

# サロン通信



第43号  
令和6年1月

あけましておめでとうございます  
令和6年の干支は、「甲辰」(きのえたつ)です！

き きらいと光るサロンの皆さんの特技  
の ハハハに拍手をすれば  
え 笑顔がはじけます  
た 大切なのは心を込めること  
つ 積み重ねてきたサロンの歴史  
…これからも ずーっと！

卯年もたくさんのサロンに  
ぴよんぴよんぴよーんと  
おじゃまさせていただき  
ありがとうございました！  
辰年も、サロンの皆さまと  
一緒になって  
天翔けるように  
楽しみたいと思います！  
たくさんのお声掛け  
お待ちしております♪  
どうぞよろしくお願ひします!!





サロン担当：田井から、なんだてあらこんだて  
あら、なじょーものおすすめしるいの！

1月に入りましたら、「令和6年度 実施届出書」を送付させていただきます。例年のように記入していただければと思いますが、不明な点等ありましたら、お問い合わせ下さい！

3月には、サロン説明会をサンパルコなかのしまにて開催予定です。2月頃ご案内しますので、お忙しい所申し訳ありませんが、ご出席お願いします。（日程は調整中です）

そして、次年度の計画も考え始めているサロンもあるようで、お出掛けのお問い合わせもいただいています。

最初に年間計画を立てたほうが断然楽ですよ！

介護予防講座も人気の講座の場合、春のうちに、秋冬の予約を入れないと難しい場合が多々あります。

骨密度測定や、血管年齢測定もかなり人気ですので、早めに、春のうちに予約をした方がいいでしょう！

他のサロンはどんな感じで活動している？おすすめの内容は？…という相談も多く寄せられます。

サンパルコ館内に、サロン担当：田井がおじゃまして一緒に活動した写真を掲示してありますので、ぜひ参考にご覧ください！

人気の内容は・・・

- 介護予防講座  
⇒音楽療法・長寿の食卓 等
- 最近おすすめなのは  
手を使って作品を作る活動です。

次号で詳しくご紹介しますね♡

ちこっと  
ちょ～ろも～ろ  
しるのが  
いいが～よね

