

＼サンパルコなかのしまの新企画！／

ボランティアスクール

中之島キャンパス

ボランティアや地域での活動に役立つコミュニケーションの取り方についての講演、レクリエーションなどで役立つニュースポーツ体験、マジック体験を行います。



～ 基調講演 ～

講師 フリーアナウンサー 菊野 麻子

上越市出身。(株)NST新潟総合テレビを経てフリーに。現在、新潟薬科大学薬学部非常勤講師、新潟経営大学客員教授の他、司会や企業研修・コミュニケーションに関するセミナー・講演講師などを務める。

参加費
無 料

① コミュニケーション講座

(第17回福祉のつどい)

10/18(火)
9:30～12:00

長岡市中之島文化センター
1階 文化ホール

フリーアナウンサー菊野 麻子様を講師に迎え、どんな場面でも役立つ上手な会話術について学びます。

定員 200名

② ニュースポーツ体験講座

10/27(木)
13:30～15:30

長岡市サンパルコなかのしま
2階 多目的ホール

中之島で流行っているニュースポーツの「ペタンク」を体験してみます。どなたでも簡単に楽しめるスポーツです♪

定員 30名

③ マジック体験講座

11/8(火)
10:00～11:30

長岡市サンパルコなかのしま
2階 多目的ホール

披露すれば人気者に!? サロンや地域の集まりで活かせるマジック体験教室を行います。

定員 30名

● お申し込み・お問合せ

(TEL・FAX・メールで氏名、連絡先、参加される講座をお伝えいただき、お申込みください。右記QRコードからも簡単にお申し込みいただけます。) 締切:10/7(金)

長岡市社会福祉協議会 中之島支所

☎:66-0688 / FAX:66-0689 / メール:nakanoshima@nagaoka-shakyo.or.jp

参加申込QRコード



どなたでも参加できます！

講座案内



☑参加費：無料

☑申し込みは先着順です。

①
コミュニケーション講座
(第17回
福祉のつどい)

10月18日(火) 会場：中之島文化センター1階 文化ホール
9:00 受付開始/9:30 開会/12:00 閉会 定員先着 200名

フリーアナウンサー 菊野 麻子様を講師に迎え、どんな場面でも役に立つ上手なコミュニケーションの取り方についての講演を行います。

【講師】オリエンテーション/長岡市ボランティアセンター職員
基調講演/フリーアナウンサー 菊野 麻子 氏
演題「コロナ禍の今だからこそ必要なコミュニケーション術
～人と人がつながるために～」

②
ニュースポーツ
体験講座

10月27日(木) 会場：長岡市サンパルコなかのしま2階多目的ホール
13:00 受付開始/体験時間 13:30~15:30 定員先着 30名

ニュースポーツの「ペタンク」をみんなで体験してみます。(当日は内履きをお持ちください)
ボールを投げて的に近づける、どなたでも楽しめるスポーツです。

【講師】中之島友愛クラブ 会員/長岡市社会福祉協議会中之島支所職員

③
マジック体験
講座

11月8日(火) 会場：長岡市サンパルコなかのしま2階多目的ホール
9:30 受付開始/体験時間 10:00~11:30 定員先着 30名

コミュニティセンターで活動されている、魔法使い・マジシャンin中之島の会様を講師に、
サロンや地域の集まりで活かせるマジック体験教室を行います。

【講師】魔法使い・マジシャンin中之島の会

宛先：長岡市社会福祉協議会 中之島支所 行

(〒954-0174 長岡市中野中甲1666番地2 TEL:66-0688 FAX:66-0689

長岡市サンパルコなかのしま内)

氏名： _____

連絡先： _____

申し込み講座： ① ・ ② ・ ③ _____

【締切：10/7(金)】

※○で囲んでください