

サロン通信



第56号
令和7年2月



新年度もエンジョイ!! パート①
ふれあい・いきいきサロンに楽しく、気軽に、
無理なく集みましょう!



ご参加いただいた方々…ありがとうございました!

《サロン交流会に向けた作戦会議》

1月16日(木)午後 1:30~3:00

In サンパルコなかのしま

地域の課題を共有する
地域福祉懇談会も兼ねて開催!

さて…次はいよいよ…

《サロン交流会》

ですね!

2月20日(木)

お待ちしております!

皆さまから寄せられたお話…

だんだん参加者が減ってきている
会員募集に難儀している!

「まだいい」「もう年だから」「仕事し
ているから」

高齢化してきていて、健康上の問題で休みがち…

👉でも、サロンに行って多くの仲間と会って話を
することで、自分もがんばらなきゃって…自然と、健康
管理や維持に気をつけるようになるんですよ～
会食サービスやお出掛けの企画、新年会、雛祭り等
で「とりあえず1回きてみて!お試しても!」と!

役員になると気苦労…連絡もらって配り物したり
👉毎回代表さんが準備ではなく、当番制にしてい
るサロンも!手分けしながら、皆さんが無理ない
ように…開催案内も毎回ではなく、年間で配布の
みの所も!なじりの通信も希望制ですので…



集会所に椅子も座布団もないので
困っている

👉足や膝は切ないわ…お尻は冷
たいわ…ですね💧

必要だからと持参している方も!
サロンの皆さんが、牛乳パックで
椅子を作成したサロンも!

クリスマス会に靴
下をプレゼント♪
👉いいですね!誕
生日プレゼント
や、母の日のお花
のブーケ…スペシ
ャルケーキ…

そんな色々なプレゼ
ントがあるサロン
も!うれしそうな顔
が目に見えます😊

70代と80代でギャップがあり、80代
は体を動かすことに消極的

👉「フレイル(虚弱)」って聞いたこと
がありますか?

保健師さんや、包括支援センターさん
からフレイルのお話を伺うことも◎
専門家の話は説得力があります!

ぜひ、作戦会議のことを、
家族と、友人と、地域の人
と、サロンの人と、おしゃ
べりしてくださいね!



松浦さんがおっしゃっていた
「繋がり」って大事ですね…
「人」はそれぞれがあってこ
そ魅力的!「認められる・存在
を感じられる」場(サロン)は、
私たちに一番大切で、必要な
ことなのかもしれません!



サロン担当：田井から、なんだてあら こんだてあら、お答えします！

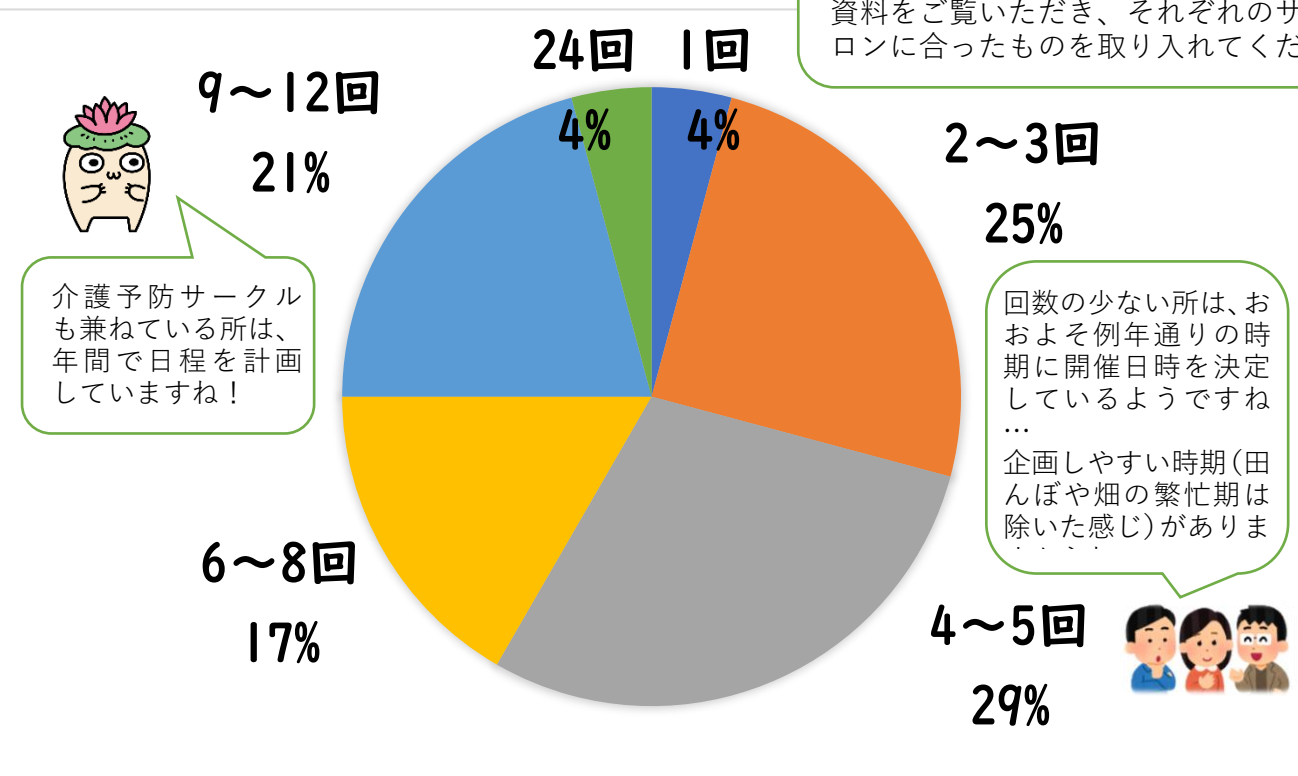
1月16日のサロン交流会 作戦会議の際に、「令和7年度実施届出書」をお渡しさせていただきました。（欠席のサロンは、代表者様にお届けしました）

内容につきましては、サロンの皆さまと相談しながら、代表者やボランティアさんの基本情報、案内関係等を記入してご提出ください。

事務局からの資料案内（交流会資料・サロン通信等）だけでは、どうしてもわかりにくいところがあると思います。そして、それぞれサロンによって、やり方が違うと思いますので、「ここはどうやれば!?」「こうやってみようと思うんだけど!?」等、不明な点は事務局までお問い合わせ＆ご相談ください。

＊質問が寄せられました!!

Q. 他のサロンは年に何回位開催している？



A. 年に4～5回（3か月に1回位）が一番多いようです。

…春の顔合わせ会・暑気払い・忘年会（クリスマス会）・新年会等次に多いのが、年に2～3回（5～6か月に1回位）

…春の顔合わせ会・収穫祭・納会等

介護予防サークルに登録して活動している所は、原則月1回以上、年間を通して活動しています。

年に何回するかは、その地域の状況・今までの歴史等あると思います。がっつりでも…少ない回数でも…なんぎくならない程度に、まずは、なが～く続けることを意識していきましょう！

仲間とのふれあいを通じて、いきいきとした生活につなげてもらえるような活動にして頂けたらと思っています。

年間計画や内容について等々、ご相談もお待ちしています！