



配食サービス ボランティア体験

レッツ
チャレンジ!

三島地域では週1回、地域ボランティアの皆さんの協力により一人暮らし高齢者等へお弁当を届ける活動を行っています。

あなたも**地域福祉ボランティア活動**を体験しませんか。

★対象

◎小学5・6年生

◎中学生

募集人数

各活動日最大 **5人**

※各活動日先着順にさせていただきます

◆持ち物

エプロン、三角巾

◆活動内容

- ①簡単な調理・盛り付け
- ②利用者宅への配達

★活動日

8/2(木)

8/9(木)

※体験希望する日を選んでください。

※2日間の参加も可能です。

★集合場所と時間

場所：みしま会館

時間：9時集合

※13時に活動終了予定です。

◆その他

- ①ボランティアの方と一緒に、利用者への弁当配達を行いますので、**靴**を履いてきてください。
- ②活動終了後、作ったお弁当をボランティアの皆さんと一緒に食べます。後片付けをして終了となります。

★申し込み

7月20日(金)までに、

申込書(裏面)又は電話にて報告ください。

三島地区社会福祉協議会

TEL 42-3760





8月2日と8月9日のメニュー

～8月2日（木）～

- ・ご飯
- ・ごまだれ冷しゃぶ
- ・じゃがいものカレー
きんぴら
- ・大根ときゅうりの
カニかまサラダ
- ・フルーツ



～8月9日（木）～

- ・ご飯
- ・鮭のマリネ風ムニエル
- ・じゃがいもの八方煮
- ・バンサンスウ
- ・フルーツ



申 込 書

「'18 夏休み配食サービスボランティア体験」に申込みます。

氏名	学校名	学年	住所	電話番号
	小学校		〒 -	
	中学校			-