



ぬくもり荘 かわら版

令和2年7月号(第28号)

長岡市社会福祉協議会 川口支所

新支所長あいさつ



この4月から長岡市社協川口支所長を拝命されました、本間和也と申します。
3月末までは、長岡の本部事務局にて、地域住民による福祉活動、ボランティア活動の
推進を図る業務に携わっていました。

赴任後、早4ヶ月が経とうとしています。毎日、越後川口駅からぬくもり荘までの徒歩
にて川口橋での心地よい川風に吹かれながら、通勤を楽しんでいます。

川口に来て最初の驚きは、見ず知らずの知らない私に対し、まちで会う人や児童・生徒
が挨拶をしてくれることです。まさに、ぬくもりに満ちたまちであると感じます。

長岡市社協の基本理念は、「ともに生き(安全)、ともに支えあい(安心)、心のかよいう地域社会(安定・安住)
の実現」を掲げています。この基本理念の基に、川口の地域における福祉を推進し、さらに皆さんの生活を支え
る一翼として、日々邁進して参りますのでよろしくお願いいたします。

長岡市社協川口支所長 本間 和也

JA北魚沼女性部様より寄贈していただきました。



きれいなマリーゴールドがみんなの笑顔に
彩りを添えてくれています。



手作りマスクを沢山いただきました。
有効に使わせていただきます。



利用者様と職員の共同作品の壁画を
介護施設用雑誌「月刊DAY」に応募
したところ、見事入賞!!
掲載されました。

デイサービスって
どんなところ？

ぬくもり荘の一日の流れ!!

午前

★送迎

ご自宅までお迎え致します。



★入浴

ぬくもり荘に到着したら、看護師による健康チェック後、入浴開始です。
ぬくもり荘では、一般のお風呂や寝て入れるお風呂があります。



午後



★昼食

栄養士によるバランスを考慮したメニューを提供しております。

主食は、ご飯・お粥・お粥ミキサー食があります。

副食も、常菜・刻み・極刻み・ミキサー食など、多様な形態で提供しています。

★体操・レクリエーション

レク活動では、カラオケや手作業・ゲームをしたり季節にあった行事などを行っています。

季節が感じられるよう毎月壁画も工夫しています。

★茶話会

皆さんで楽しくお菓子を食べながらお話して過ごします。



おたっしゃ広場

「おたっしゃ広場」では、秋の展覧会に向けて作品を作っています。

昨年度の作品を紹介します。



紙をまるめて貼った紅白の錦鯉



紙をまるめて貼りつけているところです

※デイサービスは、介護保険施設です。要介護・要支援認定を受けられた方が対象です。
障がいのある方の受け入れも行っています。

もも じゅ 百寿の会

デイサービスをご利用の方で
今年満100歳を迎えられた方をお祝しました。

おめでとうございます!!



ピンクのちゃんちゃんこがとってもお似合いです。
いつまでもお元気でいて下さい。



支所長より花束の贈呈

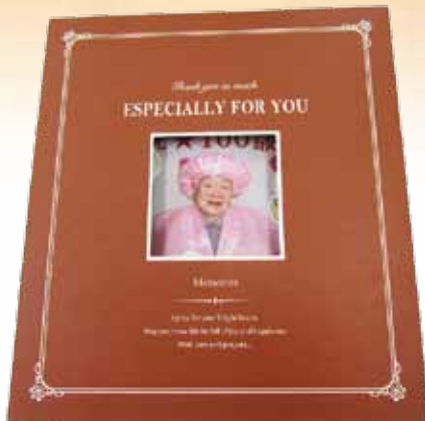
元気の秘訣は
何ですか?



インタビューさせていただきました。



職員による花笠音頭を披露し大変盛り上がりしました。



職員から寄せ書きのプレゼントをしました。



居宅介護支援かわぐち 【ケアプラン作成】



介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプランの作成やサービス事業者との連絡調整を行います。

介護支援専門員／広井 由佳 星野 善陽

訪問介護かわぐちです

ヘルパーは、介護認定を受けた方や障がいのある方の
お宅に訪問して介護のお手伝いをしています。

おむつ交換や食事介助、入浴介助等の身体介護や、調理、
買物、掃除、洗濯等の家事援助を行っています。

介護をしながら仕事を続けたい、一人での介護は大変、
介護の方法がよく分からない等、介護に関するご相談は、
ぬくもり荘（大淵）まで

電話 89-3117



新職員紹介

よろしくお願いします!!



支所長
本間 和也

①性格は？

じっとしていられない。
(今日は1日休養日!と思っても結局外へ出てしまう)

②趣味・特技は？

新たな飲食店巡り(食べる、飲む)
近頃ハマっているテレビ番組は
BS-TBS「町中華で飲ろうぜ」

③頑張りたい事は？

川口の土地勘、人勘(地域性)
に早く慣れたいです。



福祉団体職員
上村 章子

①性格は？

失敗しても立ち直りが早い方です。

②趣味・特技は？

韓国ドラマが好きで見えています。
好きな歌手のコンサートに行くのを
楽しみにしていたのですが、今年は
行けそうになく残念です。家で撮り
ためた録画を見えています。

③頑張りたい事は？

川口の皆さんと仲良くしたいです。

健康ワンポイントアドバイス「熱中症」

熱中症が気になる季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルスの予防もあり、マスクを着用していますので例年以上に注意が必要です。

※熱中症になりやすい原因

- ・気温や湿度が高い
- ・長時間、外に出ている
- ・寝不足

※予 防

- ・水分をこまめに摂る。但し、水分や塩分制限のある方は主治医の指示に従ってください。
- ・出掛けるときは、日傘や帽子を着用する。
- ・涼しい服装
- ・三蜜を避け、マスクを時々外す。

※症 状

- ・めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・こむら返り・頭痛・吐き気・嘔吐など。
- 意識がない時は、すぐに救急車を呼ぶ。

★熱中症は自宅でも発症する！

今の住宅は気密性が高く風通しが悪いため、窓を閉めて冷房を使わないと、室温が外気以上に上がってしまいます。日中一人で留守番をしているお年寄りには特に注意が必要です。

※室温 28℃、湿度 70%を超えたらエアコンを使いましょう。

高齢者、特に高血圧や糖尿病がある人は重症になりやすいので注意が必要です。

お知らせ

◆社協事業(川口支所)◆

- ・新型コロナウイルスの影響のため中止して
いました下記事業を再開いたしました。

「おたっしゃ広場」

6月24日(水)～会場は変更無し(末広荘)

【当分の間午前9時30分～午後13時までの短縮で開催】

◆川口地区社協事業◆

「配食サービス」

6月19日(金)～会場は変更なし(末広荘)

【時節柄届きましたら早めに食べてください】

※随時受付しています。

連絡先(ぬくもり荘内)担当 鈴木

☎89-3117 FAX 81-5020

あとがき

新型コロナウイルスにより私たちの生活、活動も制限され、今後も予断を許さない状況です。
1日も早くこの事態が収束し、平穏な日々を取り戻せるよう心より願っております。
私たち職員一同もひまわりのような笑顔で明るく元気に頑張ります。

■ぬくもり荘 かわら版 第28号(令和2年7月20日)

編集・発行/長岡市社会福祉協議会川口支所(ぬくもり荘)新潟県長岡市西川口1168 TEL 89-3117

