

# サロン通信



第42号  
令和5年12月

## ＼サンパルコなかのしまの名物企画／ ボランティアスクール

なかのしまキャンパス2023

これからの時代のボランティア活動について、笑いを交えた楽しい講演、サロン活動などで役立つ手話の体験、パラリンピックスポーツ（シッティングバレーボール）の体験をしました！ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました！

いつも通りTEL・FAXでの申し込みが多かったのですが、今回、QRコードでの申し込みも多数あり、とってもうれしく思いました！「QRコード？」と、思った方、担当：田井までお声掛け下さいね！(^\_-)-☆  
「サロンで、メイミさんから習ったキャッチボールをしました！」  
「サロンで、ふるさとの歌をみんなで歌いながら手話をしました！」  
「サロンでも、風船を使ってシッティングバレーボールができそう！」  
…そんな声も届いてきています！



ボランティア  
スクールの様子  
を、サンパルコ  
なかのしま館内  
に掲示しまし  
た！

ぜひご覧くださいね(=ω)ノ



サロン担当：田井から、なんだてあらこんだて  
あら、なじょーものおすすめしるいの！

## サンプルコのバスで

### お出掛けいかがでしょうか？

春から秋にかけて、サンプルコのマイクロバスを利用してお出掛けされたサロンの皆様、ありがとうございました！

25サロンのうち、14サロンがお出掛けされました！

年に1回、ご利用できますので、まだ、ご利用されていないサロンの皆さま…よかったら、サロン内でご検討ください！

令和5年度分は令和6年3月中ならOKです。1～2月は雪の心配があるので、落ち着いた3月頃、お出掛けするのもいいですね！

3月の日程にも寄りますが、つるし雛見学や、ハウスのいちご苗摘み取り、そして、寒い冬…温泉で温まるのもいいですよ！

まだ半日？ご飯は食べていいの？という質問もたまにあります。

コロナが五類に移行したといっても、やはり対策しながらになります。ただ、サロンの皆さまがどう考えているかが一番大切ですので、それを踏まえた上で計画を立ててください。

そして、体調不良の方には参加を見合わせていただく等の告知は大切です。どこまで気をつけていけばいいのか不安にもなると思います。流行を広げないため、できる範囲での協力・対策を皆さんと考えながら、不安な心にも寄り添って行けるといいですね…

「もう、今年度のサンプルコのバス使ったろも、でも、また、どっかいきたいの～！」

…というサロンにおすすめなのが、志保の里荘の無料の巡回バスです！

他にも、東電の原発（無料）や、色々な温泉のバス（結構かかるかも?!）などがあります！

気になった方はサロン担当：田井まで！

サロンの皆さまと  
おしゃべりしたいの～

