

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 中之島支所だより

がけはし

第

70号

令和7年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

第28回“サンパルコふるさと・ふれあいまつり”
ご来場ありがとうございました！

詳細は2Pへ



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

9月28日(土)

サンパルコふるさと・ふれあいまつりを開催しました

当日は天気も良く、300人を超える方から来場いただきました。

今年のテーマは「食・楽・遊・知」。美味しいものを食べながら、ステージ発表を見て一緒に楽しんで、子ども達は縁日でたくさん遊びました。サークル紹介や、認知症、自分の健康について知ってもらうこともできました！



ステージ発表は盛んに盛り上がりました！

ステージ発表をいただいた皆さまありがとうございました

- ・なかのしま銭太鼓愛好会様
- ・みずほ保育園様
- ・レイピカケ様
- ・トモシアマジッククラブ様
- ・すいれん様



館内に掲示されたクロスワードを解いて抽選会に参加！



子ども達がわなげやお菓子釣りに挑戦！



わたあめや大福、かき氷、風船の無料配布は大人気。



サークルの素敵な作品を展示しました



どのなかのんに出会えるか、お楽しみのガチャ募金！



なかのんも遊びに来てくれました♪

赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました！

- ◆受付に募金箱を設置し、5,055円の募金をいただきました。
- ◆中之島地区では初めてのガチャ募金を実施しました。

介護予防教室『なかのん教室』の利用者の皆さん、サンパルコ手芸サークルの皆さんに協力していただき、なかのんのマスコットやキーホルダーを作ってもらい、ガチャに入れました。

ガチャ募金の収益13,700円はすべて、赤い羽根共同募金に募金いたしました。



サンパルコなかのしま介護サービス



笑顔
元気 信頼

お誕生日会



お誕生日のお祝いで
くす玉を割って、おめでとー



冬至



冬至の日にゆず湯に入りました

救急法研修



いざという時のために
皆で研修しています

クリスマス会



サンパルコに
サンタさんととなかいが来ました



ケーキ作り。クリームはお好みまで。

ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう

誰でもできる日頃からの見守り運動

- 1、ご近所で声を掛け合いましょう。まずは日頃の「あいさつ」から
- 2、普段と違うことがないかさりげなく見守る「**気くばり**」を
- 3、ささいなことでも気軽に「**助け合える**」地域の輪をつくりましょう

あれ？いつもと様子が違うな
新聞や郵便物がたまっている…
知らない車の出入りがあるな！
家族が介護に疲れているようだな…



…など、どんなことでも構いません。
私たち地域包括支援センターまでお気軽にお声がけください。

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)
TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

冬期間を元気に 過ごすために

雪が降り、厳しい寒さとなりました。

冬期間に入り、運動や外出の機会が減っていませんか？ 運動や交流ができる教室（介護予防教室）に参加してみませんか？ ぜひ、地域包括支援センターへご相談ください。

ボランティアスクール 『手話講座』を開催します！



日 時：2月17日（月曜日） 午前10時半～正午まで
場 所：長岡市サンパルコなかのしま
内 容：初心者向け手話講座
ろう者の理解と、手話体験
講 師：手話サークルあゆみ様
対 象：どなたでも参加できます
申込み：長岡市サンパルコなかのしまへご連絡ください
(0258-66-0688)
その他：サンパルコなかのしまで実施する介護予防教室
はつつつ広場との合同開催です

たくさんのご寄附をありがとうございます

昨年、サンパルコなかのしまでは、数多くの個人・団体からご寄附をいただきました。いただいた金品は、中之島地域の福祉充実のために役立てさせていただきました。みなさまからの善意、心から御礼申し上げます。

◎2024年寄附実績（敬称略）

- 1・29 JA なんかんサービス…20,000円
- 4・23 真島…3,000円
- 6・10 中之島歌謡祭実行委員会…50,000円
- 6・21 塩入健之…100,000円
- 11・1 株式会社第四北越銀行…チューリップ球根80球
- 11・20 信条小学校…お米36kg

信条小学校の皆さんから「**信米**」を 寄附していただきました！

信条小学校の皆さんが“配食サービス”へお米を寄附していただきました☆

「**信米**」という名前は、“新米”と“信（条）米”をかけて名付けたそうです。

5年生を中心に、3・4・6年生も田植えや稲刈り、脱穀をして丹精込めて作って下さった「信米」を配食サービスで大切にに使わせていただきます。

信条小学校の皆さん本当にありがとうございます😊



食べた人が幸せになってくれたら嬉しいです！



配食サービスのご利用者さんに向けたメッセージつきのステッカーもいただきました☆



●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

