

みしま社協だより 第39号

令和6年10月1日発行

# えがお

お問い合わせ

社会福祉法人  
長岡市社会福祉協議会 三島支所  
(三島地区社会福祉協議会)

〒940-2392

長岡市上岩井1261番地1

TEL 42-3760

FAX 42-3761

三島地域の活動はこちらから!



## 夏休みに実践! 地域活動の第一歩



8月5日(月)開催 高校生ボランティア講座 (詳細は4ページをご覧ください)

このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。





じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金

運動期間

10月1日～  
12月31日

赤い羽根共同募金は、子どもたちや高齢者、障害者等を支援する様々な福祉活動や災害時の支援のために使われています。

私たちが住む長岡市内で募金をすると、約7割が長岡市内各地域の団体等の福祉活動に、約3割が災害支援や新潟県内の福祉活動に使われます。

三島地域では、町内会・企業・学校・保育園・民生委員・ボランティアの方々をはじめ多くの皆様からご協力をいただきながら、募金運動を進めてまいります。

今年も皆様からのご理解とご協力をお願いします。

## 赤い羽根共同募金は三島地域の以下の活動に役立てられています。

- 福祉・ボランティア団体への活動費助成
  - ・ 三島地区民生委員児童委員協議会  
高齢者見守り活動時の手作り品材料費など
  - ・ コロツケの会  
食事サービス材料費、畑の先生事業経費（苗、肥料代他）など
  - ・ 長岡市手をつなぐ育成会三島班  
社会見学費用など
  - ・ みしま絵手紙教室の会  
配食サービス利用者や施設入居者への絵手紙材料費、講師謝金
  - ・ 長岡市日赤奉仕団三島分会  
施設に寄贈するゴミ箱や雑巾作りの材料費
  - ・ 三島地区社会福祉協議会  
配食サービス材料費、地域の茶の間助成など
- 社会福祉協力校への活動費助成
  - ・ 日吉小学校・脇野町小学校・三島中学校
- 社協だよりの発行



助成団体の声

コロツケの会



コロツケの会は、あゆみの舎利用者への食事作りを主な目的としたボランティア団体です。

月2回の食事サービスを通して、あゆみの舎利用者との親睦を図るとともに、あゆみの舎利用者の食育にもつながっています。

活動の財源として、赤い羽根共同募金を活用させていただいています。

今年度も皆様の協力をお願いいたします。

## 災害支援にも役立っています

共同募金会では、大規模災害の備えとして募金の一部を「災害等準備金」として積み立てています。大規模な災害が起こったとき、災害ボランティアセンター活動支援など、被災地を支援するために使われています。



長岡市での使い道は  
「はねっと 長岡」で  
ご覧ください



令和6年度 長岡市社会福祉協議会三島支所 会費 実績報告

1,062,653円（1,412世帯）

三島地域の皆様からの格別なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

区長様及び町内会長様には、お忙しい中、集約にご協力いただき感謝申し上げます。

皆様からお寄せいただいた会費は、高齢者支援やボランティア活動の推進など、地域福祉活動のための貴重な財源として活用させていただきます。

初開催！

## 地域の茶の間 応急手当講座を開催しました

6月26日(水)、長岡市与板消防署職員2名を講師にお招きし、応急手当の基礎やAEDの使い方などを学びました。

3月の地域の茶の間交流会にて、「地域の茶の間での万が一の時に対応できるよう応急手当講座を開催してほしい！」との声にお応えし、開催しました。

当日は34人の方から参加いただきました。

参加した方からは「実際に体験することでいざというときに一歩踏み出せそう」「役割分担して周りの人と協力することが大切」などの学びの声をいただきました。

これからも地域での安全・安心の活動のお手伝いをする中で、地域の様々な活動を一層活発化していきたいと思います。これからもいろいろな“声”をお気軽に社会福祉協議会三島支所へお寄せください!!



## ボランティア募集中!



### 福祉送迎サービス事業（通院送迎）

内容：要介護認定を受けている高齢者や障がいのある方等を対象に、通院送迎を行います。

※三島では「送り」のみ、行き先は旧長岡市内に限定して活動。

時間：利用希望者の通院時間に合わせて活動しています。（原則、午前9時から午後5時まで）

対象：74歳以下の健康な方で2年以上運転免許停止処分を受けていない方。

形態：利用者をボランティアの自家用車で医療機関まで送ります（実費として1km20円をお支払いします）。

急募！

### ふれあい型食事サービス事業（調理）

内容：地域にお住まいのひとり暮らし高齢者等を対象にお弁当を作ります。

時間：毎週木曜日 午前9時から正午まで

形態：1グループ7人程度で調理しています。活動はおおむね2か月に1～2回です。

### ふれあい型食事サービス事業（配達）

内容：地域にお住まいのひとり暮らし高齢者等へ声掛けしながら調理ボランティアが作ったお弁当を届けます。

時間：毎週木曜日 午前11時から正午まで

形態：2人1組で4方面に分けて配達します。活動はおおむね1か月に1回～2回です。

### ボランティア銀行（軽易な家事支援）

内容：ひとり暮らし高齢者や障がいのある方等を対象に、掃除や洗濯、簡易な雪かきなどの手伝いを行います。

時間：随時（1回の活動でおおむね1時間）

形態：利用者からの依頼に合わせて地区社協事務局で調整し、要望に合った活動を行います。（特に資格を持たなくてもできる範囲の活動です）

※ボランティア銀行は令和6年4月から内容を一部変更しました。地域のためにこの活動に協力して下さる方を募集しています。「できる時」に「できる範囲」で大歓迎です。

各活動に興味がある方、詳しく話を聞いてみたい方はお問い合わせください。

【問い合わせ 長岡市社会福祉協議会三島支所 TEL 42-3760】

# 推進委員を紹介します



『三島地区社会福祉協議会』（略して地区社協）は、三島地域において長岡市社会福祉協議会が推進する次の福祉サービスの調整と提供のほか、他組織・団体との連携および地域交流等を行っている任意団体です。

- ①ボランティア銀行（軽易な家事支援）      ②ふれあい型食事サービス事業（配食）
- ③小地域ネットワーク活動（見守り活動）      ④福祉送迎サービス事業（通院送迎）
- ⑤ふれあい・いきいきサロン（地域の茶の間）

推進委員 16人（令和6年10月1日現在）※敬称略

|       |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会 長   | 田 中 保 雄                                                                                                            | （ボランティア）                                                                                                                                                                                                        |
| 副 会 長 | 河 内 裕 之<br>齋 藤 直 志                                                                                                 | （三島地域区長会会長）<br>（三島地区民生委員・児童委員協議会会長）                                                                                                                                                                             |
| 監 査 人 | 小 林 裕<br>遠 山 礼 子                                                                                                   | （ボランティア）<br>（三島地区民生委員・児童委員協議会主任児童委員）                                                                                                                                                                            |
| 推進委員  | 荒 川 寿美子<br>井 上 勉子<br>笠 原 聡子<br>加 藤 幸一<br>倉 重 恵子<br>齋 藤 千篤<br>佐 藤 千恵子<br>田 中 弘子<br>塚 中 弘子<br>馬 田 弘子<br>山 場 寛<br>岸 猛 | （学識経験者）<br>（ボランティア）<br>（社会福祉法人長岡三古老人福祉会みしま園園長）<br>（ボランティア）<br>（長岡市食生活改善推進委員協議会三島地域副会長）<br>（ボランティア）<br>（社会福祉法人大石福祉会あゆみの舎所長）<br>（長岡市赤十字奉仕団三島分団長）<br>（ボランティア）<br>（三島地区民生委員・児童委員協議会副会長）<br>（長岡市三島支所地域振興・市民生活課総括副主幹） |

## 今号の表紙

## 高校生ボランティア講座

8月5日(月)、11人の高校生から参加いただき、みしま竹あかり街道の竹灯籠作りを開催しました。

講師に、三島ライトアップ実行委員会の3名をお招きし、竹灯籠作りはもとより、越後みしま竹あかり街道の歴史や概要、地域作り、仲間作りについて学びました。

10月26日(土)のイベント当日は、今回参加した一部の学生が自分で作った竹灯籠を飾り、ボランティアとして活動予定です。



### 参加者の声

- ・ 三島地域の方や講座参加者など多くの方と話すことができ、新たな交流が増えた
- ・ 1つのものを作る大変さを感じたが、同時に出来上がった時の感動と達成感を得ることができた
- ・ 今後も、普段できない体験、会えない人との活動を通し、様々な出会いを楽しみたい