

# サロン通信



## おたのしみいっぱい ふれあい・いきいきサロン



オススメ♡植木鉢ピック



お正月用のちよろもろてしごとで  
作りました！  
季節の植木鉢等に挿して華やかに！



ご参加お待ちしております！ **サロン交流会 作戦会議**

令和7年1月16日(木)午後 1:30～サンパルコなかのしま集会室（別紙案内参照）

※その際に次年度の書類もお渡ししますので、よろしくお願ひします。

みなさんのサロンで、みなさんの元気のミストを浴びて、みちたりた時間を過ごそうて～♡

春には、ミモザの黄色い花をみて金運アップらよ！みなつきには、みはらしの良い所へ、サンパルコのバスでドライブ！夏には、みやびな気分で扇子をつこうて、秋には、みしった顔ぶれで収穫祭！みようがを入れたみそ汁をサロンで作るいの…箸袋をみつおりにしてクルっと結んで箸置きらね！冬には、みんなでみかんを食べてみたされるいの～

そんなみちたりたサロンにみりようされ、みるみるうちにおひらきの時間に…そんなみやくみやくと受け継がれるみりよくてきなサロンをみんなでこれからも続けていこ～ねかて～！



今年度、4月から12月の間で、サンパルコのマイクロバスで研修に出掛けていないサロンがあります。(年一回使用することができますが…)

高齢化とともに、歩いたり…バスの乗降が難しい…と考える方が増えてきたために、お出掛けをもうしない!と判断して、サロンで実施することをやめたのかもしれませんがね。

…でも…もしかしたら…あの行先だったら行って見たい!と思うようなお出掛け先を考えることができたなら…と、提案をしたいと思っています。毎月発行のサロン通信でも情報を発信していきたいと思いますので、じ〜っくり読んでいただくと嬉しいです。

ちなみに、1~2月は雪でお出掛けが難しいかもしれませんが、3月になって、雪が消えてからが、令和6年度のラストチャンスです!

つるし雛の展示もあちこちで開催しています!つるし雛巡りをして美味しい昼食を食べて、道の駅でお土産を買って帰るといったコースもいいと思います!

とにかく、自分たちが楽しいと思えるサロンをしていきましょう!



以前、【ボケます小唄・ボケない小唄】の歌詞を配布させていただいたことがありましたよね?!

その後、「サロンで歌ったいの〜」という声が、多数寄せられました♪

そこで今回は、なじらいの通信に、【長生き音頭】の歌詞をつけました。これをシャンシャンと、歌いながら、新しい年を迎えませんか?

サロンでも、声を合わせて、皆さんと、歌ってみてくださいね!