい、共同募金の助成要綱に飲食代が主体となる事業には
助成の対象としないとなっています。」

例えば・・・サロンで収穫祭をしようかな…
豚汁・芋煮・お汁粉等の材料代…には使えます！

＜肉・野菜・調味料等の材料代＞

①お弁当や食事処で食べる飲食代には
使用できませんのでご注意ください！

他に〇〇はどう？等、聞いてくださいね！



行政の介護予防講座は
1回無料ですが、2回目呼びたいので
その講師代に使うというサロンもあります！
その他、独自の活動をしている
サロンもたくさんありますよ♪



不明な点はお問い合わせください！