

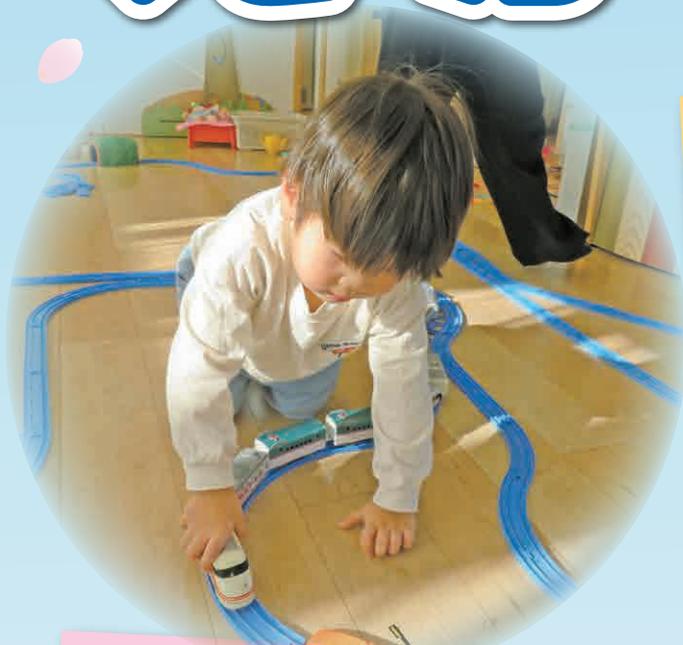
えがお

お問い合わせ

社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会 三島支所
(三島地区社会福祉協議会)

〒940-2392
長岡市上岩井1261番地1
TEL 42-3760
FAX 42-3761

三島地域の活動はこちらから!



12月19日(金曜日)に 「みんなで遊ぼう!プラレール」を開催しました!

子育ての駅みしま もりもりを会場に地域コミュニティ推進事業(親子ふれあい事業)を実施しました。当日は7組の親子から参加いただき、たくさんのプラレールを、親子で、お友だちと、つなげて遊びました。お子さんたちの笑顔があふれ、楽しいひと時を過ごしました。

参加いただいた皆さん、子育ての駅みしま もりもりさん、プラレールを貸して下さった長岡大学さん、ありがとうございました。



このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

令和7年度 赤い羽根共同募金実績額

1,461,963円

戸別募金 1,188,170円

職域募金 42,371円

法人募金 177,800円

イベント募金 1,386円

学校募金 28,454円

その他募金 23,782円

令和7年度も皆さまから赤い羽根共同募金にご協力いただき誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、三島地域の福祉活動をはじめ、市内の福祉活動、県内の民間福祉施設等への助成や災害支援に活用されます。

運動期間中、お力添えいただきました町内会、企業、学校、各種団体、地区社会福祉協議会の皆さまに厚くお礼申し上げます。

ご協力いただいた企業を紹介します。 ※敬称を略させていただきました。

(有)青柳平八板金	(有)片桐設備	住乃井酒造(株)	(有)長谷川住建
(有)あけぼの清掃社	(有)片桐鉄工所	(株)タカキ	ほり内科医院
(株)アンドウ紙器	(有)河内組	(有)高野屋酒店	(有)マルモ工務店
(有)五十嵐建装	河忠酒造(株)	(有)棚橋建築	(有)三島建設
(有)稲建土木興業	(有)亀甲屋仏壇店	大桃工機(株)	(有)三島工務店
恵比寿屋興業(株)	(株)コシバ	(株)達磨鉄工	ミシマデリカ(株)
(株)エレクナラバ	小林電機商会	テラス杜	(有)ヤナギ建築設計
(有)大島鉄工所	(株)桜井建工	テラノ精工(株)	柳醸造
大島輪業	(有)山後美建	中川酒造(株)	(株)山高建設
(株)オオタキクラフト	(有)三島電設工業	(株)中野建築	(株)山長組
(株)かざま創建	(株)シンワ	(株)ナンバ冷機サービス	和田歯科医院

取りまとめにご協力いただいた地区社会福祉協議会推進委員の皆さま、ありがとうございました。



日吉小学校



脇野町小学校



三島中学校

仲間と一緒に行う介護予防!

みしまいきいき広場 参加者募集!

事業対象者、
要支援1・2の
皆さん



健康寿命を伸ばし、住み慣れた地域で“いきいき”と生活を続けるために、あなたも週1回の体操、物忘れ予防、仲間づくりに取り組んでみませんか?

日時

毎週火曜日 午前10時から午後2時まで
(年末年始等休みの場合あり)

内容

物忘れ予防の脳トレ、運動指導員と楽しく体操、歯科衛生士による口腔指導、栄養士による栄養指導、クリスマス会などのお楽しみ会など

会場

みしまコミュニティセンター2階 和室

参加費

1日991円から
(内訳：利用料341円、食事代650円から)
※負担割合が1割の場合 ※別途臨時に徴収する場合あり

交通手段



ご自宅から会場まで送迎します

参加者の声

- ・みんなとの活動が張り合いになる
- ・いきいき広場に来て身体を動かすと調子がいい
- ・週1回仲間と会って話すのが楽しい



1日の流れ

- 9:20頃 送迎開始
- 9:45頃 会場着
- 10:00 体調確認
午前のメニュー開始
- 11:30 昼食
休憩(お昼寝・お話しなど)
- 12:30 午後のメニュー開始
- 14:00 終了、会場発
- 14:20頃 自宅着

連絡先

見学・体験利用も可能ですのでまずは
お気軽にご連絡ください!

長岡市社会福祉協議会三島支所 電話 42-3760

地域ささえあい事業に協力いただける方を募集しています!

三島地域では「地域ささえあい事業」の一つに「車による送り届け」を実施しています。

利用希望者は増加していますが、協力者は不足している状況です。

地域の支え合い活動に、あなたの力と時間を貸していただけませんか。

地域ささえあい事業メモ

【三島地域 R8.1.31現在】

○利用者：11人 ○協力者：4人

○車による送り届けの内容：
通院の送りのみ対応

○その他の事業概要についてはこちらから!



【協力者の登録から活動の流れ】

○活動説明

○協力者登録

- ・協力者台帳の記入
- ・謝金受け取り申出書記入

○活動調整

- ・利用希望者から社協に連絡が入ります
- ・協力者に対応可能か社協から確認します

○活動当日

- ・利用者宅へ迎えに行き、目的地まで送ります
- ・終了後、活動報告書を記入し、利用者からもその場で確認してもらいます

興味がある方・詳しく聞いてみたいという方はお気軽にご連絡ください。

長岡市社会福祉協議会三島支所 電話 42-3760

9/10(水) 地域福祉懇談会

参加者48人

今年度は、『つながる・つなげる』～おたがいさまの輪を広げよう～をテーマに開催しました。

長岡市ボランティアセンター長様からの地域活動や地域づくりの講演に続き、三島地域で様々な活動で活躍されているお三方をパネリストとしてお招きし、日頃地域で活動する思いやエネルギーとなるものなどをお話しいただきました。

最後に、参加者同士でグループトークを行い、三島地域をさらに住みやすい地域にするために自分たちができることなどを共有しました。

参加者は、これまでの活動を振り返り、これからも三島地域で自分らしく活動していくヒントを得る機会となりました。



令和7年度

配食サービスボランティア交流会

9/29(月)

参加者25人



今回のボランティア交流会は「醸造の町撰田屋散策とお買い物」と題して開催しました。

雨を気にしながらのスタートとなりましたが、ボランティアガイドさんのお話に引き込まれているうちに雨雲も去り、懐かしい風景と麴の香りにタイムスリップしたような気分で散策しました。近いけれど、よく知らなかった長岡の歴史を知ることができました。

また、初めて顔を合わせる参加者同士の縁があったり…まさに「交流会」にふさわしい楽しいひと時でした。

行程

社協三島支所

撰田屋散策
(ガイド付き)

かどや
(昼食)

自由散策
(買い物)

社協三島支所

ありがとう、越後みしま竹あかり街道!

7月30日(水曜日)、高校生ボランティア講座(竹灯籠づくり)を、三島ライトアップ実行委員会様を講師にお招きして実施しました。

10月25日(土曜日)、高校生ボランティア講座に参加した3人が、越後みしま竹あかり街道のボランティアとして当日の設営等を行いました。

1月29日(木曜日)、三島ライトアップ実行委員会の代表者と社協職員で高校生ボランティア講座やこれまでの活動の振り返りを行い、ご指導への感謝をお伝えしました。

三島ライトアップ実行委員会の皆様、三島地域に温かい光を灯していただき、ありがとうございました。

