

# がいはし

第43号  
平成28年  
11月1日

編集・発行/社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 中之島支所

〒954-0174 長岡市中野中甲1666-2 TEL (0258) 66-0688 FAX (0258) 66-0689

ありがとう25周年「福祉のつどい」大会スローガン

## ともに生き、ともに支え合い、 心のかよい合う地域社会の実現をめざして

第12回  
福祉のつどい

「第12回福祉のつどい」は10月6日(木)午前9時から長岡市サンパルコなかのしまの2階多目的ホールに約300名が集い開催しました。

記念講演、意見発表会等を通して「地域福祉」について考えた1日でした。

記念講演の講師に諸橋和行様をお迎えし「災害の経験から学んだ支援の和」と題して熊本地震等の過酷な状況を真剣に時にユーモアを交えてご講演いただきました。

「災害時は、その瞬間に生き残ることがある。」平時に3日分の食料を備蓄するよ

り普段からできることとして寝室に倒れそうな物を置かないことなど生き残ることが防災対策であると語られました。

普通に暮らすことや防災を考えることも大切だが、日々健康であることが何より大切だと会場の皆が感じた「福祉のつどい」となりました。



御多忙の中、お出でいただいたご来賓の皆様



上通保育園の切れの良い鈴太鼓



心のこもった手話ソング



あすなる会かっこいい

記念講演



### 「熊本災害レポート」

～災害の経験から学んだ支援の和～

公益社団法人中越防災安全推進機構

地域防災力センター長 諸橋 和行 様

自然災害に自分が対抗できる究極の防災は、「日々健康であること。」自分が健康でなくては人を支えることが出来ない。改めて、自分自身を見つめなおすことができた講演でした。

祝辞



長岡市議会議員  
松井 一男 様



中之島支所長  
長谷川道郎 様



長岡市社協会長  
本田 史朗



中之島地区社協会長  
清野 正弘

開会あいさつ



好友会艶やか



はつらつ広場可愛い

長岡市社会福祉協議会基本理念

## ともに生き、ともに支えあい、 心のかよいあう地域社会の実現をめざして



目標

1. 地域住民主体の福祉活動推進
2. 相談援助機能の充実
3. 地域特性に応じた介護サービスの実施
4. 他機関や団体との連携・協働

- きずく—
- さく・みる・まもる—
- ささえる—
- つながる—



この情報紙は、赤い羽根共同募金助成金及び介護サービス事業費により発行しております。

# 福祉関係者合同研修会

「昔あったてんがの〜」から始まる昔話は、「物だつて喋るし昔あったかどうかどうかわからないけどね。」と言う言葉から昔話の世界に引き込まれます。

中之島地区の民話として「与茂七地蔵」、「筒場の長者」、与板地区、小国地区のお話をやさしい口調で語られました。最後に、「めでたし、めでたし。」の言葉で会場の全員が現実の世界に無事戻ることができました。

中之島地区は、都会なのかあまり昔話が残っていないとのことでした。会場からは、よかつたね。また聞きたいねと言う声が聞こえてきました。



「ご当地キャラ『なかのん』のテーマソング、『ずっと友達なかのん♪』の発表を産業まつりの10月23日に控えた「があがあがあるず」が、サンパルコに初登場いたしました。

当日は、ライブ2か所目にもかかわらず疲れを見せない元気いっぱいのパフォーマンスを見せていただきました。

以前ある地区の敬老会でもライブを行ったこともあり会場は、があがあがあるずの魅力に包まれました。



## 研修Ⅰ

### 「長岡地域の民話」長岡民話の会

## 研修Ⅱ

### 長岡から勇気を発信！アラフォーアイドルがあがあがあるず

# 第12回 福祉のつどい

## 意見発表



### 老人クラブの活動と活性化に向けて

小川 芳幸 様 (老人クラブ)

私たちが地域で行っている福祉活動は、老人クラブ会員の協力があってからこそできる活動です。子供は地域の宝、子供たちからの「ありがとうございました。」の感謝の言葉に心がぼっと温かくなりました。



### 地域の一員としての福祉活動

棚橋 義和 様 (民生委員)

子どもたちの通学日に交通安全のため立哨指導をしています。挨拶をすると「おはようございます。」と元気な声が返ってきます。挨拶を交わすたびに私も元気になります。これからも地域の一員として体が動く限り福祉活動を続けたいと思っています。



### 楽しいボランティア

蓮池 ハナエ 様 (デイサービスボランティア)

中之島地域に移り住んで25年、健康で元気であることを心がけサンパルコの歴史とともに歩んだデイサービスボランティアは私の人生教室です。



### 支えられて

中村 星海 様 (中之島中学校3年生)

習字の全国コンクールで優秀賞第一席を受賞した経験から私を熱中させてくれた「習字」とそれを支えてくれた「全ての人たち」に感謝！



### 普通という幸せ

矢澤 幸乃 様 (中之島中学校3年生)

世の中には普通が普通にできない人がいます。大切にしなければならないものは、普通の「毎日」、そしてそれに「感謝する心」。今まであたり前だった「普通」こそが何より贅沢で幸せと感謝して過ごしていきたい。

## 閉会のあいさつ



福祉のつどいに大勢の参加をいただきありがとうございました。今回のテーマであった地域防災として7・13水害で経験した自助・共助の協力体制を忘れずに普段からの福祉コミュニティづくりのためこれからも皆さんの御協力をお願いいたします。

中之島地区社会福祉協議会 副会長 小黒 憲雄



赤い羽根募金ありがとうございました。

# 社協会費にご協力 ありがとうございます

長岡市社会福祉協議会中之島支所の会費募集につきましては、皆様から格別のご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。また、各嘱託員の皆様には、お忙しい中、会費の取りまとめにご協力いただき感謝申し上げます。地区社協推進委員の皆さん、お疲れ様でした。

## 平成28年度長岡市社会福祉協議会 中之島支所 会費納入状況

- 一般会費 **1,438,078円**  
中之島地域 2,833世帯
- 特別会費 **301,000円**  
中之島地域の事業所80件
- その他 **5,000円**  
中之島地域の福祉団体、その他

合計 **1,744,078円**  
(平成28年10月11日現在)

皆様からお寄せいただいた会費は、高齢者や障害者福祉の推進、及びボランティア活動への支援など、中之島地域の福祉活動を実施するための貴重な財源として活用させていただきます。今後とも長岡市社会福祉協議会中之島支所の活動に温かいご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## ご協力いただいた事業所をご紹介します (順不同)

|               |            |                |           |            |                  |
|---------------|------------|----------------|-----------|------------|------------------|
| 香月様           | 山崎酒店様      | (有)いわみや様       | 丸幸菓子店様    | 本名工務店様     | アサノ企画印刷様         |
| せと様           | (有)堀設備様    | (有)中吉商店様       | 石川配管(有)様  | (株)高森石油様   | (有)中之島清掃社様       |
| よってけ屋様        | (有)古川組様    | 今泉設備(株)様       | (株)鈴木造園様  | (株)中之島交通様  | 新潟東砺運輸(株)様       |
| 貝印(株)様        | (株)松井組様    | 割烹魚平様          | 稲庭工務店様    | (有)久保製作所様  | (医)上原医院様         |
| 池上花屋様         | (株)石高精工様   | 大久保農機様         | 北日本物産(株)様 | (有)中正様     | (有)中之島測量設計事務所様   |
| 星野工芸様         | (株)今井鉄工様   | (株)オオヤオート様     | (有)ウツノミヤ様 | 室橋組(株)様    | (株)スミック長岡硝子様     |
| (株)室橋車体様      | (有)桂屋商事様   | (有)西沢建材様       | 松永左官工業様   | (株)大庄様     | 相模ピーシーアイ(株)様     |
| (株)石高組様       | (有)ヤマギシ様   | キッチン暖様         | 県化製興業(株)様 | (株)原信様     | ホクリクシステムサービス(有)様 |
| 入沢造園様         | 小熊アルゴン様    | (有)横山様         | 赤とんぼ様     | (株)浅野石油様   | 葦沢基司法書士事務所様      |
| (株)樋山砂利様      | (株)ニッセイ新潟様 | トーア(株)様        | 金安木工所様    | 小林電気(株)様   | 割烹・仕出し 本間様       |
| (株)堀内建設様      | (株)リビック新潟様 | (株)アジス様        | 長岡運輸(株)様  | (株)信明産業様   | イトーキマルイ工業(株)様    |
| フルサト工業(株)様    | 丸月組(株)様    | アサノ電化様         | タナカ自動車様   | (有)アートシェル様 | (株)ル・マ・ニエ・ナカジマ様  |
| (有)石田事務所様     | 誠覚寺様       | (有)奥越様         | さえき内科様    | 河内工務所様     | 中之島歯科診療所様        |
| にいがた南蒲農業協同組合様 |            | セブンイレブン中越中之島店様 |           |            |                  |



## ボランティアセンターだより



～ともに生き、ともに支え合い、心のかよい合う地域を目指して～  
日ごろから多くのボランティア活動にご協力いただき、大変ありがとうございます。

お問い合わせ  
0258-66-0688

### 2016中学生 ボランティアスクール開催

○開催期日  
平成28年11月19日(土)  
午後1時～3時30分

○申し込み  
長岡市社会福祉協議会中之島支所

### デイサービス ボランティア大募集!

現在、デイサービスセンターサンパルコなかのしまでは、大勢のボランティアさんに活躍をいただき、大変感謝しています。更に拡充をお願いするため、ボランティアさんを大募集しています。一人での参加はもちろん、特に土日祝日に活動いただけるボランティアさん大歓迎です。

関心のある方は、お気軽にご連絡ください。

# オレンジカフェ

— 認知症を地域で支えるために —

## のご案内

一人で抱え込まないで……

参加者同士で交流し、楽しく過ごしましょう!

- 対象**
- 認知症の心配がある人や現在治療中の方
  - 介護をしている（経験のある）人
  - 認知症に関心のある人
  - 「近所にあるから行ってみたい」「お茶のみがしたい」等、どなたでもご参加いただけます。

- 内容**
- 参加者同士の情報交換や相談
  - 介護者や専門職からのアドバイス
  - 講座やリフレッシュの為にイベント 等



**参加費** 1回につき 100円（内容によって、別途材料費などの実費負担があります。）

長岡市内の  
オレンジカフェは  
7か所になりました!

まちなね オレンジカフェ 上除(上除町西1)  
認知症の人と家族の会「つどい」(幸町2)  
オレンジカフェ in 川崎(川崎町)  
オレンジカフェ ～わいが家～(泉1)

オレンジカフェ てまり(平1)  
オレンジカフェ in 寺泊(寺泊下桐)  
オレンジカフェ「こしじの空」(浦)

地域包括支援センターは、長岡市の委託を受けた高齢者の公的相談窓口です

お気軽にご相談・お問い合わせください

長岡市地域包括支援センターなかのしま・よいた  
☎0258-61-2600

地域包括支援センターから  
こんにちは

地域型介護予防  
デイサービス  
(長岡市受託事業)

## 健康教室 (刈谷田荘・日枝の里)

運動 口腔 もの忘れ予防

### 地域型介護予防デイサービス事業 最後の受講生募集中!!

健康教室は、長岡市より地域型介護予防デイサービスとして受託し行っています。

この受託事業は本年度で終了となります。充実した内容の健康教室にあなたも参加してみませんか？  
運動だけを学びたい方は月に2回・口腔月1回・もの忘れ予防は月4回、半日参加で受講できます。  
料金は1日200円（送迎付き）です。ご参加をお待ちしております。

前期予防(4月～9月)で修了された3名の皆様お疲れ様でした。

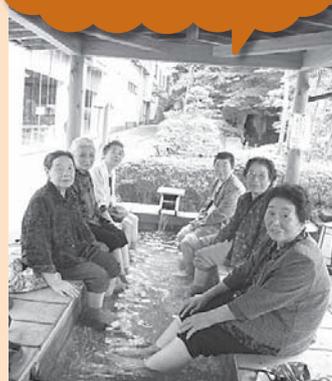
修了したそのあとは  
自主サークルがあります



運動指導士の塚田先生とお別れのスキンシップ。口腔機能向上プログラムでは飲み込みが良くなり林先生（歯科衛生士）に感謝されていました。



健康教室(刈谷田荘)を仲良く修了されました2人とも5m歩行・握力が年齢よりも高い能力があって、すばらしいです!! と運動指導士(高橋先生)から応援メッセージをいただきました。



後期予防(10月～3月)は途中の参加もできますので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ

長岡市地域包括支援センターなかのしま・よいた  
長岡市社会福祉協議会 中之島支所

☎0258-61-2600  
☎0258-66-0688

# サンパルコなかのしま介護サービス

笑顔

元気 信頼

## デイサービス夏祭り



保育園児のパワーをいただきました。



ボランティアさんの踊りは衣装もこっていて素敵です。



輪投げ…的あて…売店…楽しく参加していました。最後に中之島音頭を皆で踊りました。

## すこやか・ともしびまつり

障子紙に和紙をはる作業をしています。



作品づくりの様子

9月17・18日、アオーレ長岡に「すこやか・ともしびまつり」の作品を見学に行きました。今年の作品は「和」をテーマにつくりました。障子紙や和紙を使って、富士山を描きました。



中学生もボランティアに参加してくれました。作品の前で記念写真！ 皆さんいい顔です。

## 介護研修



介護研修を行いました。テーマは「歯は命！正しい口腔ケア」でした。

## お知らせ

在宅介護者の集いを開催します。日帰り旅行を計画しました。

- ・日時：11月15日（火）9:00～15:30
  - ・場所、内容、参加費（昼食代など）など詳細はサンパルコなかのしままで問い合わせ下さい。
  - ・11月10日（木）までにサンパルコなかのしまにお申し込みください。
- サンパルコなかのしま ☎66-0688

## 野菜づくり



きゅうりができた時は感動しました



ミニきゅうり・オクラ・青しそ・赤しそ・トマト・ジャガイモ沢山の野菜を作りました。

ボランティア  
施設の見学  
介護の相談

随時受け付けています  
☎0258-66-0688



訪問介護サンパルコなかのしま  
デイサービスセンターサンパルコなかのしま  
居宅介護支援サンパルコなかのしま

住民が自分でつくり運営する

# ふれあい・いきいきサロンの広場

仲間をつくり、笑って楽しく過ごすこと！  
それがいきいき元気に暮らす秘訣です！

現在、中之島地域では34サロンが活動しています。サロンに来る高齢者と地域のボランティアが共に楽しみ、共に作り上げ、両者がサロンの運営の担い手となっています。人と会って会話をし、大声で笑い、またネと云って別れ、次のサロンの日を楽しみに待つ……皆さんで積極的にいきいきサロンに参加して元気いっぱい！笑顔いっぱい！で過ごしましょう。

## いきいきサロン活動紹介 中野地区(興野) 一二三会

窓を開ければ一面の田園風景……そんな素晴らしい環境の中で一二三会の皆さんは活動しています。年6回集落センターに元気なお顔がそろいます。保健師さんに来ていただき血圧を計ってもらったり、おしゃべりしたり、ゲームで盛り上がりたりとボランティアさんが、皆さんに喜んでいただける企画を考えてくれます。そんな素晴らしい環境と地域の方の優しさの中でお住まいの皆さんはとてもおおらかで、気のいい人ばかりです。年配の方が多いサロンですが、皆さんお元気で笑いのたえないサロンです。

(保健師さんに血圧測定や健康に関するお話をさせていただきました。)



## あったか情報 ネットワーク

日ごろ、あったかネットワーク(高齢者の見守り活動)にご協力いただき、ありがとうございます。地域のしあわせは地域で……をモットーにひとり暮らしの高齢者の方が安心して暮らせる生活をめざし、地域のみな

思いやる心で広がる地域の輪

んがネットワークを組み、声かけをしたり、お話相手になったりしながら見守り活動をしています。活動の中心となるのが、地域の嘱託員さん、生活援助員さん、民生委員さんです。気軽に声をかけてください。

## 第四銀行様より 毎年のプレゼント

チューリップ球根 100球



来春の花を楽しみにしています。ありがとうございました。

## お知らせコーナー

### トモシア(新社会福祉センター)がオープン! ～長岡市社会福祉協議会本部事務局が移転しました～

11月1日(火)に、新しい社会福祉センターが大手通表町西地区の再開発ビル「ながおか町口御門」内にオープンし、これに伴い長岡市社会福祉協議会本部事務局(総務課、地域福祉課、ボランティアセンター)が同センター1階・2階に移転しました。

長岡駅に近くて交通の便が良く、市民の誰もが気軽に集い、活動できる福祉の拠点の場となります。また、ボランティアセンター内には障害者が働く「カフェく・る～む」を開設、おいしいデザートや軽食を楽しめます。ぜひ、お立ち寄りください。



長岡市社会福祉協議会本部事務局  
(長岡市社会福祉センター トモシア内)  
住所: 長岡市表町2-2-21  
☎0258-32-1442(代表)



## 福祉団体コーナー

### 長岡市老人クラブ連合会中之島支部 『陶芸教室・手芸教室』

すこやか・ともしびまつり2016に出展しました

9月17日(土)・18日(日)にアオーレ長岡で開催された「すこやか・ともしびまつり2016」に、老人クラブ陶芸教室、手芸教室の皆さんの作品を展示しました。

陶器やタペストリー等の力作は来場者に好評で、今後の制作活動の大きな励みとなりました。

