

みしま社協だより 第22号

平成 28 年  
3 月 31 日

第22号

# えがお



おいしく  
仕上がりました!

～おたがいさまらーてセミナー  
(そば打ち体験):みしま会館～



このたよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

## 長岡市共同募金委員会三島分会からのお知らせ

平成27年度  
赤い羽根共同募金の  
実績額ご報告

# 1,989,948円

昨年10月から12月までの3か月間実施しました赤い羽根共同募金は、皆様のあたたかいご支援のおかげでたくさんの善意の募金をいただきました。誠にありがとうございました。

募金は新潟県共同募金会へ全額送金し、長岡市内及び三島地域の地域福祉事業並びに各種福祉活動団体への助成、県内の福祉事業や災害支援のために活用されます。

平成27年度にいただいた募金は  
平成28年度の地域福祉事業に活用されます。

### ～三島地域での使い道～

- 地域福祉ボランティア活動に
  - ・ 一人暮らし高齢者等への配食サービス
  - ・ 地域の茶の間への活動助成
  - ・ 福祉送迎サービス事業 など
- おたがいさまらーてセミナーの開催に
- 地域福祉懇談会の開催に
- 小中学生の福祉教育に
- 地域の茶の間交流会の開催に
- 広報誌の発行に



おたがいさまらーてセミナーの開催



地域福祉ボランティア活動



小中学生の福祉教育



地域福祉懇談会の開催



地域の茶の間交流会の開催



# 赤い羽根共同募金『法人募金』にご協力いただきありがとうございました

## 法人募金にて協力いただいた企業

- (有)小方商店
- (株)エレクナラバ
- (有)三島電設工業
- ミシマデリカ(株)
- (株)アンドウ紙器
- (有)三島工務店
- (有)棚橋建築
- (有)稲建土木興業
- テラス社
- (有)青柳平八板金
- (医)宏志会(堀医院)
- (有)長谷川住建
- さんと歯科医院
- 柳醸造(株)
- (有)高野屋酒店
- (有)小林電機商会
- (有)亀甲屋仏壇店
- (有)野崎家
- 片野産業(株)
- すみよし屋酒店
- 河忠酒造(株)
- 中川酒造(株)
- (株)オオタキクラフト
- (有)大島鉄工所
- (有)マルモ工務店
- (有)難波石材店
- (株)山長組
- かわうち歯科医院
- (株)ナンバ冷機サービス
- (株)タカキ
- ハル電子(株)
- (株)シンワ
- (株)桜井建工
- (株)コシバ
- 和田歯科医院
- 恵比寿屋興業(株)
- 大桃工機(株)
- (有)片桐鉄工所
- 越後さんとう農業協同組合
- (有)ヤナギ建築設計
- (有)河内組
- (有)大原仏壇店
- (有)新保養豚場
- (有)あけぼの清掃社
- (有)会館やまご
- (有)増間建築
- (株)山高建設
- (有)片桐設備
- (株)カザマ創建
- (有)五十嵐建装
- テラノ精工(株)
- (有)三島建設
- まるや君が代 麵処つるりん房

※敬称を略させていただきました。

## Pic UP! 活動

### ～小さい体から伝わった大きく優しい心～ みしま中央保育園園児による募金活動!

朝と夕の時間に年長児さんによる募金活動が行われました。「赤い羽根共同募金にご協力よろしくお祈いします」という元気な声と心が地域に響き渡りたくさんの募金が集まりました。



## 平成27年度 長岡市社会福祉協議会三島支所 住民会費納入報告

**1,290,655円**  
(1,675世帯)

※住民会費は1世帯800円を目安額として納入いただいています

今後とも長岡市社会福祉協議会三島支所の活動に温かいご協力とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

皆様からお寄せいただいた会費は、高齢者支援やボランティア活動の推進など、地域福祉活動をするための貴重な財源として活用させていただきます。

また、町内会長・区長様にはお忙しい中ご協力いただき感謝申し上げます。

今年度の長岡市社会福祉協議会三島支所の会費納入につきまして、みなさまより格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

平成27年度  
社協住民会費に  
ご協力いただき  
ありがとうございました

# こんにちは！ 三島地区社会福祉協議会です



## ～自己（組織）紹介～

仲 間：地区社会福祉協議会は三島を含めて長岡市内に 41 地区あります。

応援団：より身近な視点から支え合いの地域づくりを進めるために、地区社協推進委員が地区社協活動の推進をお手伝いしています。

役 割：私たちの5本柱の活動（住民同士によるたすけあい活動）のほか、「地域の茶の間交流会」や「おたがいさまらーてセミナー」、「地域福祉懇談会など」住民の方々が地域福祉活動の主役となられるようにお手伝いをします。

また住民の皆様から募金いただいている「赤い羽根共同募金」が、その活動の財源となっています。

※5本柱の活動については5ページで紹介しています。

## ～三島地区社会福祉協議会推進委員の紹介～

- |       |  |
|-------|--|
| 会 長   | 齋 藤 直 志 （七日市：学識経験者）  |
| 副 会 長 | 燕 公 雄 （三島中条：三島地区民生委員児童委員協議会会長）<br>平成28年度三島地区区長会会長  |
| 幹 事   | 佐藤 亘 （下河根川：学識経験者）<br>井 開 喜代志（大野：三島地区民生委員児童委員協議会副会長）  |
| 監 事   | 小林 裕 （吉崎：学識経験者）<br>椛 澤 アイ子（脇野町：三島地区民生委員児童委員協議会主任児童委員）  |
| 推進委員  | 中 村 和 代（上岩井：長岡市赤十字奉仕団三島分団長）<br>古 見 スミ子（吉崎：長岡市食生活改善推進委員協議会会長）<br>小 黒 美智子（吉崎：社会福祉法人長岡市三古老人福祉会みしま園園長）<br>永 島 圭 子（吉崎：社会福祉法人大石福祉会あゆみの舎所長）<br>中 川 美 鳩（吉崎：学識経験者）<br>難 波 光 男（藤川：学識経験者）<br>青 柳 好 信（七日市：七日市福祉会）<br>平成28年度三島地区区長会副会長<br>平成28年度三島地区区長会副会長<br>平成28年度長岡市老連三島支部会長<br>平成28年度長岡市老連三島支部副会長 |



## 三島地区社会 福祉協議会の 紹介②

★活動紹介  
～5本柱（住民同士の  
助けあい活動）～

### 地域の茶の間（ふれあい・いきいきサロン）

ひとり暮らしや、家の中で過ごし  
がちな高齢者等と地域住民（ボラン  
ティア等）が、集落の公民館等に気  
軽に集い、生きがづくりや仲間づ  
くりの輪を広げる活動です。

三島地域では現在12か所で開催  
しています。



### 配食サービス（ふれあい食事サービス）

ひとり暮らしの高齢者などを対象に毎週  
木曜日（昼食）にお弁当を配達しています。

地域の方がボランティアとして調理と配  
達を行い、利用者とのふれ  
あい及び安否  
確認を目的と  
した活動で  
す。



### ボランティア銀行

高齢者や障害をお持ちの方など、サービスを必要  
とされている方を利用会員、熱意を持って活動に協  
力くださる方を協力会員（ボランティア）として、  
特に技術等を要しない住居等のお掃除、身の回り  
のお世話、簡易な雪かきなどのサービスを行っていま  
す。

ボランティア活動をした場合、将来利用会員に  
なって積み立て点数（総活動時間）に応じてサービ  
スを受けるか、または謝金として受け取るか選択で  
きます。

### 福祉送迎サービス活動

単独移動が困難な要介護等を受けている高齢  
者や障害のある方などを対象に、医療機関への  
通院を目的として  
送迎サービスを実  
施しています。

※三島地域では旧  
長岡市街地への  
通院送りのみで  
活動しています。



### 小地域ネットワーク活動

ひとり暮らし高齢者などに対して、地域内の  
近隣者などがチームを組み、声かけや定期的な  
訪問などを行い、安否確認を行っています。

この活動により、倒れている方を偶然発見し  
すぐに救助を行えたことや、訪問を行っていく  
中で福祉サービスの利用に結びつけることがで  
きました。

### ～そのほかの活動～

- 🍷 おたがいさまらーてセミナー
- 🍷 地域福祉懇談会
- 🍷 配食サービスボランティア交流会
- 🍷 地域の茶の間交流会
- 🍷 夏休みボランティア体験
- 🍷 各種ボランティア研修会





★平成 28 年度に  
実施予定の活動

### ● 5本柱の活動

左記のページで紹介した活動を実施します。  
住民同士の助け合い活動の基盤として年間を通して活動を行っていますので、ボランティアへの参加や利用希望はお気軽に事務局まで連絡ください。

### ● 地域福祉懇談会

平成28年度は三島を日吉、脇野町、吉川、天津、気藤宮の5つに分けて実施します。

各集落にこちらから出向いて地域の福祉ニーズに寄り添った懇談会を行いたいと思います。



### ● 各種ボランティア交流会・研修会

各種活動に協力いただいているボランティアの交流会や研修会を行います。横のつながりを通して、今後の活動に役立つ情報収集の場を作っていきたいと思います。



### ● おたがいさまらーてセミナー

昨年度に引き続き、前身の事業である「男の料理教室」の要素も残しながら、横のつながりや地域への関わりに重点をおいた内容で秋頃実施します。9月から参加者募集を行う予定です。



### ● 配食サービス10,000食達成記念

平成22年10月からスタートしました。最初は月1回の活動でしたが、現在では月4回の活動となり、累計すると平成28年度前半に10,000食を達成する見込みです。

そこでこれまで配食サービスに携わっていただいたボランティアの方々への慰労を兼ねて記念式典を開催します。

### ● 夏休み配食ボランティア活動体験

小・中学生を対象に夏休みを利用した配食ボランティア体験を実施します。ボランティアと一緒に調理から配達まで行い、体験をとおして活動への理解を深めます。



## ホームページがリニューアル!



長岡市社会福祉協議会のホームページがリニューアルされました。長岡市社会福祉協議会からの各種情報のほか、各地域で実施している地域福祉活動の紹介など、皆様の「参加したい」「学びたい」「相談したい」「利用したい」情報を掲載しておりますのでぜひご覧ください。携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

<http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>

長岡市社会福祉協議会

検索



携帯のこちらをクリック!

# “介護予防”が楽しくなる？

# いきいき広場 参加者募集!

## 参加者の声



お友達もできて、外へ出るのが楽しみになりました。



歯の状態が健康に大きく関係することがわかりました。



足腰が楽になったから、気持ちが明るくなりました。

## 主な内容



①運動指導員と楽しく  
筋力アップ運動(月2回)



②歯科衛生士による  
お口の話(月1回)



③物忘れ予防の  
脳トレ(月4回)

## 参加できる方

- ①長岡市に住所を有している方
- ②65歳以上で介護認定を受けていない方

※過去2回利用経験がある方は下記機関へご相談ください。



- ◆開催日 毎週火曜日 10:00~15:00
- ◆会場 みしま会館和室
- ◆利用期間 4月~9月(前期)または10月~3月(後期)のどちらか6か月間
- ◆参加費 500円(お弁当代、おやつ代)  
※上記の他、別途200円を長岡市役所へ納入いただきます。
- ◆交通手段 会場まで送迎しますのでご相談ください。
- ◆問い合わせ先 興味をお持ちの方や、参加をお考えの方は下記へご連絡ください。



長岡市社会福祉協議会三島支所 TEL 42-3760 / FAX 42-3761  
 長岡市包括支援センターまきやま・みしま TEL 29-7005



# ボランティア じょうほう

三島地域で活動できるボランティア活動を紹介します。市社協三島支所では「ボランティアについて知りたい」「こんなボランティア活動をやりたい」などボランティアに関するご相談をお受けしますのでお気軽にご連絡ください。


～地域でお困りの方にあなたの力をお貸しください～

### 調理ボランティア (配食サービス事業)

ひとり暮らし高齢者等を対象に、月に4回昼食弁当を作る活動です。ひとグループ概ね8人で編成され、活動頻度は2か月に1～2回です。


### 配達ボランティア (配食サービス事業)

調理ボランティアが作った弁当を対象者宅へ届ける活動です。活動頻度は1か月に1～2回です。



### 運転ボランティア (福祉送迎サービス事業)

三島地域に住む要介護等認定を受けている高齢者や障害のある方などを医療機関へ送迎する活動です。




### 生活支援ボランティア (ボランティア銀行)

高齢者や障害のある方などを対象に、掃除や洗濯、簡易な除雪作業など、特に資格を必要としない家事援助を行う活動です。


### 地域の茶の間ボランティア

お住いの地域の集会所等で開催されている『地域の茶の間』をお手伝いしながら参加者と一緒に楽しい時間を過ごす活動です。




### 余興ボランティア (地域の茶の間)

お住いの地域の集会所等で開催されている『地域の茶の間』で紙芝居やマジックなどを披露いただくボランティア活動です。



### みしま絵手紙教室の会

毎月第4金曜日にみしまコミセンで活動しています。講師指導のもと、配食サービス弁当につける絵手紙やみしま園にお送りする絵手紙をつくっています。



《問い合わせ先》  
 長岡市社会福祉協議会三島支所  
 (三島地区社協事務局)  
 ☎ 42-3760

※「みしま絵手紙教室の会」に関する問い合わせは ☎42-3044 (代表者：難波さん) へお願いします。