

がけはし

第44号

平成29年
2月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

みずほ保育園の年中さん年長さん39名が 元気に楽しく、若さあふれる陶芸作品を作りました。

みずほ保育園のカワイイお皿は3月11日（土）にサンパルコで開催する
「長岡市老人クラブ連合会中之島支部作品展」で展示します。皆さまのお越しをお待ちしております。

陶芸教室のみなさん
ありがとうございました。



12月8日（木）
サンパルコの作業室で
お皿を作ったよ。

3月の作品展に
飾るんだって。
みんな見に来て!!



おじいさんと
おばあさんの
肩もみしたよ。

お皿になるまで、
1ヶ月必要なんだって!
大変だね。



長岡市社会福祉協議会基本理念

ともに生き、ともに支えあい、
心のかよいあう地域社会の実現をめざして



目
標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

—きずく—
—きく・みる・まもる—
—ささえる—
—つながる—



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

	実績額 (円)	備 考
戸別募金	2,821,595	
法人募金	213,000	事業所 74社
職域募金	47,646	市役所支所、市社協支所
学校募金	42,161	小学校、中学校、保育園
イベント募金	29,129	第12回福祉のつどい
募金箱募金	3,372	サンパルコ、憩いの家、美容院
老人クラブ硬貨募金	297,771	
合 計	3,454,674	

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金に本年度も格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

中之島地域の皆さまからお寄せいただいた募金は県共同募金会に全額送金し、県内の民間福祉事業や中之島地域の地域福祉事業の財源として助成し、有効に活用させていただきます。

今後とも、共同募金運動に温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

集めた募金を届けてくれました



中之島中央小学校



みずほ保育園

ご協力
ありがとう
ございました



法人募金にご協力くださった事業所をご紹介します (順不同)

割 烹 魚 平 様	にいがた南蒲農業協同組合中之島支店様	(有) 横 山 様	(株)ル・マ・ニエ・ナカジマ様
アサノ企画印刷様	(株) 松 井 組 様	石 川 配 管 (有) 様	大 久 保 農 機 様
河内工務所様	(株) 石 高 組 様	新潟県化製興業(株)様	(株)堀内建設様
小熊アルゴン様	金 安 木 工 所 様	(株) 信 明 産 業 様	ジェイメディカル(株)様
原田通機・情報サービス様	中 条 電 機 商 会 様	(株) ア ジ ス 様	(株) 大 庄 様
室 橋 組 (株) 様	(株) 浅 野 石 油 様	池 上 花 屋 様	タ ナ カ 自 動 車 様
松 永 左 官 工 業 様	(有) 中 之 島 清 掃 社 様	星 野 工 芸 様	キ ッ チ ン 暖 様
(有) 西 沢 建 材 様	(株) 樋 山 砂 利 様	(株) 高 森 石 油 様	(医)上 原 医 院 様
入 沢 造 園 様	本 名 工 務 店 様	(有) 久 保 製 作 所 様	(有) ウ ツ ノ ミ ヤ 様
よ っ て け 屋 様	(株)スミック長岡硝子様	(株) 中 之 島 交 通 様	山 崎 酒 店 様
アサノ電化様	稲 庭 工 務 店 様	菰沢基司法書士事務所様	(有) 中 正 様
(有) 中 吉 商 店 様	(有) 古 川 組 様	(有)中之島測量設計事務所様	香 月 様
せ と 様	(有) 桂 屋 商 事 様	新潟東砺運輸(株)様	(有) ヤ マ ギ シ 様
小林電気(株)様	ホクリクシステムサービス(有)様	(株) 鈴 木 造 園 様	室 橋 車 体 様
中之島歯科診療所様	(株) タ カ ラ 建 設 様	(株) ニ ッ セ イ 新 潟 様	丸 幸 菓 子 店 様
(有) 笠 井 熔 接 工 業 様	丸 月 組 (株) 様	(株) リ ビ ッ ク 新 潟 様	北 日 本 物 産 (株) 様
飛 鳥 運 輸 (株) 様	(有) い わ み や 様	(株) 石 高 精 工 様	イトーキマルイ工業(株)様
皆 川 電 機 様	光 陽 自 動 車 様	山 崎 岩 作 商 店 様	(株) オ オ ヤ オ ー ト 様
(有) 石 田 事 務 所 様	割烹・仕出し 本間様		

老人憩いの家紹介

はすはな荘

平成18年4月開館の「はすはな荘」は、上通小学校の隣に位置し、広い駐車場があり、利便性の高い環境の中で、今まで多くの皆様にご利用いただいてまいりました。

ここに改めて感謝申し上げます。

開館以来10年が過ぎて、昨年末にはお風呂の改修工事も行い、更に快適にご利用いただけるようになりました。

皆様のお越しをお待ちしています。



中之島地区の老人憩いの家は、長岡市社会福祉協議会が長岡市からの委託を受けて運営しています。

所在地	〒954-0145長岡市中之島大口東6104-1
開館時間	午前9時～午後5時
風呂利用時間	午前10時～午後4時
休館日	毎週月曜日／年末年始（12/28～1/5）
問合せ	電話：0258-24-7200

ご近所の高齢者に、
こんな異変は
ありませんか？



- ・同じことを何回も言ったりする
- ・食事をした事を忘れてしまう
- ・些細なことで怒るようになった
- ・今日が何日かわからない
- ・天気や季節に合わない格好で出歩いている

- ・暗くなっても電気がつかない
- ・外で姿を見かけなくなった
- ・郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- ・洗濯物が出しっぱなし

- ・家族が介護に疲れ切っている
- ・高齢者に会わせてもらえない
- ・いつもお腹を空かせている
- ・不自然なあざがある
- ・いつも汚れた身なりをしている
- ・おどおどしている、元気が無い

- ・見慣れない人が出入りしている
- ・未開封のダンボール等がいっぱいある

いつもと様子が違う「あれ？」「なんだかおかしいな？」と小さな変化に気づいたり、心配事がある場合は、お気軽に地域包括支援センターまで相談・お知らせください。

※地域包括支援センターは長岡市から委託を受けた高齢者の公的相談窓口です

長岡市地域包括支援センター
なかのしま・よいた

☎0258-61-2600



まずは相談・
聞いて安心

誰でもできる、みんなができる、日ごろからの見守り運動

ご近所の高齢者を
みんなで温かく見守りましょう
2月は新潟県高齢者見守り強化月間です。



地域包括支援センターから
こんにちは

ボランティアセンターだより

ボランティア始めませんか？

ボランティア銀行協力会員

協力会員（下記内容のサービスを提供できる方）

- 家事のお世話（食事づくり、住居の掃除・整理、衣類の洗濯・補修、買い物）
- 介助サービス（身の回りのお世話、通院等外出時の付き添い）
- その他（相談相手、官公庁・医療機関への連絡、軽易な雪かき、留守番 等）

募集中！

福祉送迎サービス事業運転ボランティア

募集中！

運転会員の条件

（下記条件を満たす方）

- ①74歳以下の健康な方
- ②2年以上運転免許停止処分を受けていない方
- ③自動車運転に十分な能力と経験のある方

ご自身の車を用いて、高齢者等を医療機関に通院送迎するボランティアです。
利用される方に大変喜んでいただいている事業です。

安全運転のための運転講習会を受講していただきます。
また、ボランティア同士の交流会を年1回行っています。

ボランティアのご相談は中之島地区ボランティアセンターまで
お願いいたします。（TEL 0258-66-0688）

あな た か ネット ワーク 情報



2月は新潟県高齢者見守り強化月間です！

日ごろ、「あつたかネットワーク（高齢者の見守り活動）にご協力をいただき、ありがとうございます。2月は、新潟県高齢者見守り強化月間です。近所にお住まいの高齢者や一人暮らしの方が、いつもと様子が違う。と感じたときは、地域の嘱託員さん、または民生委員・児童委員さんにご連絡ください。今後とも、地域の皆さまが安心して元気にお過ごしいただけるよう、ご協力をお願いいたします。

ボランティア・援助員・いきいきサロン 合同研修会開催 12月13日

当日は、悪天候が予想されたにもかかわらず日ごろからの皆様のボランティア精神のあらわれなのか薄日がさし、穏やかな天候に恵まれ約200名の方からご参加いただきました。前半は長岡市長寿はつらつ課の職員をお招きし、今もっとも関心が深い「これからの介護保険制度について」お話をいただきました。ちょっと頭を使ったあとは、落語で「健康は笑いから」と題し、湯たり亭 多遊 様をお迎えし心とませてくださいました。初めて落語を聞くという方が多く、皆さんをあっという間に笑いの渦に引きこんでくださいました。後半は、佐竹先生による「サロンで使える体操」をご指導いただくなど、盛りだくさんの1日でした。また新しく民生委員・児童委員、主任児童委員に就任された方々からもご参加いただき、紹介をさせていただきました。お忙しいなか、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



ふれあい・いきいきサロンの広場

笑顔がいっぱい！ 地域が元気！ ふれあい、いきいきサロン！

仲間の輪に入りませんか

ふれあい・いきいきサロンは現在34のサロンが活動しています。それぞれの地域にあつたかたちで、地域のボランティアさんによって運営されています。地域のみなさんの元気な声と笑いでいっぱいのいきいきサロンに参加してみませんか。今年も、一緒に笑って、おしゃべりをして仲間をつくり、楽しい1年を過ごしましょう！



サンパルコなかのしま介護サービス

笑顔
元気 信頼

デイサービスより



お買い物ツアー

10月



分水のパコにお買い物ツアーに行ってきました。皆さんが日ごろ食べたい物、欲しかった物を買っていました。



11月

在宅介護者の集い



与板地域と合同で阿賀野方面へ行って来ました。安田ヨーグルトの工場等を見学したり美味しいご飯を食べて来ました。笑い声や話し声が絶えない楽しい旅行でした。

11月

大運動会



サンパルコ大運動会を開催しました。今年の仮装競争は野球選手とスキーマの衣装でした。とても良く似合っていましたよ。



11月

試食会



配達形式でデイサービスの昼食を試食していただきました。

デイサービスの昼食をご利用皆様のご家庭にお弁当で3日間配達をしました。お味はいかがでしたか。

12月

クリスマス会



ハンドベルで「きらきら星」を職員が演奏し、クリスマスダンスを皆さんと一緒に踊りました。もちろんサンタさん、トナカイさんと一緒にです……

職員研修会



感染症の研修でした。実際に汚物の処理方法を体験しました。

ホームヘルプサービスより

ご利用皆様のご自宅に訪問し、身体の介護や生活の援助などをさせていただきます。住み慣れた地域で、いつまでも暮らしたい、「あなたらしい」生活をお手伝いします。サンパルコなかのしまは、6人の訪問介護員が対応いたします。いつでもご相談ください。

ケアマネージャーより

介護の必要な方やそのご家族が、希望に添った介護サービスを利用できるように、事業者等と連絡調整をし、ケアプランを作成いたします。サンパルコなかのしまは、4人のケアマネージャーが対応いたします。よろしくお願いいたします。

ボランティア
施設の見学
介護の相談

随時受け付けています

☎0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま
デイサービスセンターサンパルコなかのしま
居宅介護支援サンパルコなかのしま

お知らせコーナー

「小型除雪機貸出し」どうぞ活用ください！

長岡市社会福祉協議会中之島支所「サンパルコなかのしま」では、町内のたすけあい活動として除雪作業を行う町内会を対象に、小型除雪機1台の貸出しを行います。

○申込み手続

使用する日の前日までに、サンパルコなかのしま窓口または電話でお申込みください（緊急時等、当日申込みする場合はご相談ください）。

受付時間…午前8時30分から午後5時

（土・日曜、祝日も受け付けます。）

○利用について

ボランティア保険（一人300円）に加入いただきます。燃料実費相当額として3時間以内は500円、3時間を超える場合は1000円を負担いただきます。

○その他

団体や町内会等が集会所等の公共的な除雪作業を行なう際は、長岡市の除雪作業支援事業補助金制度を活用ください。

問い合わせ先

長岡市社会福祉協議会 中之島支所
TEL 0258-66-0688
FAX 0258-66-0689

第21回長岡市花いっぱいコンクールで 優秀賞をいただくことができました！

この度、長岡市主催の花いっぱいコンクールの職場部門において、長岡市社会福祉協議会中之島支所が優秀賞をいただくことができました。

地域のボランティアの皆様の協力のおかげで、このような賞をいただくことができました。誠にありがとうございます。

今後も花づくりを通して、地域とつながり、人とふれあい、そして花いっぱい、笑顔いっぱいの施設を目指し活動に取り組んでいきたいと思っています。



福祉団体コーナー

長岡市老人クラブ連合会中之島支部 主催

『第12回作品展』開催のご案内

「陶芸」、「手芸」の教室生が心をこめて制作した自慢の一品を、一堂に展示させていただきます。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご覧ください。



日時 平成29年3月11日(土)
午前9時～午後3時まで
会場 長岡市サンパルコなかのしま
2階多目的ホール
長岡市中野中甲1666-2 ☎0258-66-0688

同日
開催

- ★絵てがみ教室の展示
- ★みずほ保育園のカワイイ陶芸作品の展示
- ★心をこめて作った作品の即売会

中之島母子寡婦福祉会

フラワーアレンジメント教室の お知らせ



中之島地域にお住まいのひとり親家庭のお母さん、お父さん、季節の花のアレンジメントを作りながら、楽しく交流しませんか？
会員でない方も、気軽に参加してください。

対象 ひとり親家庭のお母さん、お父さん
(お子様連れで参加も可能です)
日時 平成29年2月26日(日) 午前10時～正午
会場 長岡市サンパルコなかのしま 集会室
定員 10名 (先着順)
参加費 1,000円
持ち物 花を切るはさみ
申込み 中之島母子寡婦福祉会事務局
長岡市社会福祉協議会中之島支所
☎0258-66-0688