

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 中之島支所だより

# がけはし

第68号

令和6年  
6月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

## 座布団が大変身! 手作り防災頭巾

～なかのん教室～



※詳細は4Pへ



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

# 中之島地区社会福祉協議会 令和6年度の主な事業

## 事業の5本柱

### ●食事サービス

一人暮らしの高齢者などを対象に、ボランティアさんの手作りのお弁当を、見守りを兼ねてお届けします。また、高齢者同士のふれあいの場作りとして会食を実施します。

### ●福祉送迎サービス

通院等が困難な高齢者や障害のある方をボランティアさんが送迎します。

### ●ボランティア銀行

高齢や障害により、日常生活に困っている方の家事や買い物などをボランティアさんがお手伝いします。

### ●あったかネットワーク推進事業

町内の見守り活動や福祉サービスの情報提供を行います。

### ●ふれあい・いきいきサロン事業

高齢者等が会話や趣味活動を行うふれあいの場です。中之島では主に集落単位で24サロンが活動しています。マイクロバスによるお出かけも支援します。

※これらの活動は、主に赤い羽根共同募金など皆さまからいただいたご寄付を財源に行っています。



サロン事業



ふれあい夏まつり



食事サービス

## 社協会費にご協力をお願いいたします

7月～

中之島地域の、地域に根差した福祉活動を行うための大切な財源になる住民同士の助け合いの仕組みです。中之島地区社会福祉協議会の取り組む活動に、あたたかいご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 〈会費の使い道〉

ボランティアの育成・研修、福祉のつどいの開催、高齢者や障害者への社会見学等の移動支援、地域福祉活動への支援



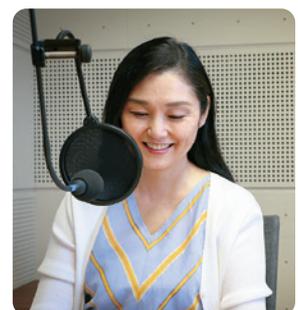
## ボランティアスクール中之島キャンパス 「福祉のつどい」を開催します！

日にち 6月29日(土) 午前

会場 中之島コミュニティセンター

ラジオパーソナリティの遠藤麻理さんをお招きします！地域のつながりや福祉についてのトークセッションを検討中です！福祉に関わりのない方も、これから何か始めたい方も、どんな方でもご参加いただけます。

詳細は各世帯に配布するチラシ、ホームページでお知らせします。



遠藤麻理さん

# 新年度のご挨拶

中之島支所支所長

渡邊 一司



令和六年  
は元旦から  
能登半島地  
震により、

新潟県内でも多くの被害が生じました。お亡くなりになられた方々に謹んで深い哀悼の意を表すとともに、被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。サンパルコなかのしまにおいても施設に少し被害がありました。幸いにも運営には支障なく現在にいたっております。昨年五月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが五類に変更され、様々な活動の再開により少しずつ賑わいが戻ってまいりました。今年もふれあい祭りや福祉のつどい等で、皆さまとの交流を図っていききたいと思っております。これからも皆様と職員がともに支え合い、より良いサービスが出来るよう頑張っております。どうぞよろしくお願いたします。

## ※ サンプルコなかのしま介護サービス ※ デイサービスより ※

### レクリエーションゲーム

お手玉渡しゲーム (2チームに分かれて競い合いました)



### お花見ドライブ



### お誕生日御膳



サンプルコのイチゴが実りました

ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています  
TEL0258-66-0688



デイサービスセンターサンプルコなかのしま  
居宅介護支援サンプルコなかのしま

# 地域包括支援センターでは、こんな仕事を行っています！

- 体力や気力の低下が気になる方に介護予防の取り組みを紹介します
- お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します
- 関係機関と連携しながら、消費者被害や虐待の防止・家族の支援、成年後見制度の紹介を行います
- 様々な人や機関と一緒に、高齢者が暮らしやすい地域作りをめざします

シルバーささえ隊活動等

- 指定介護予防支援事業所  
要支援1・2と認定された方のケアプランを作成します



担当が変わりました  
よろしくをお願いします！

**神林**  
● 中之島地区  
(中之島・上通・中通)

**吉田**  
● 中之島地区  
(中野・中条・信条・三沼・西所)  
● 与板地区  
(岩方・馬越・本与板)



**笹川**  
● 介護予防支援担当

**太子**  
● 与板地区  
(岩方・馬越・本与板除く)

## 悩み・疑問・心配事ありませんか？ このようなご相談が寄せられています

- ・ 介護保険のことが知りたい
- ・ 物忘れが気になる、心配
- ・ 退院後の生活や介護のことで相談したい
- ・ 運動をしたいけど、どこに行けばいいかな？
- ・ 買い物が大変になってきた
- ・ 今は元気だけど…一人暮らしで将来が心配

まずは相談、聞いて安心。(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)  
TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

地域包括支援センターから  
こんにちは

## 憩いの家へようこそ!!

長岡市社会福祉協議会中之島支所では「憩いの家」を管理しています。  
地域の皆さまの憩いの場として各施設でスタッフが笑顔でお待ちしています。

<p><b>日枝の里</b></p> <p>所在地：中之島中条2919 TEL：0258-66-2800 休館日：毎週水曜日</p>	<p><b>はすはな荘</b></p> <p>所在地：中之島6104-1 TEL：0258-24-7200 休館日：毎週月曜日</p>	<p><b>さくらの家</b></p> <p>所在地：信条東221 TEL：0256-98-6600 休館日：毎週火曜日</p>
--	---	--

### 今月の表紙

## なかのん教室で『防災頭巾』を手作りしました😊

地震発生時に落下物などから頭を守るための『防災頭巾』を、なかのん教室参加者の皆さんで手作りしました。

なんとこの防災頭巾は“座布団”をリメイクしたものです。座布団、背当て、枕としても使える優れものですよ！普段の生活ではもちろん、避難場所でも活躍してくれます。参加者の皆さんは、「とても便利なものだから、家でも作ってみた！」「防空頭巾を作って使っていたから、昔を思い出してなつかしかった～」「災害に備えられてよかった」と様々な感想を聞かせてくださり、防災への意識を高められたようでした。



実際に避難訓練でも  
使用しました！



教えあいながら、楽しく作成しました♪  
指先をたくさん使って、頭の体操にもなりました💡



座布団にも背当て  
にもなって便利！

● サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

