

がけはし

第61号
令和4年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

ふれあい・いしきサロン交流会



♪ なかのんダンス体験



長岡市社会福祉協議会基本理念



ともに生き、ともに支えあい、
心のかよいう地域社会の実現をめざして

目 標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

- きずく-
- さく・みる・まもる-
- ささえる-
- つながる-



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。



大盛況! サロン交流会

どうしよう? こうしているよ! コロナ禍のサロン活動事情



1 開催しているサロンの現状

● 開催頻度

- ・コロナ前は月1回だったが、2カ月に1回に…
- ・月1回開催しているサロンも!

● 開催内容

室内でこんなこと♪

- ・お話
- ・脳トレ
- ・ペタンク
- ・手芸
- ・体操
- ・昔話の紙芝居
- ・認知症/介護予防講座 (講師: 保健師さん)



ここに行きました!

- ・長岡花火会館
- ・与板のお風呂
- ・見附浄水場



12月7日(木)に初の試みとなるサロン交流会を開催しました。

サロンの代表の方々にご参加いただき、前半は『コロナ禍のサロン活動作戦会議』をテーマに意見交換会を行いました。

後半は『なかのんダンス』を体験しました♪

参加者の方から「皆と意見を分かち合うのが良かった。」「これからの活動に取り入れていきたい。」と感想をいただきました。

2 お休みしているサロンの現状

- ・コロナになってからお休みしている。
- ・開催しても1時間だと短いと感じる…
- ・お休みしているが、『なじらいの通信』配布を楽しみにしています♪

3 サロンでしているコロナ対応

- ・換気・消毒・検温を行う。
- ・弁当・茶菓子は持ち帰る。
- ・飲み物はペットボトルや紙コップに。



4 困っていること・心配なこと

- ・高齢化で人数が減り、維持が大変。
- ・後継者がいないため辞められない。

● 他のサロンへ伝えたいこと…ウチのサロンはこうしている

- ・担い手自身も楽しくないと◎
- ・皆色々なことを知っているので、どんどん意見交換しよう!
- ・出掛ける機会が少なくなってきたため、バスでのお出掛けは皆に喜んでもらえた!

なじらいの通信 とは…

「なじらいの～!？」と声を掛けながら利用できる、脳トレ&各種情報の広報誌です。

現在11サロンに配布しています。新たに希望されるサロンはご連絡くださいね!

皆さんの元気を応援できれば
嬉しいです☺



サンパルコなかのしま介護サービス



デイサービスより

壁面の飾り(錦鯉と紅葉)作成や、脳トレーニング・カラオケ体操など、頭と体を動かし芸術の秋を堪能していただきました (^_^)



釣れるかな?



今年の紅葉はこの色!



錦鯉♡

消防訓練

みんないますか?



ともしび作品展示

来年3月頃にインターネット上で公開される予定です。



クリスマス会



ホームヘルプサービスより

ご利用者様のご自宅に訪問し、身体の介護や生活の援助などを行っています。住み慣れたご自宅で、いつまでも暮らしたい「あなたらしい」生活をお手伝いします。

サンパルコなかのしまは、6人の訪問介護員が対応いたします。いつでもご連絡ください。

ケアマネージャーより

介護の必要な方やそのご家族が、希望に添った介護サービスを利用できるように、事業者等と連絡調整をし、ケアプランを作成いたします。

サンパルコなかのしまは、4人のケアマネージャーが対応いたします。よろしくお願いいたします。

ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています
TEL0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま
デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう

誰でもできる日頃からの見守り運動

1. ご近所で声を掛け合いましょう。まずは日頃の「あいさつ」から
2. 普段と違うことがないかさりげなく見守る「気配り」を
3. 何か悩んでないかしら？ささいな事でも気軽に「助け合える」地域にしましょう

あれ？いつもと何か違う 最近姿を見かけない…
 なんだか怒鳴り声が聞こえる… 車の運転がちょっと心配!?
 知らない車の出入りがあるな!?
 …など、どんなことでも構いません。
 私たち地域包括支援センターまでお気軽にお声がけください。



冬期間を元気に過ごすために

雪が降り、厳しい寒さとなりました。
 冬期間に入り、運動や外出の機会が減っていませんか？
 この機会に運動を始めたり、介護予防教室に参加してみませんか？
 地域包括支援センターへご相談ください。

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた (サンパルコなかのしま内)
TEL0258-61-2600 / FAX0258-61-2606

一緒に活動しませんか？

メンバー大募集中!!

絵てがみの会

- ・毎月第4水曜日 9時30分～11時30分
- ・田中一子講師から年に6回指導いただき、楽しい仲間と活動しています◎



手芸サークル

- ・毎月第2・4木曜日 10時～12時
- ・皆でわきあいあいと教え合いながら活動しています♪
- ・パッチワークタペストリーやマットなどを作成中です！



見学もできますのでお気軽にご連絡ください♪
 場所：長岡市サンパルコなかのしま
 電話：0258-66-0688

たくさんのご寄附を ありがとうございます

みなさまの
善意に
感謝です!

昨年、サンパルコなかのしまでは、数多くの個人・団体からご寄附をいただきました。いただいた金品は、中之島地域の福祉充実のために役立てさせていただきました。みなさまからの善意、心から御礼申し上げます。

●2021年寄附実績 (敬称略)

- 9月8日 中之島友愛クラブ 陶芸教室…3,974円
- 11月12日 株式会社第四北越銀行
……………チューリップ球根80球
- 11月18日 株式会社 JAなんかんサービス
……………20,000円
- 12月27日 中之島県央ラジコンクラブ…20,000円

●寄附の使い道

いただいた寄附の一部をサンパルコなかのしまの施設整備に使わせていただきました。



春の訪れを感じさせる、色とりどりのチューリップです！



新型コロナウイルス対策のため、体温を自動で測定！

●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

