

つながる ささえあう
みしまの暮らし



みしま社協だより えがお

令和 8 年
10月1日発行
第43号

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 三島支所
(三島地区社会福祉協議会)

〒940-2392 長岡市上岩井 1261 番地 1

TEL 42-3760 FAX 42-3761

三島地域の活動はこちらから



夏休み

小中学生 配食ボランティア体験を 実施しました

つくる・届ける・つながる
三島のやさしい時間



7月30日(木曜日)、8月6日(木曜日)
の2日間、計10人の三島地域の小中学生
から参加いただき、実施しました。

毎週木曜日に実施している配食サービス
に加わり、調理から配達まで行いました。
また、ボランティアとの交流(お弁当試食
会)を通し、三島地域の支えあい活動に協
力されている方の体験談から様々な学びが
ありました。

調理では、ボランティアさんからやさしく
教えていただき、チームワークよく、時間
内に盛り付けが完了しました。

配達では、元気にお弁当を届け、地域の方
とのきずなが高まりました。また、声かけ・
見守りの大切さをボランティアさんから
学びました。



みんなで協力して
おいしいお弁当をつくりました!

元気にお弁当をお届けしました!

参加者の感想

- 人の役に立つことができ、地域貢献できた
- お弁当を待っている人が笑顔で迎えてくれてうれしかった
- やりがいを感じたし、自身の成長にもつながった
- 夏休みにしかできない体験で、とても有意義な時間だった

地域の
あたたかさを
感じました!



令和8年度 長岡市社会福祉協議会三島支所 会費実績報告

皆様のご理解とご協力
ありがとうございました

965,104円
(1,287世帯)

三島地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。
区長様や町内会長様には、お忙しい中、集約にご協力いただき感謝申し上げます。
皆様からお寄せいただいた会費は、高齢者支援や子育て支援などの地域の福祉活動、
みしま社協だよりの発行や支所の運営のために大切に活用させていただきます。

これからも
みしまの福祉のために
よろしくお願いします



赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします!

あなたのやさしさが 三島のまちの支えあいにつながります

運動期間
10月1日
～12月31日

赤い羽根共同募金は、子どもたちや高齢者、障害者等を支援する様々な福祉活動や災害時の支援のために使われています。

私たちが住む長岡市内で募金をすると、約7割が長岡市内各地域の団体等の福祉活動に、約3割が災害支援や新潟県内の福祉活動に使われます。

三島地域では、町内会・企業・学校・保育園・官民の施設・地区社会福祉協議会推進委員の方々をはじめ、多くの皆様から協力をいただきながら、募金運動を進めてまいります。

「じぶんの町を良くするしくみ」である赤い羽根共同募金に、今年も皆様からのご理解とご協力をお願いします。

募金の使いみち

(長岡市内で募金した場合)

約7割

長岡市内各地域の
団体等の福祉活動

約3割

災害支援や
新潟県内の
福祉活動

三島地域では、次のような活動に役立てられています

福祉・ボランティア団体への活動費助成

- 三島地区民生委員児童委員協議会
高齢者見守り活動・訪問活動費
- コロッケの会
食事サービス材料費、畑の先生事業経費(苗、肥料代他)など
- 長岡市手をつなぐ育成会三島班
研修・社会見学費用など
- みしま絵手紙教室の会
配食サービス利用者や施設入居者への絵手紙材料費、講師謝金
- 長岡市赤十字奉仕団三島分会
研修・施設ボランティアに関する材料費
- 三島地区社会福祉協議会
配食サービス材料費、地域の茶の間助成金など

社会福祉協力校への活動費助成

・日吉小学校・脇野町小学校・三島中学校

広報紙の発行

地域コミュニティ推進事業 (親子ふれあい事業等)



みしま絵手紙教室の会の皆さんによる作品

地域の
つながりが
広がります

オンラインでも募金できます

クレジットカードやPayPayからいつでも募金できます。
二次元コードからオンライン募金の寄附ページをご覧ください。



みしまいきいき広場 参加者募集!

仲間と一緒に
元氣な毎日!

送迎付きで、運動、脳トレ、口腔指導、お楽しみ会などを毎週楽しく開催しています。

みしまいきいき広場の特徴は、運動や脳トレをバランスよく取り入れ、運動も負荷が強すぎず、弱すぎず、多くの皆さんから“ちょうどよい”と思ってもらえるような内容で実施していることです。

今後も住み慣れた自宅で過ごすため、仲間と無理なく健康寿命を延ばすための活動をしてみませんか?

見学・体験利用も可能ですので、興味がある方はお気軽に社協三島支所にお問い合わせください!

対象者 事業対象者、要支援1・2の方

日時 毎週火曜日 午前10時から午後2時まで
(年末年始等休みの場合あり)

会場 みしまコミュニティセンター2階和室

参加費 1日1,048円

※負担割合が1割の場合
※別途臨時に徴収する場合あり

ゲートボール
ボウリングに挑戦



お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会三島支所 電話 42-3760