

みしま社協だより 第40号

令和7年3月1日発行

えがお

お問い合わせ

社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会 三島支所
(三島地区社会福祉協議会)

〒940-2392

長岡市上岩井1261番地1

TEL 42-3760

FAX 42-3761

三島地域の活動はこちらから！



『つながる・つなげる』

～体験しよう！防災力を高めよう！

自分のために、みんなのために！～



10月20日(日)に地域福祉懇談会を開催しました！

今年度は、みしま交通安全大会 × イザ！カエルキャラバン！と同日開催し、防災や交通安全のブース見学・体験とグループでの話し合いを行いました。グループでの話し合いの際には、三島地域の防災士さんから災害時の食料確保“ローリングストック”について説明いただき、実際に試食してみました。

このたよりは、**赤い羽根共同募金配分金**で発行しています。

令和6年度 赤い羽根共同募金実績額

1,545,333円

戸別募金

1,257,029円

法人募金

175,000円

学校募金

27,639円

職域募金

43,767円

イベント募金

20,004円

その他募金

21,894円

令和6年度も皆さまから赤い羽根共同募金にご協力いただき誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、三島地域の福祉活動をはじめ、市内の福祉活動、県内の民間福祉施設等への助成や災害支援に活用されます。

運動期間中、お力添えいただきました町内会、企業、学校、各種団体、地区社会福祉協議会の皆さまに厚くお礼申し上げます。

ご協力いただいた企業を紹介します。※敬称を略させていただきます。

(有) 青柳平八板金
(有) あけぼの清掃社
(株) アンドウ紙器
(有) 五十嵐建装
(有) 稲建土木興業
(株) 恵比寿屋興業
(株) エレクナラバ
(有) 大島鉄工所
(有) 大島輪業
(株) オオタキクラフト
(株) かざま創建

(有) 片桐設備
(有) 片桐鉄工所
(有) 河内組
(有) 河忠酒造
(有) 亀甲屋仏壇店
(株) コシバ
(株) 小林電機商会
(株) 桜井建工
(有) 山後美建
(有) 三島電設工業
(株) シンワ

住乃井酒造(株)
(株) タカキ
(有) 高野屋酒店
(有) 棚橋建築
(株) 大桃工機
(株) 達磨鉄工
(株) テラス杜
(株) テラノ精工
(株) 中川酒造
(株) 中野建築
(株) ナンバ冷機サービス

(有) 長谷川住建
ハル電子(株)
ほり内科医院
(有) マルモ工務店
(有) 三島建設
(有) 三島工務店
(株) ミシマデリカ
(有) ヤナギ建築設計
(株) 柳醸造
(株) 山高建設
(株) 山長組
和田歯科医院

取りまとめにご協力いただいた地区社会福祉協議会推進委員の皆さま、ありがとうございました。



日吉小学校



脇野町小学校



三島中学校



イベント募金

「11/3 みしま産業まつり」にて三島中学校の生徒さんからイベント募金活動に協力いただきました！



住み慣れた地域であなたらしい生活を



みしまいきいき広場 参加者募集!

週1回の体操、物忘れ予防、仲間づくりに取り組んでみませんか?
送迎付きの介護予防教室で身体も心も充実した日々を!

対象者

- ①要支援1・2の介護認定を受けている人
- ②基本チェックリストにて生活機能の低下が認められた人
(事業対象者)

日 時

毎週火曜日 午前10時から午後2時まで
(年末年始等休みの場合あり)

内 容

物忘れ予防の脳トレ、運動指導員と楽しく体操、歯科衛生士による口腔指導、クリスマス会などのお楽しみ会など

会 場

みしまコミュニティセンター2階 和室

参加費

1日991円(内訳:利用料341円、食事代650円)
※負担割合が1割の場合
※別途臨時に徴収する場合あり

交通手段

Point!

ご自宅から会場まで送迎します



1日の流れ

9:20頃	送迎開始
9:45頃	会場着
10:00	体調確認
	午前のメニュー開始
11:30	昼食
	休憩(お昼寝・お話しなど)
12:30	午後のメニュー開始
14:00	終了、会場発
14:15頃	自宅着

参加者の声

- ・自宅まで迎えに来てくれて助かる
- ・週1回みんなとお話するのが楽しい
- ・体操や物忘れ予防のほかにイベントもあって楽しい



連絡先

見学・体験利用も可能ですのでまずはお気軽にご連絡ください!

長岡市社会福祉協議会三島支所 電話 42-3760

ボランティア募集中!

三島地域では多くの方がボランティア活動を通して地域住民同士の支え合いを展開しています。



活動例



《三島地域で募集中の活動》

仲間と一緒に…調理ボランティア・配達ボランティア
すきま時間に…送迎サービス・軽易な雪かき

ボランティア活動の魅力

- ・さまざまな人との交流・出会い
- ・誰かの役に立つ実感
- ・新しい知識や技術の獲得

ボランティア活動に少しでも興味がある方はご連絡ください。
上記の活動以外にも様々な活動がありますのでまずはお気軽にご相談を！
「できるときに、できることを、できるだけ！」

長岡市社会福祉協議会三島支所
電話 42-3760



11/22(金)
参加者12名

令和6年度

ボランティア交流会

配食ボランティアの交流を目的に年一回開催しているボランティア交流会。

今回は原子力発電所を視察してきました。概要説明、展示館見学に続き普段見ることのできない広い構内をバスに乗って見学することが出来ました。

昼食には海鮮たっぷりの「割烹ランチ」をいただき参加者同士の交流を深め、有意義な一日となりました。



行程：社協三島支所→柏崎刈羽原子力発電所→
ピアパークとうりんぼ→村田や(昼食)→
社協三島支所



三島地区社会福祉協議会からのお知らせ

配食サービス利用料の値上げについて

三島地区社会福祉協議会では地域のボランティアの協力により、毎週木曜日に配食サービスを行っています。

このたび、近年の物価高騰により食材料費等も高くなっている中で、今後も継続して事業を展開していくため、以下のとおり利用料の改定をさせていただくことになりました。

今後も当サービスを通じ「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

現行 300円 → 令和7年4月から 400円

緊急募集!お米の寄付をお願いいたします

配食サービスで使用するお米が不足しています。ご寄付いただける方はまずご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。

長岡市社会福祉協議会三島支所 電話 42-3760