

えがお

社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会 三島支所
(三島地区社会福祉協議会)
〒940-2392 長岡市上岩井1261番地1
TEL 42-3760 FAX 42-3761



三島地域の活動はこちらから

夏休み小中学生配食ボランティア体験を実施しました

7月31日(木曜日)、8月7日(木曜日)の2日間、計11人の小中学生から参加いただき、実施しました。

調理、配達、ボランティアとの交流(お弁当試食会)を通し、三島地域の支えあい活動を知ってもらう機会となりました。

調理では、家庭とは異なる大量の調理でしたが、ボランティアさんとチームワークよく、時間内に完成させることができました。

配達では、「暑いので気を付けてお過ごしください!」と声をかけ、お弁当を渡すだけでなく、利用者への声かけ・見守りの重要性を学びました。



【参加者の感想】

- 調理ボランティアさんにやさしく声をかけてもらい、楽しく調理できた
- 利用者さんが玄関で楽しみにお弁当を待っていて、配食サービスの大切さを知れた
- 利用者さんの笑顔を見ることができ、自分まで明るい気持ちになれた
- たくさんの人が関わって配食サービスが行われていることを知れた



令和7年度 長岡市社会福祉協議会三島支所 会費 実績報告

1, 014, 296円 (1, 355世帯)

三島地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。
区長様及び町内会長様には、お忙しい中、集約にご協力いただき感謝申し上げます。

皆様からお寄せいただいた会費は、高齢者支援やボランティア活動の推進などの地域福祉活動、みしま社協だよりの発行や支所の運営のための貴重な財源として活用させていただきます。



このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています



運動期間

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！

10月1日～
12月31日

赤い羽根共同募金は、子どもたちや高齢者、障害者等を支援する様々な福祉活動や災害時の支援のために使われています。

私たちが住む長岡市内で募金をする、約7割が長岡市内各地域の団体等の福祉活動に、約3割が災害支援や新潟県内の福祉活動に使われます。

三島地域では、町内会・企業・学校・保育園・民生委員・ボランティアの方々をはじめ多くの皆様からご協力をいただきながら、募金運動を進めてまいります。

今年も皆様からのご理解とご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金は三島地域の以下の活動に役立てられています。

- 福祉・ボランティア団体への活動費助成 |
- 三島地区民生委員児童委員協議会
高齢者見守り活動時のメッセージカードなど
- コロケの会
食事サービス材料費、畑の先生事業経費（苗、肥料代他）など
- 長岡市手をつなぐ育成会三島班
社会見学費用など
- みしま絵手紙教室の会
配食サービス利用者や施設入居者への絵手紙材料費、講師謝金
- 長岡市赤十字奉仕団三島分団
施設に寄贈する物品の材料費
- 三島地区社会福祉協議会
配食サービス材料費、地域の茶の間助成など
- 社会福祉協力校への活動費助成 |
日吉小学校・協野町小学校・三島中学校
- 社協だよりの発行 |
- 地域コミュニティ推進事業（親子ふれあい事業の開催） |



地域の茶の間の様子



事業対象者、要支援1・2の方の介護予防教室

みしまいきいき広場 参加者募集



日時

毎週火曜日 午前10時から午後2時まで
(年末年始等休みの場合あり)

会場

みしまコミュニティセンター2階 和室

交通手段

ご自宅から会場まで送迎します

内容

物忘れ予防の脳トレ、運動指導員と楽しく体操、
歯科衛生士による口腔指導、クリスマス会などの
お楽しみ会など

参加費

1日991円（内訳：利用料341円、食事代650円）
※負担割合が1割の場合
※別途臨時に徴収する場合あり



ペットボトルで指の運動

利用者の声

- みしまいきいき広場に参加するようになり、
身体の調子良くなった
- 毎週ここに来て、おしゃべりをするのが楽しい
- みんなと一緒に身体を動かすことで自分もがんばろうと思える