

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 中之島支所だより

がけはし

第 71 号

令和 7 年
6 月 1 日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲 1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

「配食サービス」

ボランティアさんの心の込もった
手作りお弁当をお届けします!

詳細は4Pへ



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

令和7年度の主な事業

地域ささえあい事業

日常生活に困っている方の家事や買い物、車による送迎などをボランティアさんがお手伝いします。（※ボランティア銀行と福祉送迎サービスを統合した事業です）

食事サービス

一人暮らしの高齢者などを対象に、ボランティアさんの手作りのお弁当を、見守りを兼ねてお届けします。また、高齢者同士のふれあいの場づくりとして、会食を実施します。

あったかネットワーク推進事業

町内の見守り活動や福祉サービスの情報提供を行います。

ふれあい・いきいきサロン事業

高齢者等が会話や趣味活動を行うふれあいの場です。中之島では主に集落単位で23サロンが活動しています。マイクロバスによるお出かけも支援します。

※これらの活動は、赤い羽根共同募金など皆さまからいただいたご寄附を財源に行っています。



食事サービス



ふれあい・いきいきサロン



サンパルコふるさとふれあいまつり

社協会費にご協力をお願いいたします

7月～

社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法に規定されている「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として、地域の皆様、事業所様、各団体からご協力いただく社協会費を貴重な自主財源とし、さまざまな地域福祉事業を推進しています。

今年度もあたたかいご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

〈会費の使い道〉

ボランティアの育成・研修、福祉のつどいの開催、地域福祉活動への支援など

ボランティアスクールなかのしまキャンパス

「福祉のつどい」を開催します！

- 日にち 6月28日(土) 午前
- 会場 サンパルコなかのしま 2階多目的ホール



地域における災害のそなえを共有し、私たちに何ができるか一緒に考えませんか。

詳細が決まりましたらチラシやホームページでお知らせします。

新年度にあたって

中之島支所支所長

渡邊 一司



あちこち
で春耕が進
み、一面緑
の中之島ら

しい景色が見られるようにな
りました。

昨年は新年から能登地震が
発生するなど大きな災害が印
象に残った年でしたが、今年
は穏やかな年になればいいな
と思っています。

新型コロナウイルスの蔓延
から大勢で集まる機会が減少
し、サンパルコも少し寂しい
感じがしております。

そんな雰囲気但至少でも盛
り上げたいと思い、今年も「福
祉の集い」や「サンパルコふ
れあいまつり」、なかのしま
友愛クラブ主催の「ペタンク
大会」等のイベントを開催し、
皆様と一緒に楽しさと元気を
共有したいと計画しております。
大勢の皆様のご参加をお
待ちしております。

今年も暑くなるとの予報で
す。体調を崩されることのな
いよう、元気にお過ごしくだ
さるようお願いいたします。

サンパルコなかのしま介護サービス

デイサービスより

レクリエーションゲーム



お城積みゲーム
お城が高く積みあがりました！

お出掛けドライブ



制作活動



お食事



ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



使い古しのシーツやタオルのご寄付を受付けております。
ご協力をお願い致します。

デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

地域包括支援センターでは、こんな仕事を行っています！

- 体力や気力の低下が気になる方に介護予防の取り組みを紹介します
- お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します
- 関係機関と連携しながら、消費者被害や虐待の防止・家族の支援、成年後見制度の紹介を行います
- 様々な人や機関と一緒に、高齢者が暮らしやすい地域作りをめざします

シルバーささえ隊活動等

- 指定介護予防支援事業所
要支援1・2と認定された方の
ケアプランを作成します

担当が変わりました
よろしくお願いします！



笹川

- 介護予防支援担当

西脇

- 中之島地区
(中野・中条・中通)

太子

- 中之島地区
(中之島)
- 与板地区

神林

- 中之島地区
(信条・三沼・西所・上通)
- 与板地区
(岩片・馬越・本与板)



悩み・疑問・心配事ありませんか？ このようなご相談が寄せられています

- ・ 介護保険のことが知りたい
- ・ 物忘れが気になる、心配
- ・ 退院後の生活や介護のことで相談したい
- ・ 運動をしたいけど、どこに行けばいいかな？
- ・ 買い物が大変になってきた
- ・ 今は元気だけど……一人暮らしで将来が心配

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)

TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

老人憩いの家(日枝の里・さくらの家・はすはな荘) 閉館のお知らせ

皆様にご愛顧いただいていたまいりました、中之島地域の老人憩いの家(日枝の里・さくらの家・はすはな荘)は、令和7年3月末日をもちまして閉館いたしました。長年に渡る御厚情に心から感謝申し上げます。

今月の表紙

『配食サービス』を利用してみませんか？

65歳以上の高齢者の方が対象の、
ふれあいや見守りを目的としているサービスです。

〈対 象〉

- ・ 65歳以上のひとり暮らしの方
- ・ 高齢者のみの世帯(日中、高齢者のみになる世帯もお届けします。)

〈弁当配達日時〉

第1・3金曜日10時50分～11時30分の間に、配達ボランティアさんがお届けします。
※7月、8月、9月は衛生管理の都合上、第1金曜日のみ配達します。
※金曜日が祝日に当たる場合はお休みです。

〈利用料〉

1食 300円
※JAえちご中越の口座振替によるお支払いとなります。

〈お申込み・お問合せ〉

長岡市社会福祉協議会中之島支所
(サンパルコなかのしま)
TEL: 0258-66-0688

不明なことがありましたら、
お気軽にご連絡ください！

私は申込み
できるのかな？

我が家は
どうかな？



調理ボランティアさん手作りの
出来立てのお弁当をお届けします😊

●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

