

がけはし

第58号

令和3年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

学びから活動へ ～ボランティア研修会を開催～

※詳細はP2に掲載



長岡市社会福祉協議会基本理念



ともに生き、ともに支えあい、
心のかよいあう地域社会の実現をめざして

目 標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

—きずく—
—きく・みる・まもる—
—ささえる—
—つながる—



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。



講師 田中 晋氏（三島病院 副院長）

演題『健康寿命を延ばすために』

認知症をテーマとした講演をいただきました。
理解しやすい説明の中に時折脳トレクイズが入ることで『学び』を身近に感じる講演となり、来場者からは納得の声があちらこちらから聞こえていました。



講師 縁 竹縄氏（芸人・行政書士）

演題『行政書士が語る終活』

楽しい歌から始まり、相続に関する興味深い話まで、今自分のいるライフステージに必要なことや知っておくべきことが講演時間70分の中に凝縮されていました。
楽しみながら『学ぶ』内容が来場者の心に浸透したようです。

令和2年度ボランティア研修会を開催

年末の恒例イベント「ボランティア研修会」を12月1日（火曜日）に開催しました。

今年度は新型コロナウイルスの影響を受け、ボランティア活動も一時休止。4月の緊急事態宣言が明け、6月上旬より、感染予防対策を講じながら、できる範囲での活動を再開しました。

地域福祉活動は「人」と「人」とのふれあいが必要とされるため、その行動が感染を拡大させる要因にもなります。

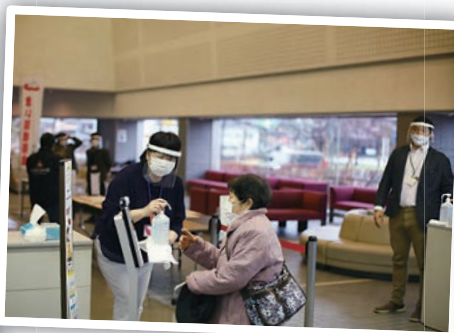
しかしながら、こんな時だからこそできる地域福祉へのボランティア活動が心温まる風景を創り出します。

今年の研修会では、万全の感染予防対策を講じ、上記2つの講演会とお楽しみ抽選会を実施しました。

来場されたボランティアさんからは「今年はなかなかイベントに参加できなかったから嬉しかった」

「感染予防対策をしっかりとっていていたから安心して参加できた」等、喜びの声をいただきました。

次年度の開催までにひとつでも多くの笑顔が生まれることを願う研修会となりました。



サンパルコなかのしま介護サービス

笑顔
元気 信頼

デイサービスより

10月

10月に、空調改修工事のため、デイサービスフロアを館内の別室に移動してサービスを行いました。ご利用者の皆様には大変ご不便、ご負担をおかけしました。ご協力に感謝申し上げます。現在はピカピカのエアコンを使用し、温かい室内で安心・安全にお過ごしいただいております。



11月

皆さんでレクリエーション!



折り紙輪つなぎに挑戦!



ピンチはさみ
指先を使います。



お魚当てゲーム



長岡看護福祉専門学校様から2名の実習生をお迎えしました。短い間でしたが、皆様に若さと元気を与えてくれました☆

12月

運動会



ヤッター!
勝利!



クリスマス会



サンタさんから
プレゼント

ご自分でケーキの飾り
つけをしました。



ホームヘルプサービスより

ご利用者様のご自宅に訪問し、身体の介護や生活の援助などを行っています。住み慣れたご自宅で、いつまでも暮らしたい「あなたらしい」生活をお手伝いします。

サンパルコなかのしまは、6人の訪問介護員が対応いたします。いつでもご連絡ください。

ケアマネージャーより

介護の必要な方やそのご家族が、希望に添った介護サービスを利用できるように、事業者等と連絡調整をし、ケアプランを作成いたします。

サンパルコなかのしまは、4人のケアマネージャーが対応いたします。よろしくお願いいたします。

新しくなりました!



赤い羽根共同募金の助成を活用したリフト車が10月末に納車され、ご利用者のお宅を送迎させていただいております。

ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています

TEL0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま
デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

「私は大丈夫」からの意識改革 気を付けよう特殊詐欺 !!

こんな手口があります！



注意ポイント

その電話本当に出て大丈夫？
「ニセ電話に出ないで被害ゼロ！」

息子や孫などを名乗り、「カバンをなくした」等の理由をつけて現金を要求する手口



「代わりの者を向かわせる」と言って直接現金を取りに来ることもあります！ 実名を名乗った場合も要注意！ 初めて会う人に現金を渡さない！

「サイトの未払いがある」「老人ホームの入居権を譲って欲しい」と話を持ちかけ現金をだまし取る手口



犯人は「支払わないと裁判になる」「名義貸しは犯罪で逮捕される」と脅かす！ 「裁判」「逮捕」の言葉で不安をおおります！ ひとりで悩まず誰かに相談を！

市役所職員等を名乗り、「医療費の還付がある」等と偽って ATM に誘導し、現金を振り込ませる手口



ATM 操作で還付金を受け取れることは絶対にありません！

雪が降り、厳しい寒さとなりました。
冬期間に入り、外出の機会が減っていませんか？
この機会に運動を始めたり、介護予防教室等に参加してみませんか？
包括支援センターへご相談ください。



「私もだまされるかも！」
日頃の心構えが大切です

疑って！ まずは確認！ 振り込まないで！ 家族や警察、地域包括支援センターに相談しましょう !!

まずは相談、聞いて安心。

(地域包括支援センターは長岡市の委託を受けた、高齢者の公的相談窓口です)

長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた TEL 0258-61-2600

地域包括支援センターから
こんにちは

表彰情報

新潟県共同募金会が主催する『第68回たすけあい作文コンクール』にて、中之島中央小学校4年生の佐々岡大和さんの作文が入選しました。選ばれた作文は下のホームページにて掲載されていますので、ぜひご覧ください。

<http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>



【ご案内】中之島友愛クラブ作品展の開催

3月1日(月)～19日(金)の間、サンパルコなかのしまで開催します。

彩りあふれる作品(手芸、絵手紙)が展示されますので、お越しの際はぜひご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染予防対策として作品販売は行いませんのでご了承ください。

たくさんのご寄附をありがとうございます

昨年、サンパルコなかのしまでは、数多くの個人・団体からご寄附をいただきました。いただいた金品は、中之島地域の福祉充実のために役立てさせていただきました。みなさまからの善意、心から御礼申し上げます。

●2020年寄附実績(敬称略)

1・8	中之島友愛クラブ手芸教室	
	教室生一同	5,000円
2・7	長岡市中之島身体障害者福祉協会	2,000円
2・28	匿名	20,000円
4・3	鈴木 一郎	100,000円
8・24	吉水 進	9,005円
11・4	中之島県央ラジオクラブ	20,000円
11・4	株式会社第四北越フィナンシャルグループ	
	チューリップ球根100球	
11・9	堀 勝文	100,000円
12・28	近藤 正美	50,000円
その他		
	お米、コーヒーマルック、えんぴつ等	



寄附の使い道

みなさまの善意に
感謝です！

いただいた寄付の一部はサンパルコなかのしまの施設整備に使わせていただきました。



デイサービスの量が新しく
なりとってもいい気分！

今年もチューリップが
きれいに咲きました！！



※上記のほか、デイサービスセンターの照明器具や暖房器具にも活用させていただきました。

●サンパルコなかのしまの活動はホームページからもご覧になれます。

長岡市社協

検索

