

やまこし社協支所だより

なごみ苑

2023

No.30

令和5年3月31日

発行／社会福祉法人長岡市社会福祉協議会山古志支所
〒947-0205 長岡市山古志虫亀 219 番地の2
TEL:0258-41-1180 FAX: 0258-59-2081

ともに支え合う ふくしのまちづくり

社協は、皆さんの参加と支え合いで地域福祉を推進する福祉団体です。

地域ボランティアの 思いをつなげて すみやすい山古志をつくりたい

3月15日（水）、山古志地域福祉センターなごみ苑にて、コロナ禍で2年ぶりとなる地域ボランティア交流会を実施しました。

ボランティアとして認知症予防ゲームの普及などを行う木村千枝子さんより笑いヨガを交えてボランティアの魅力・楽しさについてお話しいただいた後、山古志に必要なボランティア活動やボランティアを広げるためのアイデアなどについて話し合いました。



気軽に相談できる関係づくり

食事サービスや福祉送迎サービス事業などの活動を行う地域ボランティアのほか、社会福祉協議会の職員だけでなく、行政支所や包括支援センターの職員、民生委員児童委員も一緒に参加して、顔の見える関係づくりと、今後の連携を確認しました。



今後に向けて

話し合いでは、まだまだ地域ボランティア活動の周知が進んでいないというご意見もありました。現在、取り組まれている活動を広める工夫を行うとともに、話し合いを通じて把握したボランティア活動者の気づきや地域課題等については、山古志地区社会福祉協議会で引き続き解決に向けた検討を継続します。

＼こんな意見がありました！

送迎を手伝ったらお金を渡され、断ったらその後、頼まれなくなりました。お礼をしないと頼みづらい人が多いと思うので、ルールがあると頼みやすいのかもしれない。



高齢であっても頑張ってお元気な方が多いですが、気丈で遠慮がちなのが山古志気質です。ひとり暮らしの方などは、山古志流の見守り方ができたらいいと思います。



やまこし社協支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しております。

長岡市社協山古志支所のしごと

地域のつながりを大切に

「社協」は社会福祉協議会の略称です。



社会福祉協議会は、地域の中にあるさまざまな福祉課題に住民の皆さんと一緒に取り組み、すべての人が安心して暮らせるまちづくりを目指して活動している公共性、公益性の高い民間の福祉団体です。

長岡市社会福祉協議会山古志支所では、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるように、さまざまな活動を行っています。

●ともに支え合う福祉活動を推進します

地域にある生活課題を、地域全体の課題ととらえ、みんなで考え、話し合い、協力して解決する取り組みをサポートします。 テーマ型のボランティア活動やいきいき会、地域福祉ボランティア活動 など

●生活支援に向けた相談・支援活動、情報提供を行います

生活に不安をお持ちの方が安心して暮らすことができるように、各種相談や情報提供などの支援を総合的に行います。 心配ごと相談、生活福祉資金貸付事業、日常生活自立支援事業 など

●長岡市デイサービスセンターなごみ苑 (長岡市受託事業)

入浴や食事の介助のほか、活動と交流の場を提供し、心身機能の向上やご家族の介護負担の軽減を図っています。

●長岡市山古志地域福祉センターなごみ苑 (長岡市指定管理)

大広間や研修室を備え、会議・学習・サークル活動など利用のほか、地域福祉の向上をめざし、各種の福祉・交流活動を実施しています。

社協会費のご協力ありがとうございました

今年度も社協会費を納入していただきありがとうございました。

この会費は、山古志地域の地域福祉活動を行うための貴重な財源であり、社協活動に賛同いただける皆さまの大切なお気持ちと捉え、有効に活用させていただきます。

167,000円 391世帯

令和4年度赤い羽根共同募金運動の報告



令和4年10月1日から12月末日まで実施しました赤い羽根共同募金運動に多くの方々から温かいご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。皆さまからお寄せいただきました大切な募金は、市内の民間の福祉施設・団体のために、有効、適切に活用させていただきます。

実績額 348,457円

区分	内容	件数	金額
戸別募金	世帯	258件	257,177円
法人募金	法人・企業	10件	48,000円
職域募金	郵便局・市役所・社協など	10件	21,608円
学校募金	小・中学校	2件	3,876円
その他の募金	イベント・募金箱	7件	17,796円
	合計	287件	348,457円



▲闘牛大会千秋楽で募金協力を呼びかける高校生ボランティア

法人募金にご協力いただいた企業を紹介します。(順不同、敬称略)

五十嵐電機店、(株)大久保土建、(有)金内商会、長島物産(株)、(有)広蔵、(有)マツイ、(有)山清コーポレーション、(株)山古志アルパカ村、(有)山古志自動車、(有)ゆきぐに企画

山古志地区社協の活動

困ったときは おたがいさま



地区社会福祉協議会（地区社協）は、長岡市の地域福祉活動の基本となる組織で、市内 41 地区に設置されています。

地区の助け合い活動を実施し、地域福祉の向上を図ることを目的とする団体で、長岡市社会福祉協議会と連携を図りながら活動を展開します。

●ふれあい型食事サービス事業

ひとり暮らし高齢者などを対象に、ボランティアが調理した昼食弁当を配達し、安否確認とふれあいを図っています。



●買い物送迎サービス事業

冬季間（12月～3月）の買い物に困っている高齢者などを対象に、社協車両を用い、近隣のスーパーまでの送迎支援を行っています。



●小地域ネットワーク活動（地域の見守り活動）

地域内のひとり暮らし高齢者などに、近隣者による見守り活動をしています。

●福祉送迎サービス事業

医療機関への通院が困難な高齢者、障害のある方などを運転ボランティアが送迎の支援を行っています。

●ふれあい・いきいきサロンの活動支援

気軽に、身近な地区の集会所等を集まって、仲間とのふれあいを通し、いきいきとした生活につなげてもらえるような場を広げていく活動を支援しています。

ボランティア募集 !!

あなたの力を地域に役立てていただけませんか？

生きがい・やりがいを感じたい方

空いた時間でちょっとしたお手伝いをしたい方

やってみたいという方や興味のある方は、ぜひ長岡市社会福祉協議会山古志支所へお問い合わせください。



山古志地域福祉センターなごみ苑の入館料が変わります

令和5年4月1日から入館料が変わります。

会議や集会、趣味やサークルの活動の場としてご利用いただけます。人数が集まれば、送迎もいたしますので、ぜひご利用ください。

現行料金		改定後料金	
市内の高齢者（65歳以上） 障害者	200円	市内高齢者（65歳以上） 障害者	無料
市内65歳未満	300円	介助者 就学前	
市外	400円	上記以外	150円

●令和5年3月31日（金）をもって浴室利用を終了します。

長岡市デイサービスセンターなごみ苑

ほっこり あったか そして楽しく



長岡市デイサービスセンターなごみ苑は、“山古志”の皆さんに信頼され安心して利用いただける、地域に根差したデイサービスを目指しています。

ご利用者やご家族の立場に立って「利用してよかった」と思っていたいただけるようなサービスの提供を心がけています。

なごみ苑の特徴

●居心地の良さを心がけています

広くて清潔な部屋で和気あいあいとした雰囲気です。

●体も気持ちも元気になります

様々なレクリエーションや機能訓練メニューを用意しています。

●充実した1日を楽しく過ごせます

楽しい季節イベントや友人との会話などで気分転換を図ります。



▲気の合う仲間や職員と世間話に花を咲かせます。

なごみ苑の一日の流れ

- 8:40 お迎えの開始
ご自宅までお迎えに伺います
- 9:30 なごみ苑に到着
本日の血圧・体調のチェックを行います
- 10:00 入浴・個別レク・機能訓練など
- 12:00 昼食
- 14:00 集団活動など
頭や体を使ったレクリエーションを楽しみましょう
- 15:00 ティータイム
みんなで談笑しながら楽しい時間を過ごします
- 16:00 お送り開始
ご自宅までお送りします



▲はつらつとお過ごしいただくためには、毎日の運動が大切です。



▲お出かけや行事など、イベントが盛り沢山。仲間やスタッフとお楽しみください。

※上記はサービスの一例となります。

サービス内容は、ケアプランやご利用者の希望に合わせて提供いたします。

見学・体験利用随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先■

長岡市デイサービスセンターなごみ苑

☎ 41-1180 担当：石原