

みしま社協だより 第38号

令和6年3月1日発行

# えがお

お問い合わせ

社会福祉法人  
長岡市社会福祉協議会 三島支所  
(三島地区社会福祉協議会)

〒940-2392  
長岡市上岩井1261番地1  
TEL 42-3760  
FAX 42-3761  
三島地域の活動はこちらから!



みんなで話し合おう、  
災害時に自分や家族を守るために



12月6日(水曜日)開催  
地域福祉懇談会  
(詳細は4ページをご覧ください)

このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



長岡市共同募金委員会三島分会からのお知らせ

## 令和5年度 赤い羽根共同募金実績額のご報告

# 1,606,464円

戸別募金

1,284,831円

法人募金

195,000円

学校募金

28,943円

職域募金

49,554円

イベント募金

22,973円

その他募金

25,163円

令和5年度も皆さまから赤い羽根共同募金にご協力いただき誠にありがとうございました。  
お寄せいただいた募金は、三島地域の福祉活動をはじめ、市内の福祉活動、県内の民間福祉施設等への助成や災害支援に活用されます。

運動期間中、お力添えいただきました町内会、企業、学校、各種団体、地区社会福祉協議会の皆さまに厚くお礼申し上げます。

### ご協力いただいた企業

※敬称を略させていただきます。

(有) 青柳平八板金  
(有) あげぼの清掃社  
(株) アンドウ紙器  
(有) 五十嵐建装  
(有) 稲建土木興業  
(有) 恵比寿屋興業  
(株) エレクナラバ  
(有) 大島鉄工所  
大島輪業  
(株) オオタキクラフト  
(有) 会館やまご

(株) かざま創建  
(有) 片桐設備  
(有) 片桐鉄工所  
(有) 河内組  
河忠酒造  
(有) 亀甲屋仏壇店  
小林電機商会  
(株) 桜井建工  
(有) 山後美建  
(有) 三島電設工業  
さんと歯科医院

(株) シンワ  
住乃井酒造  
(株) タカキ  
(有) 高野屋酒店  
(有) 棚橋建築  
大桃工機  
(株) 達磨鉄工  
テラス杜  
テラノ精工  
中川酒造  
(株) 中野建築  
(株) ナンバ冷機サービス  
(有) 長谷川住建

ハル電子(株)  
ほり内科医院  
まるや君が代麵処つるりん房  
(有) マルモ工務店  
(有) 三島建設  
(有) 三島工務店  
ミシマデリカ(株)  
(有) ヤナギ建築設計  
柳醸造(株)  
(株) 山高建設  
(株) 山長組  
和田歯科医院



日吉小学校



晴野町小学校



三島中学校

「11/3みしま産業まつり」にて三島中学校の生徒さんからイベント募金活動に協力いただきました!



イベント募金



イベント募金

参加してみませんか？



# みしまいきいき広場 参加者募集!

みしまいきいき広場とは・・・週1回の送迎付きの介護予防教室です



## 対象者

- ①要支援1・2の介護認定を受けている人
- ②基本チェックリストにて生活機能の低下が認められた人(事業対象者)

## 日時

毎週火曜日 午前10時から午後2時まで  
(年末年始等休みの場合あり)

## 内容

物忘れ予防の脳トレ、運動指導員と楽しく体操、  
歯科衛生士による口腔指導、クリスマス会など  
のお楽しみ会

## 会場

みしまコミュニティセンター2階 和室

## 参加費

1日 934円  
(内訳:利用料 334円、食事代 600円)  
※負担割合が1割の場合  
※別途臨時に徴収する場合あり

## 1日の流れ

- 9:30 送迎開始
- 10:00 会場着 体調確認
- 午前のメニュー開始
- 11:30 昼食
- 12:30 休憩(お昼寝・お話しなど)
- 午後のメニュー開始
- 14:00 終了  
会場発
- 14:30 自宅着

## 参加者の声

- ・送迎付きで雨の日も移動も安心
- ・週1回会ってみんなとお話するのが楽しみ
- ・体操や物忘れ予防など無理せずに続けられる



## 交通手段

ご自宅から会場まで送迎します

## ここがポイント!

- ご自宅まで送迎します。
- お友達、ご近所など複数の参加も歓迎します。
- 見学・体験利用可能です。

**まずはお気軽にご連絡ください!**

## 連絡先

長岡市社会福祉協議会三島支所  
電話 42-3760

# 運転ボランティア募集中!

福祉送迎サービス事業

三島地域に住む要介護等の認定を受けている高齢者や障害のある方などを医療機関へ通院送迎を行います。※三島では「送り」のみ、行き先は三島地域外に限定して活動。

- 活動時間…利用者の通院時間に合わせて活動しています。  
(原則、午前9時から午後5時まで)
- 活動内容…利用者をボランティアの自家用車で医療機関まで送ります。  
(実費として1km20円をお支払いします)

## ボランティアの声

病院への送りなので、活動時間は午前中の1時間以内です。空いている時はなるべく協力しています。利用者から「助かります」「ありがとう」と言われると本当によかったなという気持ちになります。



## 利用者の声

以前は往復タクシーで通院していました。行きだけでも送ってもらえる事はとても助かります。ボランティアの方が親切で安心して乗せてもらっています。



このほかでも、あなたのボランティア「してみようかな」のご相談に応じます。

少しでも興味がある方、ご連絡ください。「できるときに、できることを、できるだけ!」お待ちしております。

# ボランティア交流会

2023年11月10日開催

4年ぶりに開催

配食ボランティアの交流を目的に、総勢36名で晩秋の魚沼路への旅。魚沼醸造で工場見学後、ワインレストランでのランチに舌鼓。お天気は雨でしたが、霞のかかった山なみが霊峰八海山をより雄大に映し出していました。リフレッシュした一日でした。



今号の表紙

## 地域福祉懇談会

2023年12月6日開催

「『つながる・つなげる』～みんなで話し合おう、災害時に自分や家族を守るために～」をテーマに公益社団法人中越防災安全推進機構の方から講義をしていただきました。グループトークでは、水害や震災の記憶を思い出し、あらためて日頃からのコミュニケーションの大切さを考える機会となりました。